

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica celor 10 leproși

### Evangelhia Duminicii

*Ev. Luca 17, 12-19*

În vremea aceea, intrând Iisus într-un sat, L-au întâmpinat zece bărbați leproși, care au stat departe și care au ridicat glasul, zicând: Iisuse, Învățătorule, miluiește-ne! Și, văzându-i, El le-a zis: Duceți-vă și vă arătați preoților. Dar, pe când ei se duceau, s-au curățit. Iar unul dintre ei, văzând că s-a vindecat, s-a întors, cu glas mare slăvind pe Dumnezeu. Și a căzut cu fața la pământ la picioarele lui Iisus, mulțumindu-I. Iar acela era samarinean. Și răspunzând, Iisus a zis: Oare nu zece s-au curățit? Dar cei nouă unde sunt? Nu s-a găsit să se întoarcă să dea slavă lui Dumnezeu decât numai acesta, care este de alt neam? Și i-a zis: Ridică-te și du-te! Credința ta te-a mântuit!



### Mulțumiri tuturor celor care ne-au ajutat!

În săptămâna care a trecut s-a efectuat în biserică o operație deopotrivă emoționantă, dar și nostalgică: despodobirea bradului, care a fost gătit și așezat în biserică încă de la jumătatea lunii decembrie.

A fost o acțiune ce a necesitat atenție și migală, dar, cu ajutorul lui Dumnezeu, toate au fost depuse la locul lor, biserica și-a recăpătat imaginea cu care suntem obișnuiți, iar nouă ne-au rămas amintirile...

Purtând în inimă momentele frumoase pe care le-am trăit de sărbători, adresăm pe această cale mulțumiri în mod deosebit familiei Alexandru și Cornelia Sofronie, care au asigurat suportul logistic, Părintelui Florin Aurel, care a completat cu daruri frumusețea sărbătorilor, doamnei preotese Gabriela Mărgineanu și doamnei Mihaela Pârciu, care s-au implicat în achiziționarea celor necesare, doamnelor Aurica Raveica, Maria Patrașcu, Maria Maței, Florica Cimpoi, Mihai Stratina, Zaharia Amalia și celorlalte persoane, care s-au îngrijit de curățenie și înfrumusețarea bisericii, precum și tuturor voluntarilor, care, venind la biserică, cu solicitudine și disponibilitate, ne-au dat o mână de ajutor în activitățile gospodărești.

Astfel, în mod fericit, mulțimea de activități, culturale, religioase, umanitare și tradiționale deja menționate în numerele anterioare ale publicației noastre, au avut ca suport o biserică îngrijită, curată, gătită de sărbători și un brad frumos ornat.

Tuturora, respectuoase mulțumiri și Slavă lui Dumnezeu pentru ceea ce s-a realizat!

### Mulțumirea către Dumnezeu (istorioară duhovnicească)

În somn am văzut că am mers în Rai și un înger a venit să mă însoțească. Mergeam unul lângă altul printr-o încăpere uriașă plină de îngeri.

Povățuitorul meu s-a oprit la primul post de lucru și mi-a spus:

– Aici este Secția de Primire. Aici primim toate cererile, sub formă de rugăciune, care merg la Dumnezeu.

Am privit în jur. Tot locul acela era plin de îngeri care primeau și triau cererile scrise, ce se făceau stive voluminoase de hârtii și însemnări de la oamenii din toată lumea.

Apoi am mers mai departe printr-un culoar lung până ce am ajuns la al doilea post de lucru. Aici îngerul mi-a spus:

– Aceasta este Secția de Împachetare și Livrare. De aici se expediază bucuriile și binecuvântările la cei care le-au cerut.

Am luat aminte câtă mișcare era și aici.

(continuare în pagina a doua)

## Mulțumirea către Dumnezeu

(continuare din pagina întâi)

Am luat aminte câtă mișcare era și aici. Nenumărați îngeri alergau încolo și-încoace, lucrând din greu, de vreme erau nenumărate dorințele care se ceruseră și trebuiau împachetate pentru a fi trimise pe pământ.

Am plecat de aici și, în capătul unui alt culoar lung, ne-am oprit la ușa unui post foarte mic. Spre marea mea uimire, acolo stătea numai un înger, fără să facă aproape nimic.

– Aici este Secția Mulțumirilor, mi-a spus încet îngerul meu. Părea a fi puțin rușinat.

– De ce aici nu este de lucru?, am întrebat.

– Este dureros, a suspinat îngerul. După ce oamenii primesc bucuriile, forte puțini sunt aceia care trimit mulțumiri.

– Dar cum poate mulțumi cineva lui Dumnezeu pentru binecuvântările pe care le-a primit?, am întrebat din nou.

– Foarte simplu, a răspuns îngerul. Trebuie să spui numai atât: Îți mulțumesc, Dumnezeule meu!

– Dar, mai exact, pentru ce trebuie să mulțumim?

– Dacă ai alimente în frigider, haine pe tine, un acoperământ deasupra capului tău și un loc unde să dormi, ești mai bogat decât 75% din oamenii acestei lumi.

