

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica a 3-a după Rusalii**

**Evangelhia duminicii**

**Ev. Matei 6, 22-33 - Despre grijile vieții**

Zis-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.

## Școala de vară - o zi la biserica Toma Cozma

Mulți consideră vacanța ca fiind perioadă de binevenită odihnă, în care îți poți permite să nu faci nimic. Relaxarea, distracția, dar mai ales lipsa unui program de activitate, par a fi coordonatele confortului personal la care fiecare elev visează sau se gândește în timpul desfășurării cursurilor școlare.

Și totuși, o minte înțeleaptă va vedea în perioada de vacanță șansa de a oferi un orizont mai amplu studiului personal, sau activităților care pot să ne dezvolte personalitatea și abilitățile, prin raportare la aspectele concrete, practice, ale vieții. O astfel de perspectivă a deschis și inițiativa de a include Biserica în programul „Școlii de Vară” organizat la Școala Primară „Carol I”, care se află în zona parohiei noastre.

## PELERINAJE CU BICICLETA

Pentru perioada vacanței, reluăm și în acest an seria de pelerinaje pentru toți cei amatori de mișcare în aer liber.

**DUMINICĂ, 21 IULIE, DORIM SĂ ORGANIZĂM PRIMA NOASTRĂ IEȘIRE**

Pentru înscrieri și relații, apălați sau trimiteți mesaj la tel: 0771 675 199 (Bogdan Fânaru)

**„Nu vă îngrijiți ...”**

"Priviți, frații mei, și vedeți: singurii oameni care se bucură cu adevărat de viață sunt cei ce au primit această poruncă a lui Hristos și trăiesc potrivit ei. Însă acei oameni care se căznesc să facă toate lucrurile, să-și asigure toate mijloacele, să ajungă pe toate căile, să-și împlinească toate planurile lor și să-și împlinească toate dorințele fără ajutorul lui Dumnezeu sunt roși de griji. Zidesc, dar o mână nevăzută năruie. Adună, dar un vânt nevăzut risipește. Aleargă, dar un făcător de minuni le lungește tot mai mult drumul și înlătură ținta și țelul lor."

**Sfântul Nicolae Velimirovici**

**Biserica Toma Cozma Iași**

**Tabără de vară**

**22-24 iulie**

**Gratuit**

**vârsta: 7-20 ani**

**ÎNSCRIERI:**

tel. 0771 675 199

tel. 0742 139 117

tel. 0741 706 602

tel. 0742 044 844



Biserica Toma Cozma  
 Tabără de vară  
 22-24 iulie  
 Gratuit  
 vârsta: 7-20 ani  
 ÎNSCRIERI:  
 tel. 0771 675 199  
 tel. 0742 139 117  
 tel. 0741 706 602  
 tel. 0742 044 844  
 parohiatomacozma.ro  
 str. Toma Cozma, nr.41  
 PARTENERI:  
 Protopopiatul Iași I  
 Departamentul Tabere al  
 Sectorului de Misiune  
 Antroposofic Iași  
 ASOCIAȚIA  
 Ia și-ajută

**TABĂRĂ DE VARĂ LA  
BISERICA TOMA COZMA  
(22-24 iulie)**

**Departamentul de Misiune pentru Tineret  
al Sfintei Mitropolii, în colaborare cu  
Protoieria Iași I, Parohia Toma Cozma,  
Asociația "Ia și-ajută" organizează  
TABĂRA GRATUITĂ**

**PENTRU COPII ȘI TINERI,  
Care au vârsta între 7 și 20 ani..**

Tabăra se va desfășura în Parcul bisericii Toma Cozma, cu program și asistență asigurate, urmând ca în fiecare seară copiii și tinerii să se întoarcă la casele lor. În schimb, pe parcursul celor trei zile, hrana va fi asigurată pentru participanți, care vor beneficia și de multe alte surprize.

**PROGRAMUL TABEREI:**

**●ZIUA I :**

- 9<sup>00</sup>-9<sup>40</sup>: Deschiderea (cuvântul scurt al coordonatorului și al părintelui paroh 15 minute), Rugăciunile de dimineață și pentru tabără (15 min) ,Scurtă înviorare (10 min)
- 9<sup>40</sup>-9<sup>50</sup> : Împărțirea în 4 grupe
- 9<sup>50</sup>-10<sup>50</sup>: Ora cu animatorul
- 10<sup>50</sup>-11<sup>00</sup>: pauză
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>: Atelierul 1
- 12<sup>00</sup>-12<sup>10</sup>: pauză
- 12<sup>10</sup>-13<sup>10</sup>: Atelierul 2
- 13<sup>10</sup>-14<sup>30</sup>: Pauză de masă
- 14<sup>30</sup>-16<sup>30</sup>:Jocuri olimpice (cu 2 pauze de 10 minute în timpul activităților; se fac 3 echipe mixte )

