

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Floriilor



Sursa: <https://ziarullumina.ro/>

Evangelhia din Duminica a șasea din Post (Ev. Ioan 12, 1-18)

Înainte de Paști cu șase zile, Iisus a venit în Betania, unde era Lazăr, pe care îl înviase din morți. Și I-au făcut acolo cină și Marta slujea. Iar Lazăr era unul dintre cei ce ședea cu El la masă. Deci Maria, luând o lăcșă cu mir de nard curat, de mare preț, a uns picioarele lui Iisus și le-a șters cu părul capului ei, iar casa s-a umplut de mireasma mirului. Dar Iuda Iscarioteanul, unul dintre ucenicii Lui, care avea să-L vândă, a zis: Pentru ce nu s-a vândut mirul acesta cu trei sute de dinari și să-i fi dat săracilor? Însă el a zis aceasta nu pentru că îi era grijă de săraci, ci pentru că era fur și, având punga, lua din ce se punea în ea. A zis, deci, Iisus: Las-o, că pentru ziua îngropării Mele l-a păstrat. Că pe săraci totdeauna îi aveți cu voi, dar pe Mine nu Mă aveți totdeauna. Deci mulțime mare de iudei au aflat că este acolo și au venit nu numai pentru Iisus, ci să vadă și pe Lazăr, pe care-l înviase din morți. Și s-au sfătuit arhieriei ca și pe Lazăr să-l omoare, căci, din pricina lui, mulți dintre iudei mergeau și credeau în Iisus. A doua zi, mulțimea cea mare, care se adunase la sărbătoare, auzind că Iisus vine în Ierusalim, a luat ramuri de finic și a ieșit întru întâmpinarea Lui și striga: Osana! Binecuvântat este Cel ce vine întru numele Domnului, Împăratul lui Israel! Și Iisus, găsind un asin tânăr, a șezut pe el, precum este scris: «Nu te teme, fiica Sionului! Iată, Împăratul tău vine șezând pe mânzul asinei». Acestea nu le-au înțeles ucenicii Lui la început, dar, când S-a preaslăvit Iisus, atunci și-au adus aminte că acestea erau scrise despre El și că acestea I le-au făcut Lui. Așadar, dădea mărturie mulțimea care era cu El când l-a strigat pe Lazăr din mormânt și l-a înviat din morți. De aceea L-a și întâmpinat mulțimea, pentru că auzise că El a făcut minunea aceasta.

Condacul 1:

Alesule Împărat al Sionului de Sus, Blandule Biruitor și Dreptule Izbăvitor, Cel ce întru cele de sus ești purtat de Heruvimi și cântat de Serafimi, Te vedem acum pe mână de asin intrând în Ierusalim, la patima cea de voie. Pentru acesta ne închinăm coborării Tale celei negrăite și cu stâlpi și ramuri de copaci, Te întâmpinăm în smerenie și cu pruncii îți cântăm: Binecuvântat ești Cel ce vii întru numele Domnului! Osana întru cei de sus!

Icosul 1:

Cetele Arhanghelilor și ale îngerilor au văzut, cu frică și cu cutremur, din înălțimile cerești, intrarea Ta în Ierusalim, la patima cea de bună voie, Hristoase Mântuitorule. În chip nevăzut Te-au urmat cu Apostolii și cu pruncii evreilor au cântat: „Osana întru cei de Sus!” și au zis unele ca acestea: Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul nostru, că ai cercetat și ai săvârșit mântuirea poporului Tău; Binecuvântat ești, Stăpâne Hristoase, că ai venit și ai dăruit prin Cruce mântuirea fiilor Tăi; Binecuvântat ești, Cel ce ai venit să-l chemi pe Adam din adâncurile iadului; Binecuvântat ești, Cel ce ai venit să slobozești pe Eva din mâhnirea cea de demult; Binecuvântat ești, Cel ce ai binevestit pace lui Israel și mântuire neamurilor; Binecuvântat ești, Cel ce ai vestit Noul Legământ prin curgerea Sângelui Tău; Binecuvântat ești, Cel ce vii întru numele Domnului! Osana întru cei de sus!

