

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a șaptea după Paști

Evangelia Duminicii a șaptea după Paști
Ev. Ioan 17, 1-13

În vremea aceea Iisus, ridicându-Și ochii către cer, a zis: Părinte, a venit ceasul! Preaslăvește pe Fiul Tău, ca și Fiul să Te preaslăvească, precum I-ai dat stăpânire peste tot trupul, ca să dea viață veșnică tuturor acelor pe care Tu i-ai dat Lui. Și aceasta este viața veșnică: Să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Iisus Hristos, pe Care L-ai trimis. Eu Te-am preaslăvit pe Tine pe pământ; lucrul pe care Mi l-ai dat să-l fac, l-am săvârșit. Și acum, preaslăvește-Mă Tu, Părinte, la Tine Însuți, cu slava pe care am avut-o la Tine mai înainte de a fi lumea. Arătat-am numele Tău oamenilor pe care Mi i-ai dat Mie din lume. Ai Tăi erau și Mie Mi i-ai dat și cuvântul Tău l-au păzit. Acum au cunoscut că toate câte Mi-ai dat sunt de la Tine, căci cuvintele pe care Mi le-ai dat, Eu le-am dat lor, iar ei le-au primit și au cunoscut cu adevărat că de la Tine am ieșit și au crezut acum că Tu M-ai trimis. Eu pentru aceștia Mă rog; nu pentru lume Mă rog, ci pentru cei pe care Mi i-ai dat, că ei sunt ai Tăi. Și toate ale Mele sunt ale Tale și ale Tale sunt ale Mele și M-am preaslăvit întru ei. Și Eu nu mai sunt în lume, iar ei în lume sunt și Eu vin la Tine. Părinte Sfinte, păzește-i în numele Tău pe cei pe care Mi i-ai dat, ca să fie una, precum suntem Noi. Când eram cu ei în lume, Eu îi păzeam în numele Tău pe cei pe care Mi i-ai dat; și i-am păzit și n-a pierit niciunul dintre ei, decât numai fiul pierzării, ca să se împlinească Scriptura. Iar acum vin la Tine și pe acestea le grăiesc în lume, pentru ca bucuria Mea să o aibă deplină în ei.

1 iunie: Ziua Copilului



Înaltpreasfințitul Teofan: „Copiii sunt izvor de bucurie, de bine și de binecuvântare pentru întreaga familie”

Să fim pătrunși de adevărul că aducerea pe lume a unui copil este izvor de bucurie, de bine și de binecuvântare pentru întreaga familie. Să întrebăm mamele în vârstă și pe soții lor, care au adus pe lume mulți copii, și ne vor spune că nu regretă nici un moment faptul de a fi avut o familie numeroasă. Vor zice că a fost greu, au fost și momente de cumpănă, dar acum, spre apusul vieții pământești, se bucură că au avut mulți copii. Să întrebăm și femeile sau bărbații în vârstă care n-au avut copii și toți, aproape toți, vor mărturisi tristețea de a fi fost lipsiți de copii sau de a se fi lipsit ei înșiși, prin abort sau anticoncepționale, de nașterea de prunci. Să privim la familiile care și astăzi au, prin mila Domnului, mulți copii. Le este greu, au dificultăți materiale mari, dar bucuria le este pe măsură în cele mai multe cazuri. Copiii se ajută unul pe altul, se obișnuiesc de mici cu greutățile vieții, devin mai curajoși în fața obstacolelor, căci au experimentat de mici depășirea lor.

