

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a opta după Rusalii

Evangelia Duminicii a opta după Rusalii

Ev. Matei 14, 14-22

În vremea aceea Iisus a văzut mulțimea de oameni și I s-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: Locul este pustiu și vremea, iată, a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate să-și cumpere mâncare. Iisus, însă, le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești, și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii, mulțimilor. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afără de femei și de copii. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui pe țarmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

·MIRACLE OF LOAVES AND FISH·



**Postul Adormirii Maicii Domnului
începe marți, 1 august**

Creștinii ortodocși încep duminică, 1 august, Postul Adormirii Maicii Domnului sau al Sântămăriei, așa cum mai este cunoscut în popor. Acesta durează două săptămâni și se încheie în data de 14 august, înainte de marele praznic al Adormirii Maicii Domnului.

(continuare în pagina a doua)

**Citiți în pagina a treia:
Lucrări de curățenie și
reparații la biserica noastră
în cuvinte și imagini**

**Vă dorim tuturor postire
aducătoare de mântuire!**

Postul Adormirii Maicii Domnului începe marți, 1 august

(continuare din prima pagină)

Postul Adormirii Maicii Domnului este un post mai aspru, care se ține după rânduielile Postului Mare. Tipicul cel mare (cap. 35, p. 44) și învățătura pentru posturi din Ceaslovul mare (p. 707) prescriu ajunare luna, miercurea și vinerea, până la Ceasul al IX-lea, când se consumă mâncare uscată. Marțea și joia se consumă legume fierte, fără untdelemn, iar sâmbăta și duminica se dezleagă la untdelemn și vin.

Originea Postului Adormirii Maicii Domnului se află prin secolul al V-lea, când cultul Maicii Domnului a început să cunoască o dezvoltare mai mare și când sărbătoarea Adormirii ei a început a căpăta o mai mare importanță.

La început, nici timpul din an, nici durata și nici felul postirii nu erau la fel peste tot. În zona Antiohiei, creștinii posteau o singură zi (6 august), alții mai multe zile (4 la Constantinopol, 8 la Ierusalim); în răsărit posteau în luna august și de aceea postul era numit și Postul lui august, alții în septembrie (apusenii, cum fac până azi), iar alții nu posteau deloc, socotind că sărbătoarea Adormirii este zi de mare bucurie, deoarece Maica Domnului a trecut de la amărăciunea pământescă la bucuria cerească, unde stă în nemijlocită apropiere de Fiul ei iubit.

În această perioadă, Biserica ne recomandă să citim Paraclisul Maicii Domnului, în cadrul căruia o numim „folositoare și acoperământ”, „comoară de tămăduiri”, „rugătoare caldă și zid nebiruit” sau „păzitoare a creștinilor”. Ne punem nădejdea, așadar, în ocrotirea și ajutorul ei și nădăjduim că rugăciunea ei folositoare către Mântuitorul să ne ajute în necazurile și neputințele vieții noastre.

Referindu-se la această rânduială specifică Postului Adormirii Maicii Domnului, Părintele Patriarh Daniel sublinia, într-un cuvânt de învățătură, că slujba Paraclisului „ne îndeamnă ca în timpul Postului Adormirii Maicii Domnului să unim rugăciunea cu starea de pocăință, cu cerere de ajutor de la Maica Domnului ca noi să devenim ascultători față de Dumnezeu, după cum ea este model de ascultare, de smerenie, de sfințenie și de dăruire de sine lui Dumnezeu. Poporul nostru simte în citirea Paraclisului o tărie spirituală, ajutor, bucurie și pace. Deci, Paraclisul este un izvor de putere duhovnicească, un izvor de întărire, încurajare și biruință asupra ispitelor, suferințelor, bolilor și necazurilor. De aceea este foarte iubit de popor acest Paraclis și este de mare folos duhovnicesc”.

În această perioadă sunt oprite nunțile și serbarea zilelor onomastice, fiindcă acestea se serbează în general cu petreceri și veselie, care nu cadrează cu atmosfera de smerenie, de sobrietate și pocăință, specifică perioadelor de post.