Din Acatistul Intrării Domnului în Ierusalim

IISUS HRISTOS – BIRUITORUL IADULUI ȘI IZVORUL ÎNVIERII NOASTRE - fragment din Scrisoarea pastorală la sărbătoarea Învierii Domnului -

Mărturisirea adevărului că Hristos cel Înviat a biruit puterea morții și a iadului este de mare importanță pentru noi. De fapt, tot ce a împlinit Domnul Hristos are o legătură directă, personală, cu fiecare om. Sfântul Apostol Pavel spune că „*Hristos a înviat din morți, fiind începătură (a învierii) celor adormiți*” (1 Corinteni 15, 20). În același sens, mărturisim cât se poate de limpede în zilele de Paști cum Moartea și Învierea lui Hristos sunt în legătură nemijlocită cu viața, bucuriile și încercările noastre: „*Ieri m-am îngropat împreună cu Tine, Hristoase; astăzi mă ridic împreună cu Tine, Cel ce ai înviat. Răstignitu-m-am ieri împreună cu Tine: Însuși împreună mă preamărește, Mântuitorule, întru Împărăția Ta*” („Canonul Învierii”, cântarea a 3-a, stihira a 2-a, în *Penticostar*, p. 16).

Noi știm că ne întâlnim cu Dumnezeu în Biserică, în Euharistie, în bucuria, în smerenia și în pacea inimii, în relația cu ceilalți. Mai este însă un loc unde ne putem întâlni cu Dumnezeu, și anume în iadul din noi. Și acolo Dumnezeu coboară pentru a ne arăta că ne iubește, ne iartă, ne mângâie. De acolo, de jos, din străfundurile atâtor stări de suferință, El dorește să ne ridice, să ne așeze pe calea bucuriei și a vieții celei nepieritoare. Cu o condiție, și anume să dorim și noi ridicarea, învierea, izbăvirea din moarte și din iad. Dacă omul face un mic semn că dorește să se ridice, Dumnezeu îl prinde temeinic de încheietura mâinii, ca pe Adam din icoana Învierii, și-l ridică la lumină. Dacă omul refuză colaborarea, Dumnezeu nu-i forțează libertatea. El așteaptă răbdător ca omul să-și revină, să-și reconsidere, în deplină libertate, poziția și să accepte luarea de mână și ridicarea.

Oricum, nu există scăpare decât în mila, puterea și harul lui Dumnezeu. „*Izbăvirea ne vine din strigătul «Doamne, miluiește-mă»*”. „*În marele necaz, singura scăpare este Dumnezeu*”. „*Tu ești țaria mea, Doamne, Tu și Puterea mea, Tu Dumnezeul meu, Tu Bucuria mea*”, rostim adesea la rugăciune.

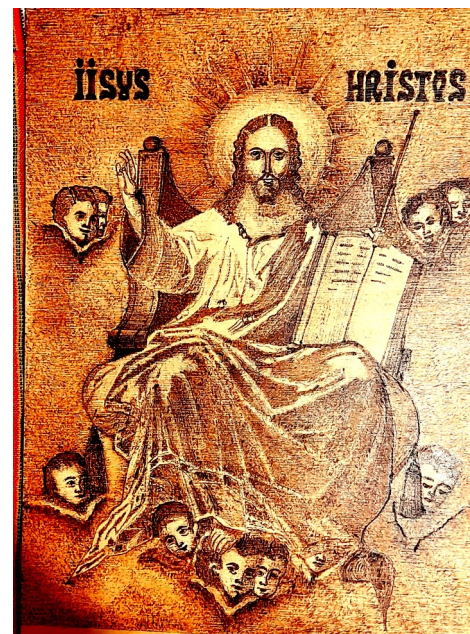
De fapt, de-a lungul istoriei omenirii, scăparea sau soluția la crize adânci pe plan personal sau comunitar a fost Dumnezeu. Tot El este soluția și la situația în care ne aflăm. El este singura ieșire. Noi, oamenii, suntem chemați să acționăm cu mintea, cu brațul, cu rugăciunea, dar întotdeauna cu certitudinea că „*nu în arcu meu voi nădăjdui, cum spune prorocul David, și sabia mea nu mă va mântui (...), ci dreapta Ta, și brațul Tău, și luminarea feței*” (Psalmi 43, 8.5) lui Dumnezeu.

În fața a tot ceea ce se întâmplă în viața lumii – războaie, cutremure, molime – trăim de multe ori sentimentul neputinței. Zicem adesea: „*Suntem prea mici*” sau „*suntem prea neînsemnați*” pentru a contribui la schimbarea situației globale marcate de crize și de conflicte de tot felul. Uităm cel mai adesea cuvântul Mântuitorului Hristos: „*Îndrăzniți, Eu am biruit lumea*” (Ioan 16, 33) și „*unde sunt doi sau trei, adunați în numele Meu, acolo sunt și Eu în mijlocul*

lor” (Matei 18, 20) și acolo unde este Dumnezeu, puterea răului este biruită.

