

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sf. Cuv. Ioan Scărarul



*Duminica Sfantului Ioan Scararul  
(sursa: crestinortodox.ro)*

### Troparul Sfântului Cuvios Ioan Scărarul, glasul al 8-lea:

Cu curgerile lacrimilor tale ai lucrat pustiul cel neroditor și cu suspinurile cele dintru adânc ai făcut ostenele tale însutit roditoare; și te-ai făcut luminător lumii, strălucind cu minunile, Ioan, părintele nostru. Roagă-te lui Hristos Dumnezeu ca să măntuiască sufletele noastre.

### Troparul Sfântului Cuvios Ioan Scărarul, glasul 1:

Locuitor pustiului, înger în trup și de minuni făcător te-ai arătat, purtătorule de Dumnezeu, Părintele nostru Ioan. Cu postul, cu privegherea și prin rugăciune primind daruri cerești, tămăduiești pe cei bolnavi și sufletele celor ce aleargă la tine cu credință. Slavă Celui Ce ți-a dat ție putere; Slavă Celui Ce te -a încununat pe tine; Slavă Celui Ce lucrează

### Evangelia din Duminica a patra din Post (Ev. Marcu 9, 17-32, Vindecarea fiului lunatic)

În vremea aceea a venit un om la Iisus, zicându-I: Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut. Și, oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrâșnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut. Atunci Iisus, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine. Și l-au adus la El. Dar duhul, văzându-L pe Iisus, îndată l-a zguduit pe copil, iar acesta, căzând la pământ, se tăvălea spumegând. Și l-a întrebat pe tatăl copilului: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: Din pruncie. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar, dacă poți să faci ceva, ajută-ne, fiindu-Ți milă de noi. Iar Iisus i-a zis: Dacă poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede. Și îndată, strigând, tatăl copilului a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele! Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el! Și, răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a murit. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, iar el s-a sculat în picioare. După ce a intrat Iisus în casă, ucenicii Lui L-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim? El le-a zis: Acest neam de diavoli cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post. Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că Fiul Omului va fi dat în mâinile oamenilor și-L vor omorî, iar după ce-L vor omorî, a treia zi va învia. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.

## Cuvinte înțelepte rămase de la Sfântul Ioan Scărarul

◆ Postul este o silire a firii și o tăiere împrejur a dulceții gâtlejului, curmarea aprinderii, alungarea gândurilor rele și eliberarea de visări, curăția rugăciunii, luminătorul sufletului, paza minții, înmuierea învârtosării, ușa străpunerii inimii, suspinul smerit, încetarea multei vorbiri, începutul liniștirii, străjerul ascultării, ușurarea somnului, sănătatea trupului, pricinuitoarea nepătimirii, iertarea păcatelor, ușa și desfătarea raiului”

◆ Rugăciunea este împreună-ființare și unire a omului cu Dumnezeu.

◆ Așa cum cel care se află pe patul morții nu se preocupă de spectacolele de teatru, la fel și cel care se tânguie cu adevărat evită viața în desfătări.

◆ Așa cum săracul, văzând comorile împărătești, își dă seama mai mult de sărăcia lui, la fel și cel care cercetează virtuțile sfinților mari dobândește cuget mai smerit.

◆ Așa cum fierul este atras de magnet, la fel și cel care rămâne mult timp în patimi este atras de acestea fără să vrea.

◆ Așa cum uleiul liniștește marea, la fel și postirea liniștește tresăririle trupului.

◆ Așa cum apa care este împinsă se urcă spre înălțimi, la fel și sufletul care este încercat se înalță spre Dumnezeu.

◆ Așa cum cel care păstrează parfumul este trădat și fără să vrea de miros, la fel și cel care are înlăuntrul lui pe Duhul Sfânt este „trădat” de cuvintele și smerenia lui.

◆ Așa cum soarele vădește aurul strălucitor, la fel și virtutea îl vădește pe omul care o are.

◆ Așa cum vântul tulbură marea, la fel și mânia tulbură mintea.

◆ Așa cum cineva nu pofteste mult mâncăruri din care n-a gustat, la fel cei curați la trup simt ispitele trupesti mai ușoare și mai rare.

◆ Trei sunt gropile pe care ni le sapă demonii când voim să ne ducem viața potrivit voinței lui Dumnezeu. În primul rând, se luptă pentru a ne împiedica să facem binele. Nereușind într-acest chip, în cel de-al doilea rând, ei se străduiesc să ne determine ca tot ce săvârșim să facem împotriva voinței lui Dumnezeu.