(doxologia.ro)

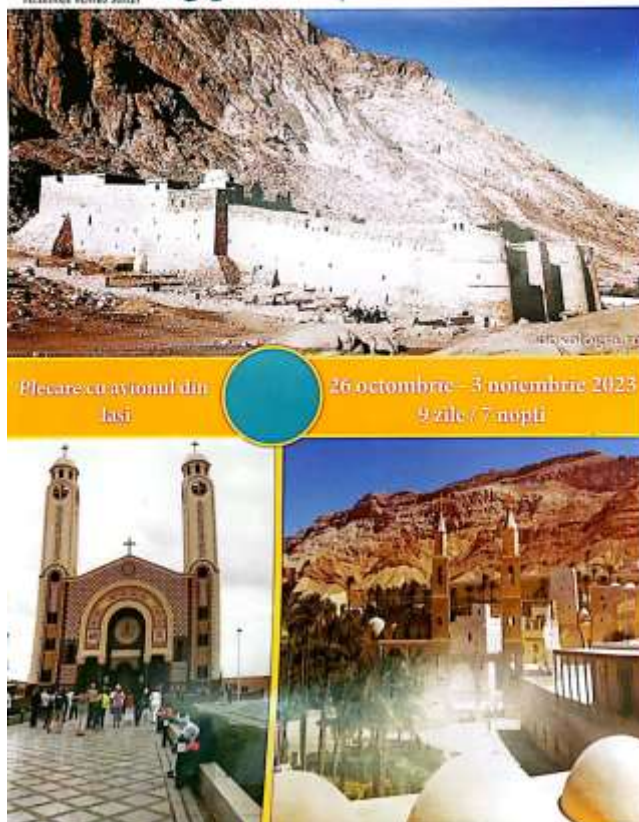
Rugăciune care se citește în fiecare post

Dumnezeul nostru, nădejdea tuturor marginilor pământului și a celor ce sunt pe mare departe, Cel ce mai înainte ai întocmit, prin Legea Ta cea Veche și Nouă, aceste zile de post, la care ne-ai învrednicit să ajungem acum, pe Tine Te laudăm și Ție ne rugăm: întărește-ne cu puterea Ta, ca să ne nevoim întru ele cu sânguință, spre mărirea numelui Tău celui sfânt și spre iertarea păcatelor noastre, spre omorârea patimilor și biruință asupra păcatului; ca împreună cu Tine răstignindu-ne și îngropându-ne, să ne ridicăm din faptele cele moarte și să petrecem cu bună plăcere înaintea Ta întru toate zilele vieții noastre. Că Ție se cuvine a ne milui și a ne mântui pe noi, Hristoase, Dumnezeule, și Ție slavă înălțăm, împreună și Celui fără de început al Tău Părinte, și Preasfântului și Bunului și de viață Făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Parohia Toma Cozma organizează



PELERINAJ în
Egiptul Creștin și Muntele Sinai



Detalii la: tel. 0747 772 827

Lucrări de curățenie și reparații la biserica noastră în cuvinte și imagini

Săptămâna care s-a încheiat a marcat o nouă etapă în acțiunea de înfrumusețare a bisericii noastre. Având în vedere că au fost finalizate lucrările efectuate de muncitori, a devenit necesară o curățenie generală și îmbunătățirea corespunzătoare a acestei biserici.



pridvor și zona din spate a bisericii. Și nu s-au oprit aici. Din donațiile primite la Pangar, au achiziționat materialul necesar, au croit, au cusut și încă mai lu-



crează pentru realizarea fețelor textile pentru mesele din biserică. Să ne ajute Dumnezeu să avem biserica tot mai frumoasă!

De asemenea, dorim să evidențiem aici în mod special pe doamna Maria Maței și familia Zaharia Petru, care s-au implicat jertfelnic pentru a asigura



frumusețea și vigoarea florilor din parcul parohial, asigurând irigarea, prășirea și celelalte lucrări de întreținere. Le adresăm mulțumiri în numele parohiei.

Felicităm cu acest prilej Familia Petru și Amalia Zaharia, care astăzi au bucuria încreștinării nepoatei lor Ana, venită din Anglia, împreună cu părinții Daniel și Ramona-Maria și cu surioara mai mare Sofia, special pentru acest moment.