(continuare în pagina a doua)

urmare din patina întâi

„Copiii sunt izvor de bucurie, de bine și de binecuvântare pentru întreaga familie”

În asemenea familii, dragostea între frați și surori este mare, spiritul de jertfă le definește viața, se mulțumesc cu puțin, sunt mai generoși, altruști și, în genere, acceptă mai ușor unele privațiuni sau neîmpliniri personale. Relația lor cu părinții este frumoasă: îi ajută, îi înțeleg, îi iubesc. Cele spuse mai sus nu sunt imaginare, nu sunt invenții, cum poate ar gândi cineva, ci sunt izvorâte din constatări personale, din viața unor familii de preoți sau de credincioși cu mulți copii, familii care împodobesc și astăzi unele parohii ortodoxe din țară și din străinătate. În aceste familii, în ciuda aparențelor, **bucuria este la ea acasă**. Sunt uneori lipsuri, alteori dorința de a avea bunuri materiale mai multe, sunt nopți nedormite și momente de cumpănă, dar bucuria de a fi mulți, de a fi împreună, de a fi sub ocrotirea lui Dumnezeu este imensă.

„Iată eu și pruncii pe care mi i-a dat Dumnezeu” (Isaia 8, 18), pare să spună mama născătoare de mulți copii, precum Isaia profetul odinioară. „Din gura pruncilor și a celor ce sug ai săvârșit laudă, pentru vrăjmașii Tăi, ca să amuțești pe vrăjmaș și răzbunător”, pare să spună împreună cu împăratul David (Psalmul 8, 2) tatăl ocrotitor al familiei cu mulți copii. Tot el se fericește, văzându-se înconjurat de fii și fiice, zicând: „Fericit este omul care-și umple casa de copii; nu se va rușina când va grăi cu vrăjmașul său în poartă” (Psalmul 126, 5). Și mai presus de toate se aude glasul Mântuitorului Hristos în inima unei familii binecuvântate cu mulți copii: „Lăsați copiii să vină la Mine și nu-i opriți, căci a unora ca aceștia este împărăția lui Dumnezeu” (Marcu 10, 14), căci „oricine va primi, în numele Meu, pe unul din acești copii pe Mine Mă primește” (Marcu 9, 37). Și „de nu vă veți întoarce și nu veți fi precum pruncii, nu veți intra în împărăția cerurilor” (Matei 18, 3).

(Fragment din Pastorală la Nașterea Domnului, 2011, a IPS Mitropolit Teofan)

Întâlnirea Tinerilor din protopopiatele Arhiepiscopiei Iașilor

Sâmbătă 20 mai a.c., Departamentul Misiune pentru Tineret al Arhiepiscopiei Iașilor, a avut loc o Întâlnirea tinerilor din protopopiatele Iași I, Iași II și Iași III ale Arhiepiscopiei Iașilor.

Întâlnirea Tinerilor Ortodocși din cele trei protopopiate s-a desfășurat la Centrul de Conferințe și evenimente „Agora” și a propus ca temă de dezbatere o problemă de mare actualitate: „Comunicare și Comuniune în Biserică. Pe mine cine mă înțelege?”

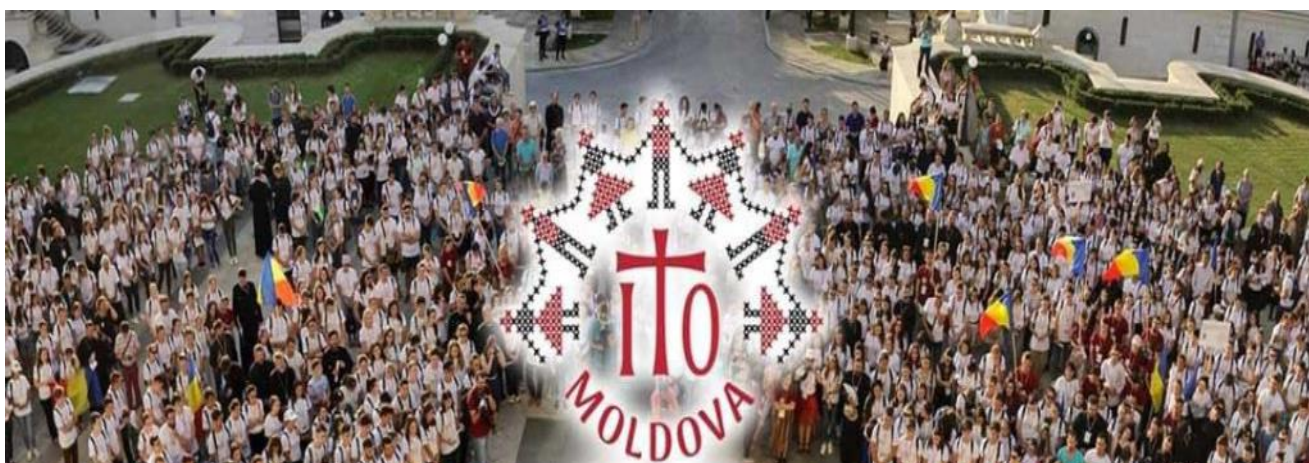
Parohia Toma Cozma a asigurat finanțarea pentru doi tineri care să ne reprezinte: Iustin Maradin și Sofia Călugăru. Spicuim din impresiile lor:

