

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a cincea din Post



### Troparul Sfintei Cuvioase Maria Egipteanca

Întru tine maică cu osârdie s-a mântuit cel după chip; că luând crucea ai urmat lui Hristos; și lucrând ai învățat să nu se uite la trup, că este trecător; ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta și cu în-gerii împreună se bucură, cuvioasă Marie, duhul tău.

#### Condac 1:

Îngerului luminii și luceafărului pustiei cele de laudă să-i aducem, noi, care ne minunăm de nevoințele ei cele mai presus de fire. Iar tu, ca ceea ce ai biruit pe Veliar cu puterea Crucii și cununa slavei ai dobândit-o de la Dumnezeu, roagă-te Stăpânului Hristos, ca să ne izbăvească de păcate pe noi, cei ce-ți cântăm: Bucură-te, Preacuvioasă Maică Maria, mult folositoare !

#### Condac 2:

Lucrurile lui Dumnezeu, tănuite în aleșii Săi, a le descoperi spre folosul sufletesc, bine este, cugeta Sfântul Sofronie, auzind de la Cuviosul Zosima prealuminatele tale fapte, Prea--cuvioasă Maică Maria Egipteanca, iar noi, nepu--tincioșii, mult minunându-ne de cele mai presus de fire ale tale aspre nevoințe, întru mare umi-lință îi strigăm lui Dumnezeu, Cel ce minunat se proslăvește întru sfinții Săi: Aliluia !

**Din Acatistul Sfintei Cuvioase Maria Egipteanca**

### Evangelhia din Duminica a cincea din Post (Ev. Marcu 10, 32-45, Prevestire Pătimirilor. Cererea fiilor lui Zevedeu)

În vremea aceea Iisus a luat la Sine iarăși pe cei doisprezece și a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple: Iată, ne suim la Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; Îl vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor; Îl vor batjocori, și-L vor scuipa, și Îl vor biciui și-L vor omorî, dar după trei zile va învia. Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac? Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu? Iar ei I-au zis: Putem. Și Iisus le-a zis: Paharul pe care Eu îl beau îl veți bea și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza, dar a ședea de-a dreapta Mea sau de-a stânga Mea nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit. Și, auzind, cei zece au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan. Atunci Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru; și care va vrea să fie întâi între voi, să fie slugă tuturor. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.

## Să te faci slujitor pentru mântuirea semenilor

Fragmentul evanghelic ce se rostește în cadrul Sfintei Liturghii din Duminica a cincea din post ni-L înfățișează pe Mântuitorul Iisus Hristos pe ultimul drum dinspre Galileea spre Ierusalim, pe parcursul căruia le prevestește ucenicilor Săi cele ce I se vor întâmpla: "Iată, ne suim la Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhiereilor și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor. Și-L vor batjocori și-L vor scuipa și-L vor biciui și-L vor omori, dar după trei zile va învia" (Marcu 10, 33-34). O asemenea proorocie, fiind spusă de Mântuitorul Iisus Hristos, nu putea fi pusă sub semnul îndoielii, de aceea ucenicii s-au înfricoșat.

La un alt popas Petru L-a tras deoparte și i-a spus: "Fie-Ți milă de Tine să nu Ți se întâmple Ție aceasta." La acest îndemn Iisus i-a răspuns: "Mergi înapoia Mea, satano! Sminteală Țmi ești; că nu cugeți cele ale lui Dumnezeu, ci cele ale oamenilor." și S-a întors către ucenici, dintre care unii începuseră să aibă dubii în a-L mai urma, și le-a zis: "Dacă vrea cineva să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie" (Matei 16, 22-24).

Ucenicii L-au urmat mai departe și apropiindu-se de Ierusalim, le-a prevestit pentru a treia oară cele ce I se vor întâmpla. De data aceasta, putem spune că s-au resemnat. Începuseră chiar să se certe între ei, întrebându-se cine îi va lua locul Învățătorului în conducerea grupului de ucenici, în cazul în care cele prevestite se vor întâmpla. Doi dintre ucenici, Iacob și Ioan, îndemnați de mama lor, au adresat o cerere surprinzătoare. I-au spus: "Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine [...] Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta." Mântuitorul însă le răspunde: "Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu?" (Marcu 10, 35-38) Prin aceasta se referea la paharul pătimirii Sale, despre care iarăși va pomeni în Grădina Ghetsimani, îngenunchind și lacrimând cu lacrimi de sânge: "Părintele Meu, de este cu puțință, trecă de la Mine paharul acesta!" (Matei 26, 39)