• Dacă ai bani în bancă, în portofel și ceva mărunțiș într-o tipsie, ești printre 8% dintre oamenii care duc o viață prosperă.

• Dacă te trezești astăzi mai sănătos decât erai ieri, ești mai binecuvântat decât toți cei care nu vor supraviețui până mâine.

• Dacă nu ai trăit niciodată experiența fricii de război, a singurătății închisorii, a agoniei chinurii și a săgetăturilor foamei, ești înaintea a 700.000 de oameni de pe acest pământ.

• Dacă te poți ruga într-o biserică fără să fi atacat, arestat sau executat, te vor invidia cu siguranță în jur de 3.000.000.000 de oameni din această lume.

• Dacă părinții tăi sunt încă în viață și sunt încă împreună, ești un om rar.

• Dacă poți ține capul sus și să zâmbesti, ești o excepție pentru toți cei care trăiesc în nesiguranță și în deznădejde.

– Am înțeles, am spus eu. Dar acum ce să fac? Cum să încep?

– Să spui: Slavă Ție, Dumnezeule, pentru toate!, mi-a spus zâmbind îngerul meu. Să numeri binecuvântările primite și să conștientizezi cât de privilegiat ești.

Sursa: [marturieathonita.ro/mulțumirea-catre-dumnezeu](http://marturieathonita.ro/mulțumirea-catre-dumnezeu)

## Mulțime de motive pentru care să mulțumim lui Dumnezeu

Pe omul deprimat nu îl mai bucură nimic, el nu mai apreciază nimic și nimic nu-i mai atrage prea mult atenția. Or, viața, în toate manifestările ei, este darul principal al lui Dumnezeu pentru om, iar această atitudine față de ea este un păcat mare, căci omul o să fie fericit numai atunci când va vrea să fie, când va începe să se bucure de viață. Bucurați-vă pururea, rugați-vă neîncetat, dați mulțumire pentru toate!, ne zice Sfântul Apostol Pavel (I Tesaloniceni 5, 16-18). Dați mulțumire: prin recunoștința față de Dumnezeu învățăm să prețuim darurile vieții. Iar bucurie, fericire, aduce numai ceea ce prețuim. Un oarecare preot își sfătuia fiii duhovnicești să scrie la sfârșitul fiecărei zile cel puțin cincizeci de motive pentru care trebuie să mulțumească lui Dumnezeu. Alt preot s-a dus să ceară sfat de la vestitul stareț Nicolae Gurianov din ostrovul Zalitului. S-a dus pentru un necaz al său, dar uite că părintele Nicolae, după ce l-a ascultat, i-a zis: „Bucură-te!”. Preotul s-a gândit: „Și ce motiv de bucurie aș avea?...”. Părintele Nicolae a continuat: „Bucură-te că te-ai născut, bucură-te că te-ai botezat, bucură-te că ești ortodox, bucură-te că ești încă viu!”.

(sursa doxologia.ro, Preot Pavel Gumerov, Cele opt păcate de moarte și lupta cu ele: ascetica ortodoxă pentru mireni, traducere din limba rusă de Adrian Tănăsescu-Vlas, Editura Sophia, București, 2014, pp. 125-126)

**PhD VASILICA ONOFREI**

+4 0741 706 602 (RO)  
redactor\_sef@yahoo.com



**Aloe Vera  
Premium  
Products**



## La mulți ani, Vasilica

Astăzi, domnișoara Vasilica Onofrei, consilierul nostru parohial pentru Comunicare media și secretar de redacție al publicației noastre „Credința și fapta”, împlinește frumoasa vârstă de 40 de ani.

Îi dorim ca Bunul Dumnezeu să îi dăruiască multă sănătate, succese și realizări deosebite în activitatea pe care o desfășoară la Universitatea Maritimă din Constanța, precum și în împlinirea proiectelor sale personale.



Pictură realizată de Elena Lameș

## Când este rugăciunea bine primită de Dumnezeu?

Totul este calitatea rugăciunii. Rugăciunea tre-buie să fie din inimă, să se facă cu durere. Pentru Dumnezeu nu are atâta valoare cantitatea rugăciunii, precum are calitatea ei. Rugăciunea ce se face în mănăstiri are cantitate, dar nu ajunge aceasta. Trebuie să aibă și calitate. Atâtea ore de rugăciune făcută de atâtea persoane, dacă ar fi fost făcută din inimă, ar fi schimbat întreaga lume. De aceea scopul este ca slujbele să se facă din inimă.

Rugăciunea din inimă ajută nu numai pe ceilalți, ci și pe noi înșine, pentru că înlesnește să vină bunătatea launtrică. Când ne punem în locul celui alt, vin, în mod firesc, dragostea, durerea, smerenia, recunoștința noastră față de Dumnezeu cu slavoslovire neîn-cetată, și atunci rugăciunea pentru semenul nostru se face bine primită de Dumnezeu, iar El îl ajută.