„Această întâlnire ne-a ajutat să înțelegem mai bine familia creștină, prin povestioare, pilde și exerciții de autocunoaștere. Participanții au pus întrebări, primind răspunsuri. La Sfânta Liturghie am cântat la strană, împreună cu ceilalți tineri. M-am bucurat să fiu alături de copii de vârsta noastră, cu care am legat prietenii. (Sofia Călugăru)

„Tema acestei întâlniri, „Comunicare și comuniune în Biserică. Pe mine cine mă înțelege?” pot spune că a fost foarte atractivă pentru mine. Am învățat lucruri noi, mi-am făcut prieteni noi. Am lucrat în echipă și am învățat să colaborez eficient. M-a impresionat preotul moderator, care, prin jocuri educative și prin cuvinte rostite pe înțelesul tinerilor, a reușit să se apropie de noi. Îmi doresc să particip și în viitor la astfel de întâlniri. (Iustin Maradin)

Întâlnirea a avut în vedere și pregătirea criteriilor de selectare a celor care vor participa la Întâlnirea Internațională a Tinerilor Ortodocși (ITO), care se va desfășura anul acesta în perioada 31 august – 3 septembrie 2023, la Timișoara, oraș desemnat Capitală culturală europeană pentru anul 2023.

Cronicar



Învățăături simple de credință: Sfântul Cuvios Ioan Scărarul

Așa cum este cu neputință să nu se gândească la pâine cel înfometat, la fel este cu neputință să nu se gândească la moarte și la judecata cel care se luptă să se mântuiască.

Așa cum apa șterge scrierile, la fel și lacrima șterge păcatele.

Așa cum cei care nu au apă șterg în alte feluri scrierile, la fel și sufletele care nu au lacrimi șterg păcatele lor prin tristețe și suspinuri.

Așa cum gunoiul mult naște numeroși viermi, la fel și multele mâncăruri nasc multe căderi trupești, multe gânduri viclene și multe vise rușinoase.

Așa cum cel care are picioarele legate nu poate să meargă, la fel nu poate să se înalțe la Cer robul iubirii de arginți.

Așa cum este cu neputință să păsească mortul, la fel este cu neputință să se mântuiască cel deznădăjduit.

Cel care săvârșește binele în timp ce n-are credință se aseamănă cu cel care scoate apă și o varsă într-un butoi găurit.