Paharul pe care El îl vestea era un pahar al suferinței și chinurilor provocate de oameni, fiind vorba despre moartea Sa pe cruce. - "Putem", I-au zis cei doi ucenici (Marcu 10, 39), fără să știe însemnătatea unui astfel de angajament. Ioan și Iacob, fiii lui Zevedeu se considerau pe ei îndreptățiți să ocupe aceste două locuri în slava lui Hristos pentru că lor, alături de Petru, li s-a descoperit Mântuitorul pe muntele Taborului întru slava Sa. Ei au cerut să stea unul de-a dreapta și unul de-a stânga în Împărăția lui Dumnezeu, gândindu-se că și acolo se aplică principiile ierarhiei din această lume.

Totul este legat de ierarhizare în judecata noastră omenească. Ne preocupă foarte mult această idee a triunghiului, a piramidei priorităților. A se vedea cunoscuta piramidă a nevoilor omenești alcătuită de psihologul american Abraham Maslow, care are ca temelie nevoile fiziologice, trecând apoi prin nevoia de siguranță, nevoia de iubire, sentimentul de apartenență și ajungând prin nevoia de stimă la vârful piramidei unde se află nevoia de

realizare personală. - Ce este mai important să facem? Trebuie să stabilim ce-i mai important și ce-i mai puțin important, nu doar din prisma lucrurilor materiale, ci mai ales din prisma lucrurilor sufletești....

Se cuvine să privim viața în Hristos, viața creștină, sub formă piramidală, însă doar așa cum o înfățișează Mântuitorul Iisus Hristos ucenicilor Săi: "Știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru. Și care va vrea să fie întâi între voi, să fie tuturor slugă." (Marcu 10, 42-44) Mântuitorul le vorbește ucenicilor Săi despre o piramidă a slujirii. Cu cât vrei să fii mai important în Împărăția lui Dumnezeu, cu atât trebuie să te faci mai util oamenilor și să-ți pese cu adevărat de ei... Este o dilemă pe care o întâmpinăm zi de zi, chiar și cei mai buni dintre creștini: între a sluji și a te sluji. Trebuie să înveți cum poți să slujești mai bine aproapele și nu cum te poți sluji prin el. Îl iubesc cu adevărat pe semenul meu, sau mă iubesc doar pe mine, prin intermediul lui?

Piramida slujirii o are în vedere Mântuitorul Iisus Hristos și atunci când le vorbește ucenicilor, pe drumul către Ierusalim, despre patimirea Sa: "Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți." (Marcu 10, 45) Și cum putem să-i slujim oare, pe oameni? Ne lămurește Sfântul Apostol Pavel în Epistola I către Corinteni: "tuturor toate m-am făcut, ca, în orice chip, să mântuiesc pe unii.", adică a sluji nu înseamnă a te pune la dispoziția celui care dorește ceva de la tine, ci înseamnă a face tot ce-ți stă în putere pentru a-l



ajuta să se mântuiască; aceasta-i slujirea pe care-o cere Hristos de la noi: o preocupare responsabilă în raport cu mântuirea aproapelui nostru. O asemenea slujire ne-a oferit Sfânta Maria Egipteanca pe care o sărbătorim astăzi. Înainte de a-L cunoaște pe Dumnezeu, Sfânta Maria Egipteanca a fost o mare iubitoare de lume, o femeie păcătoasă care trăia în desfrâu, însă momentul în care o putere nevăzută a oprit-o să între în Biserica Sfântului Mormânt, pentru a se închina Sfintei Cruci, a făcut-o să-și analizeze mai amănunțit viața și conștientizând gravitatea păcatelor pe care le-a săvârșit, s-a retras în pustie pentru a se dedica total lui Dumnezeu. Astfel, a trăit toată viața în rugăciune pentru vindecarea bolilor sale sufletești, oferind oamenilor căzuți în păcat un model de pocăință desăvârșită.