Săvârșirea Sfintei Liturghii și împărțirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, rugăciunea inimii și cugetarea smerită sunt izvoare de putere prin care Dumnezeu poate salva lumea, poate influența cursul evenimentelor politice, sociale sau militare: „*Starea morală și duhovnicească a omenirii, spune Sfântul Sofronie, se răsfărâge în orânduirea socială și în evenimentele politice. Evenimentele istorice văzute sunt simptomele sănătății sau bolii duhovnicești, altfel spus, proiecția sau oglindirea a ceea ce se petrece duhovnicește în lume. Drept aceea, creștinilor le este firesc a sluji omenirii mai întâi de toate duhovnicește. Tămăduind oamenii duhovnicește, aducem rânduială și pace în plan familial, social și politic*”. Aceasta pentru că „*evenimentele exterioare sunt de fapt manifestarea stărilor duhovnicești ale omenirii. Cu neputință este a vindeca omenirea prin mijloace politice, căci rădăcina bolii este în planul duhului. Prin urmare, câtă vreme se va ignora acest plan, boala lumii nu va face decât să înainteze*”

(Arhim. Sofronie Saharov, *vieții creștine, traducere ierom. Noica, Ed. Accent Suceava, p. 165.*)



Pirogravură realizată de Marian Gheorghe

***Săptămâna Patimilor Domnului =
“Doctorul Se supune operației și
pacientul se vindecă”.**
(Fericitul Teodoret al Cirului)

***“Cămara Ta, Mântuitorule, o vād
împodobită și îmbrăcăminte nu am
ca să intru într-însa. Luminează-mi
haina sufletului meu, Dătătorule de
lumină și mă mântuiește”.**
(Condacul Sfintei și Marii Luni)



Duminică, 9 aprilie, după Denie,
vom viziona partea a patra a
cunoscutului film „Iisus din Nazaret”
al regizorului Franco Zeffirelli.
(foto: Valentin Burlacu)



Parohia
Toma Cozma

EXCURSIE ÎN DELTA DUNĂRII 1-2 mai 2023

Luni, 1 mai 2023

Iași - Galați - Catedrala Arhiepiscopală (închinare la părțile din moaștele Sf. Ap. Andrei) - Mănăstirea Cicoș (închinare la moaștele Sf. Zotic, Atal, Camasie și Filip) - Martirionul de la Niculițel - Mănăstirea Celic Dere (închinare la icoana Mântuitorului care se curăță singură, icoana Maicii Domnului, icoana Maicii Domnului Nerosaiskaia) - Tulcea

Cazare și cina la Hotel 3* în Tulcea

Marti, 2 mai 2023

Excursie în Delta Dunării (aprox. 6 ore de traseu), cu prânz pescăresc, inclus: Tulcea - Brațul Tulcea - Canal Milea 36 - Canal Sireasa - Canal Sontea - Rezervația strict protejată „Lac Nebunu” - Canal Sontea - Canal Sireasa - Canal Sireasa de Nord - Canal Mila 36 - Brațul Tulcea - Tulcea.

Mănăstirea Dimitrie Cantemir (Vaslui)

Sosire în Iași la o oră foarte târzie, în funcție și de trafic



Servicii incluse:

- * transport auto, cu aer condiționat și stație audio;
- * cazare la hotel 3*, în camere duble/triple, acces la piscină;
- * mic dejun și cină;
- * croazieră în Delta Dunării cu dejun pescăresc la bord;
- * taxă de rezervație;
- * ghid pentru croazieră

Servicii neincluse:

- *intrările la obiective;
- *cheltuielile personale;
- *mesele netrecute în program;



0747 772 827



parohiatomacozma@gmail.com



Biserica Toma Cozma



parohiatomacozma.ro



Biserica Toma Cozma, str.
Toma Cozma, nr. 41, IAȘI, jud.
IAȘI, cod poștal 700 554

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei

*Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

* Alte activități: Paul Sirbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,
Valentin Burlacu

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații,
dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim
donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la
Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ **Duminică, 9 aprilie 2023**

08:00 Ceasurile și Liturgia Sf. Ioan Gură
de Aur

(†) Intrarea Domnului în Ierusalim
(Duminica a VI-a din Post - a Floriilor)

18:00 Denia din Sf. și Marea Zi Luni

◆ **Luni, 10 aprilie 2023**

18:00 Denia din Sf. și Marea Zi Marți

◆ **Marți, 11 aprilie 2023**

18:00 Denia din Sf. și Marea Zi Miercuri

◆ **Miercuri, 12 aprilie 2023**

18:00 Denia din Sf. și Marea Zi Joi

◆ **Joi, 13 aprilie 2023**

07:00 Ceasurile și Liturgia Sf. Vasile cel
Mare unită cu Vecernia din Sf. și Marea Joi