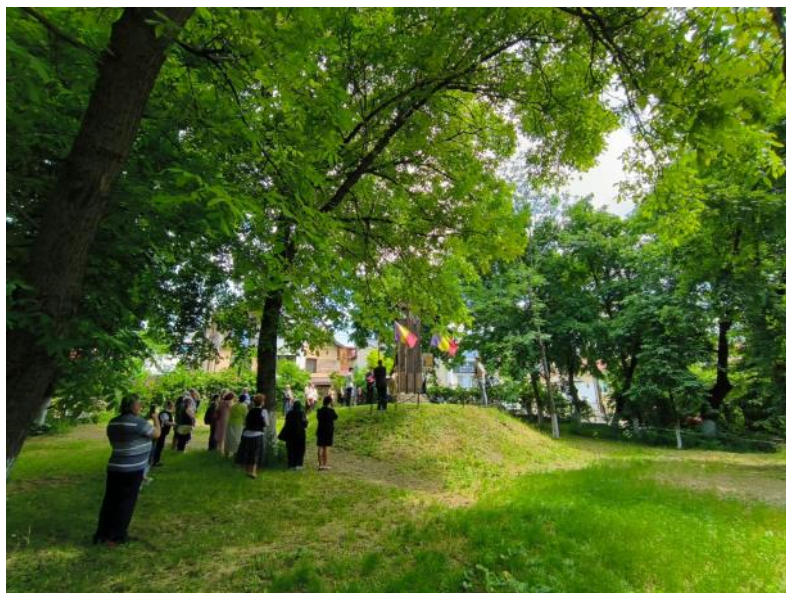
Așa cum corabia care are un bun căpitan ajunge cu ajutorul lui Dumnezeu nevătămată la țarm, la fel și sufletul care are un bun îndrumător duhovnicesc se înalță cu ușurință la Ceruri, chiar dacă a avut multe păcate.

Așa cum cel care s-a îmbolnăvit greu nu poate să fie vindecat degrabă, la fel nu este cu putință să fie biruită iute o patimă.

Așa cum se păgubesc cei care dau aur și primesc înapoi noroi, la fel se păgubesc cei care fără cugetare adâncă arată celorlalți experiențele și stările lor duhovnicești.

(sursa: doxologia.ro)

Înălțarea Domnului la Parohia noastră



Și anul acesta, sărbătoarea Înălțării Domnului a prilejuit o slujbă de pomenire pentru „Eroii, martirii și luptătorii români, din toate timpurile și din toate locurile, care s-au jertfit pe câmpul de luptă, în temnițe, în lagăre în prigoniri pentru libertatea, demnitatea și unitatea Neamului românesc”, așa cum rostim în rugăciunea comemorativă.

Procesiunea și pomenirea de la Monumentul din parcul bisericii noastre au fost însoțite de un emoționant cuvânt evocator rostit de P.C. Paroh Mihai Mărgineanu.

Ne-a lipsit programul pe care îl pregătiseră elevii de la Școala „Carol I”, care, în condițiile complexe generate de greva din învățământ, nu au mai putut veni în cadru organizat, așa cum o făceau în fiecare an. Să ne ierte eroii noștri, iar Bunul Dumnezeu să ne ajute să revenim la normalitate! (Cronicar)

Foto: Valentin Burlacu, Rofilco



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ Duminică, 28 mai 2023,

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

◆ Vineri, 2 iunie 2023

18:00 Slujba Agheasmei și Acatistul Sf. Duh (deosebit de util tuturor, în special celor care au de susținut examene), cu rugăciuni de mulțumire și cere, precum și dezlegări și rugăciuni pentru diferite trebuințe; citirea pomelnicelor care se poartă la biserică noastră

* Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc
Nu se mai săvârșește Taina Sf. Maslu în această zi.

◆ Sâmbătă, 3 iunie,

- 07:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur (întru cinstirea ocrotitorilor parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, precum și a Sf. Iacov, Ruda Domnului, Ajutătorul celor bolnavi și ale Mucenicului pătimitor din anul 619, ale căror moaște se află în biserică spre închinarea credincioșilor) urmată de Pomenirea morților.

- 18:00 Slujba Vecerniei

- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Pentru sănătatea noastră: MASAJUL PICIOARELOR

□□ O femeie a scris că bunicul său a decedat la vârsta de 87 de ani și nu a suferit de dureri de spate, dureri articulare, dureri de cap sau pierderi de dinți, după ce a fost sfatuită de o prietenă în vârstă, pe când locuia în Calcutta, să își ungă cu ulei de plante tălpile picioarelor înainte de a dormi. Este cea mai bună sursă de tratament fizic și vindecare.

□□ Un student mi-a spus:

Mama a insistat să aplice uleiul în același mod;
□□ Apoi a spus că a avut deficiențe de vedere de când era copil și că, pe măsură ce continua acest proces, lumina i-a revenit treptat în ochi. Ochii ei au devenit mai sănătoși.