•16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>: rugăciuni de seara, închirierea primei zile de tabără

**●ZIUA II:**

- 9<sup>00</sup>-9<sup>20</sup>: rugăciunile de dimineață + înviorare
- 9<sup>20</sup>-10<sup>20</sup>:Atelierul 3
- 10<sup>20</sup>-10<sup>30</sup>: pauză
- 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>: Atelierul 4
- 11<sup>30</sup>-11<sup>40</sup>: pauză
- 11<sup>40</sup>-13<sup>00</sup>: pânza taberei+ spălat pe mâini
- 13<sup>00</sup>-14<sup>30</sup>: pauză de masă
- 14<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>: traseu
- 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup>: Jocuri de tabără
- 16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>: rugăciuni de seară, încheierea zilei

**●ZIUA III:**

- 7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup>: Sfânta Liturghie
- 9<sup>00</sup>-9<sup>20</sup>: rugăciunile de dimineață + înviorarea
- 9<sup>30</sup>-10<sup>00</sup>: departajarea pentru vânătoarea de comori( întrebări de cultura generala + tir cu arcul ; echipele vor fi cele mixte de la jocurile olimpice)
- 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>: vânătoare de comori
- 12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>: Ora cu animatorul (de final)
- 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>: încheiere (premierea participanților ,vizionarea video ului taberei)

**ÎNSCRIERI ȘI RELAȚII:**

**Bogdan Fînaru, tel. 0771 675 199**

**Pr. Florin Călugăru, tel. 0742 139 117**

**Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602**

**Pr. Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844**



## SÂMBĂTĂ, 20 IULIE: Sfântul Slăvitul Proroc Ilie Tesviteanul

Sf. Ilie e una dintre marile personalități ale Vechiului Testament, care, deși prin viața sa s-a dedicat „anonimatului” vieții sihăstrești, totuși popularitatea pe care și-a creat-o în poporul lui Israel i-a conferit o aură specială și în conștiința creștină. Iar aceasta pentru că Sf. Ilie a avut un rol extraordinar într-un moment de referință în istoria spirituală a poporului evreu, pentru păstrarea credinței în Dumnezeu cel Adevărat.

A trăit începând cu perioada regelui Ahab și reginei Isabela (ca. 800 î.Hr.), era original din Tesba Galaadului, dar activitatea sa l-a făcut celebru mai ales în zona Carmelului, unde până astăzi se păstrează o capelă dedicată lui, în locul peșterii în care a pustnicit. Într-o perioadă de răscruce a poporului evreu, când conducerea acestuia a decis trecerea la credința în idolii zeului Baal, Sf. Ilie își face apariția spectaculoasă pe scena socială printr-o prezicere cutremurătoare de 3 ani și jumătate de secetă, despre care spune că e rezultatul abandonării credinței strămoșești. Interesant de remarcat e faptul că Sf. Proroc Ilie nu ne-a lăsat scrieri proprii. E un proroc oarecum atipic, informații despre viața sa provenind din cărțile a III-a și a IV-a a Regilor din Vechiul Testament, cel mai probabil prin intermediul Prorocului Obadia. Cu toate acestea, ceea ce-l face un mare proroc este faptul că proroциile sale nu au avut rolul de a aduce pedeapsă asupra celor care rătăceau de la credință, ci de a-i îndrepta, de a-i ajuta să revină la credință.

În Noul Testament vom găsi dese referințe la Prorocul Ilie, fiind chiar unul dintre prorocii cei mai menționați direct cu numele, chiar și pentru că ori de câte ori apărea în poporul lui Israel o revelație adusă printr-un om, acesta era comparat cu Sf. Ilie. Spre exemplu, Sf. Ioan Botezătorul a fost considerat de unii la începutul activității sale drept Sf. Ilie revenit pe pământ, iar chiar Mântuitorul a trebuit în mod explicit să specifice în repetate rânduri că El nu e Sf. Ilie, într-atât încât S-a și arătat martorilor Schimbării la Față alături de acesta și de Moise. Faptul că Sf. Ilie este un puternic simbol spiritual

al luptei pentru credință vine și din faptul că este una dintre puținele persoane din Biblie care au fost înălțate cu trupul la ceruri. Deși în iconografia creștină acest moment este realizat prin a-l reprezenta pe Sf. Ilie înălțându-se într-o trăsură, nu e vorba de o trăsură: el a fost înălțat în car și cai de foc, cum spune mărturia prorocului Elisei, carul fiind unul de luptă, pentru a ne încredința că lupta Sf. Ilie dusă pe pământ împotriva necredinței și a răului în multe sale forme nu se oprește, ci, chiar și din ceruri va veghea pentru credință.