18:00 Denia celor 12 Evanghelii, din Sf. și
Marea Zi Vineri

◆ **Vineri 14 aprilie 2023**

9.00 Vecernia și scoaterea Sf. Epitaf

18.00 Denia Prohodului Domnului

◆ **Sâmbătă 15 aprilie 2023**

7.00 Sf. Liturgie a Sf. Vasile cel Mare

23.45 Slujba din noaptea de Paști

Ce se întâmplă în corp când spui rugăciunea Tatăl Nostru (partea a doua)

Ce beneficii are rugăciunea pentru sănătate :

- Te face să nu mai fii stresat :

Rugăciunea îți influențează starea de spirit,
ajutându-te să te relaxezi și reducând astfel efectele pe
care stresul le are asupra diferitelor organe ale
corpului.

Se știe că nu ajută doar la reducerea stresului
mental ; ajută, de asemenea, să învingă stresul fizic și
îți uniformizează reacția emoțională la acesta.

- Reduce șansele de a suferi de depresie și
anxietate :

Potrivit unui studiu realizat în Marea Britanie,
publicat în British Journal of Health Psychology,
rugăciunea poate reduce riscul de a dezvolta depresie
și anxietate.

De asemenea, s-a constatat că ai o probabilitate
mai mare de a fi pozitiv și mai puțin deprimat dacă te-ai
rugat la un lăcaș de cult.

- Te ajută să faci față asaltului emoțional :

Rugăciunea este extrem de utilă pentru a-ți da
puterea de a face față stresului de zi cu zi. Îți oferă un
timp de liniște, singur, în care te poți gândi și îți oferă
posibilitatea de a te concentra asupra ta și de a reduce
stresul mental.

- Ține departe tulburările comune legate de stres :

Bolile cronice, cum ar fi bolile de inimă, diabetul,
hipertensiunea, ulcerul și migrenele, toate sunt
considerate a fi rezultatul unui stres prea mare .

Conform terapiilor alternative, stresul este motivul
numărului unu pentru acumularea de toxine în organism,
ceea ce duce nu numai la afecțiuni cronice precum
diabetul, ci și la anumite tipuri de cancer.

- Te face mai fericit :

Un studiu realizat de □ Dr. Andrew Newberg, de
la Departamentul de Psihiatrie al Universității din
Pennsylvania, a descoperit că rugăciunea poate crește
efectiv nivelul de dopamină sau "hormonul fericirii"
din creierul tău . Făcându-te mai fericit și mai liniștit.

- Te face o persoană mai bună :

Același studiu a constatat, de asemenea, că această
practică ajută la reducerea nivelului ego-ului cuiva prin
afectarea zonei din creier asociate cu acea emoție.

Prin urmare, te face mai umil, mai puțin avid de
lucruri materiale și o persoană mai bună.

- Accelerează recuperarea post-chirurgicală :

Alte studii au constatat că rugăciunea ajută la
vindecarea mai rapidă a cicatricilor chirurgicale .

Acest lucru se datorează faptului că, atunci când
corpul tău nu este sincronizat și este stresat, își
concentrează toate eforturile în a se egaliza; oferind
astfel mai puține resurse pentru vindecarea rănilor .

- Ține bolile la distanță: știe că rugăciunea
îmbunătățește imunitatea cuiva.

De asemenea, un studiu special a constatat că
rugăciunea reduce și simptomele astmului .

Studiile privind motivul pentru care se observă
această reacție sunt încă în curs de desfășurare.

- Este bună pentru inimă : Practica rugăciunii a
arătat o mulțime de beneficii asupra funcționării inimii
tale.

Se știe că accelerează recuperarea inimii după un
atac de cord și o intervenție chirurgicală .

În afară de aceasta, ajută și la reglarea bățăilor
inimii, o face mai puternică și mai puțin stresată.

- Te ajută să trăiești mai mult :

În afară de toate celelalte beneficii ale rugăciunii,
unul dintre cele mai izbitoare avantaje este că te ajută
să trăiești mai mult .

Minimizând toate efectele nocive ale stresului
și ale factorilor de mediu, îți ajută organismul să se
vindece mai bine și să îmbătrânească mai eficient.

Toate acestea puse împreună ajută organismul
să se vindece mai repede și să învingă afecțiunile

3,5%
PENTRU
BISERICA TOMA COZMA