Ce-ar fi ca retrăgându-ne și noi în rugăciune către Dumnezeu, să medităm la ce bine am putea să facem oamenilor? - Astfel retragerea noastră „în cămară”, pentru a ne ruga, nu va mai fi o „fugă de lume”, ci angajare ziditoare, care ne va înscrie în această „piramidă a slujirii” oamenilor spre mântuirea lor ca împreună să ne bucurăm în Cerul cel Nou și Pământul cel nou din Împărăția lui Dumnezeu.

*Pr. Mihai Mărgineanu*



Duminică, 2 aprilie, vom viziona partea a treia a cunoscutului film „Iisus din Nazaret” al regizorului Franco Zeffirelli.

(foto: Valentin Burlacu)



## Cuvânt al Arhimandritului Ioanichie Bălan despre învieria lui Lazăr și învieria cea duhovnicească

Fără îndoială, învierea lui Lazăr închipuia învierea Domnului, care avea să se săvârșească peste câteva zile. Astfel, Ierusalimul închipuiește cerul, Betania pământul, Lazăr pe Iisus Hristos, Cel ce s-a întrupat pentru mântuirea noastră. Marta și Maria închipuiesc neamul omenesc cel mort cu sufletul și cu trupul, iar plângerea lui Iisus arată dragostea cu care Dumnezeu a iubit lumea aceasta. Învierea lui Lazăr mai închipuiește și învierea cea de obște a tuturor oamenilor, la judecata cea de apoi.

Mai poate fi și altfel tâlcuită: Marta închipuiește Vechiul Testament, ca cel ce vorbește mai mult de cele pământești. Maria închipuiește Noul Testament- Evanghelia, dragostea - ca ceea ce vorbește mai mult de cele cerești și este plină de dragostea lui Hristos. Lazăr închipuiește Biserica creștină, cea înviată prin patimile Domnului și care este scoasă de sub piatra Legii Vechi și din înfășurările cele de îngropare ale templului evreiesc, la o viață cu totul nouă.

Si încă o tâlcuire a învierii lui Lazăr, asupra căreia vom stăruii mai mult: această minune, în sensul cel mai de taină al cuvântului, închipuiește învierea fiecărui creștin la o viață nouă, curată, printr-o adevărată pocăință. Ea deci, se repetă cu fiecare din noi, ori de câte ori ne pocăim cu lacrimi. De data aceasta, Lazăr, înainte de moarte, închipuiește sufletul înainte de a gusta din păcate. Marta închipuiește mintea omului care mereu este plină de grijile vieții pământești. Maria închipuiește conștiința sufletului omenesc, ca ceea ce este mai subțire la înțelegere. (Sursa: doxologia.ro)



Parohia  
Toma Cozma

# EXCURSIE ÎN DELTA DUNĂRII 1-2 mai 2023

## Luni, 1 mai 2023

Iași - Galați - Catedrala Arhiepiscopală (închinare la părțile din moaștele Sf. Ap. Andrei) - Mănăstirea Cocos (închinare la moaștele Sf. Zotic, Atal, Camasie și Filip) - Martirionul de la Niculițel - Mănăstirea Celic Dere (închinare la icoana Mântuitorului care se curăță singură, icoana Maicii Domnului, icoana Maicii Domnului Nerosaiskaia) - Tulcea

Cazare și cina la Hotel 3\* în Tulcea

## Marti, 2 mai 2023

Excursie în Delta Dunării (aprox. 6 ore de traseu), cu prânz pescăresc, inclus: Tulcea - Brațul Tulcea - Canal Milea 36 - Canal Sireasa - Canal Sontea - Rezervația strict protejată "Lac Nebunu" - Canal Sontea - Canal Sireasa - Canal Sireasa de Nord - Canal Mila 36 - Bratul Tulcea - Tulcea.

Mănăstirea Dimitrie Cantemir (Vaslui)

Sosire în Iași la o oră foarte târzie, în funcție și de trafic



## Servicii incluse:

- \* transport auto, cu aer condiționat și stație audio;
- \* cazare la hotel 3\*, în camere duble/triple, acces la piscină;
- \* mic dejun și cină;
- \* croazieră în Delta Dunării cu dejun pescăresc la bord;
- \* taxă de rezervare;
- \* ghid pentru croazieră

## Servicii neincluse:

- \*intrările la obiective;
- \*cheltuielile personale;
- \*mesele netrecute în program;