Iar când furii nu și-au putut realiza nici acest plan, atunci se furișează în sufletul nostru, lăudându-ne pentru aceea că toată viața noastră e după placul lui Dumnezeu.

Vrăjmașa celei dintâi viclenii diavolești este grija și amintirea de moarte; a celei de-a doua, ascultarea și umilința; a celei de-a treia, neîncetata defăimare de sine.

Aceasta este osteneala noastră până ce fo-

cul dragostei dumnezeiești va fi aprins pe altarul inimii noastre.

Slava deșartă schimbă firea omului, îi strică caracterul și-l îndeamnă să asculte cu repeziciune orice laudă pusă pe seama lui. Ea risipește ostenele și truda nevoitorului duhovnicesc și se face primejdie de moarte pentru comoara sufletului. Este înaintemergătoarea trufiei, naufragiu la țărniș, furnică la treierat. Furnica așteaptă să se adune grâul la seceriș, la fel și slava deșartă: așteaptă să se înmulțească în suflet bogăția duhovnicescă. Furnica se bucură pentru că va fura grâul, slava deșartă pentru că va risipi bogăția duhovnicescă.

Demonul deznădejdiei se bucură când se înmulțește răutatea, iar demonul slavei deșarte, dimpotrivă, se desfătă când se înmulțește virtutea. Pentru că poarta pe care intră primul este mulțimea rănilor sufletești, în timp ce ușa pe care pătrunde al doilea este bogăția ostenelelor. Ia aminte și vei vedea slava deșartă, nelegiuită, păstrându-se vie până la mormânt în haine, în parfumuri, în înfățișările impunătoare și-n atâtea altele. Așa cum soarele strălucește peste toate creaturile, la fel și slava deșartă se bucură pentru fiecare nevoie a noastră

(sursa: doxologia.ro)

## Biserica Toma Cozma - IAȘI

vă invită la

# PELERINAJ ÎN BUCOVINA

**19 - 20 aprilie 2023**  
**Săptămâna Luminată**



**Ziua I: Iași - Botoșani (Mănăstirea Zosin, Mănăstirea Popăuți) - Suceava - Mănăstirea „Sf. Ioan cel Nou” - (Cetatea de Scaun a Sucevei) - Mănăstirea Dragomirna- Rădăuți - Mănăstirea Bogdana (Moaștele Sf.Leontie) - Marginea - (Atelierul de Ceramica Neagră - Unicat în Europa) - Putna - cazare (cină și mic dejun) la Hotel Cabana Putna Dorina 3 \*;**



**Ziua a II-a: Mănăstirea Putna (Sf. Liturghie, ) Pestera Sfântului Cuv. Daniil Sisastrul, Mănăstirea Sisastrul Putnei, Mănăstirea Sucevița, Mănăstirea Moldovița, Mănăstirea Voroneț - Iași.**

**Preț: 310/pers.;**

**Prețul include:**

- transport autocar;

- cazare la hotel Cabana Putna Dorina 3 \*;

Prețul include cină și mic dejun;

Prețul nu include eventualele intrări la obiective;

**Persoana de contact:**

**Pr. Florin Aurel Călugăru**

**0742139117**



[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

Str. Toma Cozma, 41, Iași



Duminică, 26 martie, vom viziona partea a doua a cunoscutului film „Iisus din Nazaret” al regizorului Franco Zeffirelli.

(foto: Valentin Burlacu)



## Marșul pentru viață

În anul acesta, „Marșul pentru Viață” a fost organizat de Departamentul Pro Vita al Arhiepiscopiei Iașilor în ziua



de 25 martie, la sărbătoarea *Bunevestiri*.

Marșul este dedicat prețurii și ocrotirii vieții copiilor, încă din momentul concepției. Scopul acestuia este

La 21 de zile  
de la  
concepție  
INIMA  
mea  
deja BATE

creșterea gradului de conștientizare a societății cu privire la umanitatea deplină a copiilor nenăscuți și la necesitatea de a sprijini femeile care se confruntă cu greutatea în perioada sarcinii, pentru ca ele să-și poată naște copiii cu încredere și în siguranță.

Marșul pentru viață a fost organizat pentru prima dată acum 50 de ani în SUA. Apoi, de-a lungul timpului, au avut loc marșuri

pentru viață în majoritatea statelor din Europa și din America.