(sursa: doxologia.ro, Cuviosul Paisie Aghioritul, Cuvinte duhovnicești. Volumul II. Trezire duhovnicească, traducere de Ieroschimonaș Ștefan Nuțescu, ediția a II-a, Editura Evanghelistos, București, 2011, pp. 339-340)



## 8 motive pentru care vine vrajba în casă [din scrierile Cuviosului Părinte Arsenie Boca]

Și în familie sunt fiare sălbatice. Tot auzim de sintagme, precum „violența domestică”, având diferite forme – violența psihologică, fizică, sexuală, economică, socială, spirituală – sau, „principiul egalității de șanse și de tratament între femei și bărbați”. Din 2003 avem Legea nr. 2171 privind prevenirea și combaterea violenței în familie. Fiindcă victimele s-au înmulțit, Parlamentul României a adoptat Legea nr. 174/2018 de modificare și completare a legii din 2003. Violența în familie a ajuns să capete forme tot mai multe, iar, noua reglementare creează o abordare centrată pe victimă și pe dezvoltarea unor măsuri de prevenire a faptelor de violență domestică”.

Deși sunt vizate, „măsuri de prevenire”, totuși ele nu ajung la cauze. Cauza trebuie căutată în altă parte, iar autoritățile statului nu se ocupa cu așa ceva. De aceea, autoritatea Bisericii este cea care poate interveni în mod tămăduitor, iar autoritățile publice abilitate ar putea avea rezultate bune dacă ar lua în calcul folosul lucrării Bisericii.

Cuviosul Părinte Arsenie Boca arată, aproape matematic, cauzele acestui autentic, „război civil” din România, care este: vrajba (ceara) în casă. Să ascultați pricinile pentru care o au, și apoi ce să facă, ca să nu le mai aibă. Vrajba în casa vine din păcate. Toate își au izvorul în păcate.

Neapărat vine vrajbă-n casă dacă:

- 1) Căsătoria s-a început cu stângul, adică cu desfrânarea;
- 2) Soții trăiesc în căsătorie nelegitimă sau fără cununia bisericească. E un prim păcat, pe care toți îl plătesc cu vrajbă. De aceea toți trebuie să intre la cununie și să se legiuiască, dacă sunt așa;
- 3) Din curvii nemărturisite, făcute înainte sau după căsătorie. Astfel au intrat în casa nouă cu o pecete drăcească pe suflet și pe trupul lor. Și, pentru că nu s-au mărturisit, acel păcat are să le spargă casa, tocmai pentru că n-au omorât pe diavolul, care e cel care face acest lucru;

(continuare în ultima pagină)



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

### **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### ◆ Duminică, 14 ianuarie 2024

08:00 Utrenia și Sfânta și Dumnezeiasca  
Liturgie

17:00 Paraclisul Maicii Domnului

### ◆ Vineri, 19 ianuarie 2024

17:00 Slujba Sf. Maslu

### ◆ Sâmbătă, 20 ianuarie 2024

07:00 Utrenia și Sfânta și Dumnezeiasca

# 3,5%

PENTRU

# BISERICA TOMA COZMA



4) Lăcomia de avere a unui părinte când și-a măritat fata sau și-a căsătorit feciorul. O asemenea căsătorie nu ține, pentru că s-a făcut cu o lucrare a diavolului. De o vei mărita pe fata ta numai pentru avere, căsătoria lor va sfârși cu vrajba și cu spargerea casei aceleia. Prin urmare, cumițiți-vă, părinților, cu sfaturile, când vă măritați fetele sau căsătoriți feciorii;

5) Nepotrivirea de vârstă, căci sunt părinți care-și mărită fetele de 14-15-16 ani, tot din lăcomia de avere, sau numai ca s-o știe măritată, și la 17-18-19 ani fața lor e văduvă și cu un copil. Asta pentru nepotrivirea de vârstă. Căci ce poate face o copilă față de un vlăjgan. Aceasta e păcat înaintea lui Dumnezeu. De aceea căsătoria nu ține, ci se sparge. Și părinții respectivi trebuie să recunoască că au dat un sfat prost;

6) Din negrija de suflet a celor din casă se ajunge, de asemenea, la vrajbă Din negrija de spovedanie, de Sfânta Împărtășanie și de rânduielile Bisericii, care sunt poruncile lui Dumnezeu. Și dacă nu le păzesc, cum să aibă liniște. Căci, de nu păzește cineva poruncile lui Dumnezeu, păzește pe ale diavolului, și atunci te arzi;

7) Și mai vine vrajba și din petrecerea fără post. Cei ce se umplu de mânie sunt cei plini de fiere, care se înmulțește în corpul omului atunci când mănâncă carne multă și când nu postește. Plini de fiere fiind, se umplu de mânie și astfel își sar în cap. Așa, pentru o vorbă cât de neînsemnată, pentru o bucată de lemn care i se pare că nu stă la locul ei, îi sare în cap celuilalt;

8) Și-o ultima pricina este desfrânarea tuturor. Dar soții cum desfrânează, când îs legiuți? Așa bine, căci nu mai țin nici o seamă de miercuri, vineri, de zilele posturilor, de sărbători. Nu mai țin nici o rânduială. Și bate Dumnezeu nerânduiala, ca să se facă rânduială.

(sursa: ortodoxiatinerilor.ro,  
Părintele Arsenie Boca, Scrieri  
inedite, pp.95-96)