0747 772 827



parohiatomacozma@gmail.com



Biserica Toma Cozma



parohiatomacozma.ro



Biserica Toma Cozma, str.  
Toma Cozma, nr. 41, IAȘI, jud.  
IAȘI, cod poștal 700 554

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752  
900 697

**Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,  
Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
susținerea acestei publicații, dar și pentru  
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,  
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000  
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

◆ **Duminică, 2 aprilie,**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Vasile cel Mare

**17:00** Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Mărti 4 aprilie ora 18.00**

\*Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

◆ **Miercuri 5 aprilie, ora 17.00**

**Liturghia Darurilor Înainte-Sfînțite**

◆ **Vineri, 7 aprilie, ora 17.00, Slujba Sf. Maslu**

\*Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

◆ **Sâmbătă, 8 aprilie,**

**07:00** Utrenia, Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur și  
Pomenirea pentru cei răposați

**16:00** Slujba Vecerniei la biserica Bărboi, urmată  
de tradiționala Procesiune de Florii.

**3,5%**

**PENTRU**

**BISERICA TOMA COZMA**



## Ce se întâmplă în corp când spui rugăciunea Tatăl Nostru .

Prof. dr. Alexandru Vlad Ciurea a scris în cartea sa, "Sănătatea creierului pe înțelesul tuturor " , despre puterea rugăciunii Tatăl Nostru și despre cum fiecare propoziție a acestei rugăciuni activează sistemul endocrin .

Potrivit medicului neurochirurg , fiecare propoziție din rugăciunea Tatăl Nostru corespunde unui plan profund al existenței individului și, în momentul în care este pronunțată, planul spiritual, mental, emoțional sau fizic răspunde dincolo de conștiința noastră .

Cayce Edgar, un cercetător american , a preluat această rugăciune și a transpus-o în activitatea sistemului endocrin .

Acesta a afirmat că orice frază din rugăciunea Tatăl nostru produce, după previziunile sale endocrine, deschiderea anumitor porțiuni.

Explicația uimitoare pentru fiecare frază rostită din rugăciune:

- " Tatăl Nostru carele ești în ceruri " deschide glanda pituitară, hipofiza , cea mai înaltă glandă a organismului, legată de lumină, cea care dă semnalul de pornire a întregului organism.

- " Sfîntească-se numele Tău " , deschide glanda pineală, numită epifiză .

- " Vie împărăția Ta " - deschide glanda tiroidă , intră în funcție metabolismul ca o locomotivă.

- " Facă-se voia Ta, precum în Cer așa și pe pământ " - deschide timusul ,

poziționat în față, acesta pornind activitatea inimii.

- " Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi " -

- deschide glandele denumite gonade , motorul fizic al organismului.

- " Și iartă-ne nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri " -

- deschide glandele suprarenale , deci elementul emoțional, elementul de funcționare intenție a organismului.

- " Și nu ne duce pe noi în ispită " -

- deschide anumite celule profunde în organismul uman.

- " Și ne izbăvește de cel Rău " - ne întoarcem la nivelul unei glande anterioare, care este timusul . Potrivit medicului Vlad Ciurea, toate aceste elemente din sistemul endocrin conectate cu elementele de Divinitate sunt extrem de interesante, iar dacă până acum două-trei secole nu erau luate în considerare, acum sunt dovedite prin funcționarea glandelor endocrine.

În cartea sa, medicul neurochirurg scrie că " creierul uman este legat de Divinitate, iar legătura dintre creierul uman și credință e un fapt real. Prezența lui Dumnezeu în corpul uman este relevantă prin prezența serotoninei , numită molecula credinței, și a transmițătorilor chimici, cu rol de credință, de producere a unui extaz, de fericire, mai ales mistică. Există centri din creier conectați la Divinitate , la credință , care se pun în mai ales în partea anterioară a frunții, când are loc rugăciunea. În afară de sistemul nervos, și glandele endocrine sunt legate de activitatea de credință " .

"S-a descoperit că în cortex, o porțiune din creier care este deasupra și în zona mai ales stângă parietală, se află centrul credinței în Dumnezeu. S-a discutat și pe baza unei aparaturi de tip RMN funcțional și EEG-uri repetate, constatându-se că există un punct al lui Dumnezeu" (God Spot) în creierul uman" , mai susține □ dr. Vlad Ciurea.

(continuare în numărul viitor)