□□ Un om de afaceri mi-a scris că a plecat în vacanță la Chitral. A petrecut noaptea într-un hotel de acolo și nu a putut dormi, așa că a ieșit la plimbare afară. Bătrâna l-a întrebat: „Ce-i în neregulă?” El a spus: Nu pot să dorm! Ea a zâmbit și a spus: Ai ulei? El a spus că nu, așa că îi daruisebuleiul și a spus: „Frecați tălpile picioarelor pentru câteva minute”. A făcut-o și în scurt timp sforăia.

□□ Masajul tălpilor picioarelor cu ulei înainte de culcare noaptea te face să dormi mai bine și ameliorază oboseala.

□□ O altă persoană mi-a scris: am avut o problemă la stomac. După ce mi-am masat ulei pe stomac și tălpile picioarelor înainte de a dormi două zile la rând, problema stomacului meu a dispărut.

□□ O altă persoană a raportat: acest proces are de fapt un efect magic. Masajul tălpilor picioarelor cu ulei înainte de culcare noaptea mi-a dat un somn foarte confortabil.

□□ Am aplicat acest truc acum 15 ani. De asemenea, masez tălpile picioarelor copiilor mei cu ulei, ceea ce îi face foarte fericiți și sănătoși.

□□ O altă femeie a scris: Mă dureau picioarele și tălpile. Am început să mi le masez cu ulei de măsline zilnic timp de două minute înainte de a mă culca noaptea. Acest proces mi-a ușurat durerea din picioare.

□□ Picioarele mele erau mereu umflate și când mergeam, eram obosit. Am început să aplic acest masaj cu ulei de migdale sau de măsline pe tălpile picioarelor înainte de a mă culca noaptea. □□ În doar două zile, umflătura picioarelor mele a dispărut.

□□ Acest sfat este minunat, mai bun decât somniferele și vă oferă un somn confortabil. Acum dorm cu ulei pe tălpile picioarelor în fiecare seară.

□□ Picioarele bunicului meu au ars și l-a durut capul. Când a început să aplice ulei de măsline sau migdale (genul pe care îl avea) pe tălpile picioarelor, durerea dispăruse.

□□ Altcineva a spus: Am avut o problemă cu tiroida. Mă durea tot timpul picioarele. Cineva mi-a sugerat să le masez cu ulei înainte de a mă culca noaptea. O fac permanent. Acum sunt în general calm.

□□ O altă mărturie: am hemoroizi de doisprezece sau treisprezece ani. Prietenul meu m-a dus la un doctor chinez pe nume Hakim, care avea 90 de ani. El a sugerat să-mi frec cu ulei picioarele între degete și între unghii și a spus: Adu-gă patru până la cinci picături de ulei la buric și du-te la culcare.

□□ Am fost foarte confortabil cu acest sfat și mi-a rezolvat problema de constipație. De asemenea, îmi ameliorază oboseala din corp și se simte confortabil. De asemenea, previne sforăitul.

□□ Un alt caz: am simțit durere la picioare și la genunchi. De când am citit acest lucru, fac zilnic masaj cu ulei pe tălpile picioarelor și mă face să am somn.

□□ De când am început să folosesc rețeta de masaj cu ulei pe tălpile picioarelor înainte de a mă culca noaptea, durerile de spate s-au potolit și îi mulțumesc lui Dumnezeu că dorm bine.

□□ Secretul este foarte simplu, scurt și ușor, peste tot și pentru toată lumea. Puneți orice ulei (migdale, măsline, nucă de cocos etc.) pe tălpile picioarelor și peste tot piciorul, timp de trei minute. Nu uitați niciodată să masați tălpile picioarelor la culcare și să masați copiii în același mod. Faceți din aceasta o rutină pentru tot restul vieții. Atunci vei vedea plinătatea naturii ... servește toată viața.

(text primit pe e-mail-ul redactiei)