Trăim acum și noi o vreme în care se caută foarte mult așa-zisele proroциiri și așa-zisii proroci, sub formă de prezicători în variate forme, suntem foarte dornici cei mai mulți dintre noi a ști ce se va întâmpla în viitor, mai ales dacă e vorba de o afacere, angajamente sentimentale, oportunități, sau alte aspecte ale vieții personale: toate acestea reclamă o anumită dorință de a cunoaște viitorul.

Dar prezicerile nu sunt prorocii, care au un cadru foarte bine delimitat în spațiul credinței, clarviziunea fiind o harismă pe care numai Dumnezeu o poate încredința. Proroциirile și prorocii au făcut parte din argumentația de bază atunci când a fost vorba de viața Bisericii, dar, cum spunea Sf. Ap. Pavel în Epistola sa către Corinteni, nu trebuie de făcut din acestea un scop în sine. Proroциia e diferită de prezicere, pentru că prezicerea se limitează la o anticipare, în imaginație sau argumentație, a unui fapt care se va petrece; proroциia e mult mai mult, se referă la fapte esențiale pentru mântuirea mea, pentru mântuirea noastră.

De aceea, creștinismul a preluat integral Vechiul Testament, Legea cea Veche, pe care Mântuitorul a înnoit-o și redefinit-o în Noul Testament, pentru că proroциirile Vechiului Testament au strânsă legătură cu mântuirea. Un proroc precum Ilie Tesviteanul a avut un rol foarte important pentru a păstra în credință monoteistă poporul lui Israel. Dacă n-ar fi existat acea autoritate

și vehemență a lui Ilie, ușor de imaginat ar fi fost o rătăcire foarte gravă. Ori proroциirile, nu prezicerile, au strânsă legătură cu esența lucrurilor, cu viața noastră raportată la eternitate, la veșnicie, la opera de mântuire a lui Dumnezeu. În acest cadru, nu toate îmi sunt de folos ca să le știu dinainte, unele chiar mă pot întrista, dar îmi e de mare folos a ști ce e nevoie pentru mântuirea mea și a celor din jurul meu. Căci la aceasta ne cheamă viața creștină autentică: să ne implicăm și în viața celor din jur, nu pentru a-i determina spre scopurile dorite de noi, ci pentru a-i chema la mântuire.

Sf. Ilie, pentru care Biserica ne cheamă și astăzi să-i înțelegem

mesajul vieții sale, atât de zbuciumate, a fost privit întotdeauna cu respect de-a lungul secolelor pentru credința sa statornică, pentru intransigența cu sine și chiar cu cei din jurul său și mai ales pentru vegherea atentă în a păstra nealterat acel atașament pentru Dumnezeu cel adevărat.

Sărbătoarea Sf. Ilie, chiar și prin amplasarea sa într-o perioadă călduroasă a anului și, meteorologic, uneori marcată de instabilitate atmosferică (numită în popor „ploile Sfântului Ilie”), ar trebui să ne înflăcăreze sufletele spre credință, să ne aprindă inimile spre căutarea lui Dumnezeu, să ne lumineze mintea spre înțelegere superioară a realității, dincolo de orice balast material al imediatului.

Pr. Mihai Mărgineanu



Iconă realizată de pictorul Iulian Gavrioloia și donată bisericii noastre de doamna Iulia Atomei, în anul 2012

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)

Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

### **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei

\*Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

\* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu

www.parohiatomacozma.ro,

parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### •Duminica, 14 iulie,

- ora 8.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
- ora 18.00 Paraclisul Maicii Domnului.

### •Vineri, 19 iulie,

- 18:00 Slujba Vecerniei
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

### •Sâmbătă, 20 iulie,

- 8:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea morților
- 18:00 Slujba Vecerniei
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

## Școala de vară - o zi la biserica noastră

(urmare din pagina întâi)

Această inițiativă aparține la trei distinse cadre didactice de la Școala „Carol I”: doamna Cristina Solomon (clasa I B), doamna Mimia Manolache (clasa a III-a B) și doamna Alina Nechifor (clasa I D), care au venit împreună cu micuții școlari să petreacă o zi în parcul bisericii noastre parohiale.

Programul zilei a adăugat activităților școlare specifice și vizitarea bisericii, dialog duhovnicesc cu preotul și... multă, multă joacă! Mișcarea în aer liber și



consumul de energie au fost răsplătite de parohie prin pepenii răcoritori oferți cu generozitate. Și, evident, activitatea s-a încheiat cu rugăciunea

Tatăl Nostru rostită în biserică, în cor, de către toți cei circa 60 de copii care au participat.

Adresăm mulțumiri pe această cale Doamnei Director Claudia Căraușu și doamnelor profesoare participante.

*Pr. Mihai Mărgineanu*