Aici a intervenit spiritul gospodăresc al doamnelor Aurica Raveica și Patrașcu Maria, care au luat inițiativa de a vopsi cu negru plinta laterală de la

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ **Duminică, 30 iulie 2023**

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

18:00 Acatistul Maicii Domnului „Prodromița”

◆ **Marti, 1 august 2023**

18:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Miercuri, 2 august 2023**

18:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Joi, 3 august 2023**

18:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Vineri, 4 august 2023**

18:00 Sf. Maslu

◆ **Sâmbătă, 5 august 2023**

- **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur (întru cinstirea ocrotitorilor parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, precum și a Sf. Iacov, Ruda Domnului, Ajutătorul celor bolnavi și ale Mucenicului pătimitor din anul 619, ale căror moaște se află în biserică spre închinarea credincioșilor), urmată de Pomenirea morților.

- **18:00** Slujba Vecerniei

- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Poveste cu tâlc

Să mulțumim Domnului pentru tot și toate !

A fost odată o pasăre care trăia în deșert, foarte bolnavă, fără pene, fără nimic cu care să se hrănească, fără picătură de apă cu care să-și potolească setea, fără un loc în care să se poată adăposti de arșiță; blestemându-și viața zi și noapte.

Într-o zi un înger traversează acel pustiu și pasărea îl oprește și îl întreabă:

- Unde te duci?

- Merg la o întâlnire cu Dumnezeu, îi răspunde.

Atunci, pasărea îl roagă să-L întrebe pe Dumnezeu când se va termina suferința ei.

- Sigur că da, îl voi întreba, o asigură Îngerul!

Apoi își ia rămas-bun...

La întâlnirea cu Dumnezeu, Îngerul îi transmite mesajul păsării.

Îi povestește despre starea jalnică în care se află și întreabă când se va termina acea cruntă suferință pentru acea plăpândă ființă.

- Pentru cât îi mai rămâne din viață, pasărea nu va avea fericire, zice Dumnezeu...

- Când pasărea va auzi aceasta se va descuraja de tot.

Poți sugera, totuși, o soluție pentru asta, întreabă Îngerul? Dumnezeu îi răspunde:

- Spune-i să repete, ca pe o sacră rugăciune, iar și iar și iar, până cuvintele învață să iasă singure:

" Mulțumesc, Doamne, pentru tot! "

Îngerul se întoarce la pasăre și îi transmite mesajul lui Dumnezeu.

O săptămână mai târziu, Îngerul coboară din nou pe același drum, întâlnește iarăși pasărea și o vede schimbată total, ba chiar zâmbind și fericită.

Corpul îi era acoperit cu pene, în apropiere apăruse un mic lac și o plantă crescuse pe mal, iar pasărea cânta și dansa veselă din cale-afară.

Îngerul era total uimit de ce vedea. Își amintea ce i-a zis Dumnezeu - că pentru ce i-a mai rămas din viață, nu va mai exista fericire pentru pasăre.

Și plin de curiozitate, merge din nou în vizită la Dumnezeu.

Îngerul întreabă, Dumnezeu îi răspunde:

- Da, nu există fericire pentru pasăre. Totul s-a schimbat însă, atunci când în fața oricărei situații, pasărea mulțumea.

Orice i se întâmpla, repeta

"Mulțumesc, Doamne, pentru tot!", o rugăciune sacră, în care mintea ei a învățat puțin câte puțin să se smerească, să mulțumească și să creadă. Și dacă așa a crezut, așa a și primit.

Când cădea pe nisipul fierbinte, spunea:

"Mulțumesc Doamne, pentru tot!"

Când nu putea să zboare, repeta, "Mulțumesc Doamne, pentru tot!"

Când îi era sete de nu mai putea, iar "Mulțumesc, Doamne, pentru tot!"

Oricare era situația prin care trecea, pasărea continua să repete : "Mulțumesc Doamne, pentru tot!", iar aceasta a făcut ca mintea ei să se smerească mult, să creadă cu adevărat că merita absolut tot ce primea, să aibă speranță și recunoștință față de Dumnezeu pentru orice ar fi primit, și astfel, s-a schimbat în Bine tot ce i-a mai rămas din viață...

Un simplu cuvânt, un simplu gând, care ne învață să fim mai smeriți, să avem încredere în Dumnezeu și să-i fim puțin mai recunoscători, iată câtă putere are să dizolve orice situație "nefericită" (sau neînțeleasă cum ar trebui..), pe care o cărăm după noi ani în șir, poate chiar de o viață!

.....

Să mulțumim Domnului pentru tot și toate !
(primită pe adresa redacției)