În 20 ianuarie 2023, la Washington a avut loc cea de a 50-a ediție a Marșului pentru viață, la care au participat circa 100.000 de adolescenți, de tineri și de adulți pro-viață. În discursul său, Lynn Fitch, cea care a câștigat anul trecut cazul în care Curtea Supremă a SUA a redat statelor americane dreptul de a avea propria legislație a avortului, a ținut să sublinieze că misiunea Marșului pentru viață nu se încheie. Da, primul Marș pentru viață a fost organizat în 22 ianuarie 1974, după ce, în 22 ianuarie 1973, Curtea Supremă a obligat toate statele SUA să legalizeze avortul la cerere prin decizia Roe vs. Wade. Dar anularea acestei decizii în 2022 nu înseamnă că Marșul pentru viață nu mai are rost – explică Lynn Fitch. Cuvintele ei arată că binele se clădește treptat și creează un viitor pro-viață: „Viața rămâne fragilă și respectarea demnității umane rămâne doar o aspirație. În noua epocă ce se deschide, ne revine sarcina să păstrăm hotărârea și speranța care v-au făcut să ieșiți în stradă timp de 50 de ani. Folosiți-le pentru a face schimbări! Folosiți-le pentru a

face schimbări în favoarea femeilor și a copiilor! Folosiți-le pentru a sprijini femeile când sunt însărcinate, când își întemeiază o familie! Folosiți-le pentru a face mai accesibile serviciile de îngrijire a copilului! Folosiți-le pentru a promova programul de lucru flexibil pentru mame, folosiți-le pentru a oferi sprijin financiar copiilor și a-i face pe tați responsabili în mod egal cu mamele, pentru copiii lor! Folosiți-le pentru a le oferi educație și resurse de îmbunătățire a vieții femeilor și folosiți-le pentru a îmbunătăți sistemul de adopție și de plasament care uneori eșuează în protejarea copiilor noștri!”

Manifestarea a reprezentat și o mărturie despre importanța pe care o are familia creștină în societatea în care trăim. Simțim tot mai mult nevoia de normalitate. Simțim tot mai mult presiunea unor principii și concepții de viață care nu ne aparțin. Ne simțim neputincioși pentru a repune lucrurile pe făgașul vieții românești autentice.

BĂRBAȚII  
ADEVĂRAȚI  
aleg  
VIAȚA

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752  
900 697

**Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,  
Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

◆ **Duminică, 26 martie,**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Vasile cel Mare

**17:00** Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Miercuri, 29 martie, ora 17.00,** Denia Canonului cel Mare

◆ **Vineri, 31 martie, ora 17.00,** Denia Acatistului Bunei Vestiri

\*Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

◆ **Sâmbătă, 1 aprilie,**

**07:00** Utrenia, Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur și Pomenirea pentru cei răposați

**17:00** Slujba Vecerniei

\* Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

**3,5%**

PENTRU

**BISERICA TOMA COZMA**



## Pelerinaj la mănăstiri din nordul Dobrogei și vizită în Delta Dunării

**BISERICA TOMA COZMA – IAȘI**

Perioada 01 – 02 mai 2023

**LUNI, 01 mai 2023**

**Obiective turistice:**

Iași – Galați – Catedrala Arhiepiscopală (închinare la părțile din moaștele Sf. Ap. Andrei) – Mănăstirea Cocoș (închinare la moaștele Sf. Zotic, Atal, Camasie și Filip) – Martirionul de la Niculițel – Mănăstirea Celic Dere (închinare la icoana Mântuitorului care se curăță singură, icoana Maicii Domnului, icoana Maicii Domnului Nerosaiskaia) – Tulcea.

Cazare și cina la Hotel 3\* în Tulcea.

**MARȚI, 02 mai 2023**

**Mic dejun**

**Excursie în Delta Dunării (aprox. 6 ore de traseu) cu prânz pescăresc, inclus:**  
Tulcea – Bratul Tulcea – Canal Mila 36 – Canal Sireasa – Canal Sontea – Rezervația strict protejată „Lac Nebunu” – Canal Sontea – Canal Sireasa – Canal Sireasa de Nord – Canal Mila 36 – Bratul Tulcea – Tulcea.  
**Mănăstirea Dimitrie Cantemir (Vaslui)**

Sosire în Iași la o oră foarte târzie, în funcție și de trafic.

**Servicii incluse:**

- transport auto clasificat, cu aer condiționat și stație audio;
- cazare la hotel 3\*, în camere duble/triple, acces la piscină;
- mic dejun și cină;
- Croazieră în Delta Dunării cu dejun pescăresc la bord;
- Taxă de rezervație;
- Ghid pentru Croazieră.

**Servicii neincluse:**

- intrările la obiective;
- cheltuielile personale;
- mesele netrecute în program.

**PENTRU ÎNSCRIERI ȘI INFORMAȚII: 0747 772 827**