

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a 3-a din Post (a Sfintei Cruci)

### Evanghelia duminicii

(Ev. Marcu 8, 34-38; 9, 1)

#### Luarea crucii și urmarea lui Hristos

Zis-a Domnul: Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și scape viața și-o va pierde, iar cine își va pierde viața sa pentru Mine și pentru Evanghelie, acela și-o va mântui. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul? Sau ce ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el când va veni întru slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moartea până ce nu vor vedea Împărăția lui Dumnezeu venind întru putere.



Crucea așezată spre închinare în această duminică a fost împodobită de doamna Prof. Dr. Iolanda Blidaru, doamna Dr. Gabriela Mărgineanu și doamna Raveica Aurica.

Dumnezeu să le răsplătească dragostea și jertfa!

**Marti 25.03.2025**  
**BUNAVESTIRE**



„Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine. Binecuvântată ești tu între femei... Nu te teme, Marie, căci ai aflat har la Dumnezeu. Și iată vei lua în pântece și vei naște Fiu și vei chema numele lui Iisus. Acesta va fi mare și Fiul Celui Preaînalt se va chema...” (Luca 1,28-32)

### LUNA PENTRU VIAȚĂ

**DUMINICĂ, 23 MARTIE la ora 16.00:**  
"Icoane din Lumină la Marșul pentru viață 2025" - în biserica noastră, atelier de confecționat și pictat pancarte Pro Vita, pentru copii, tineri și părinți, coordonat de doamna preoteasă Ramona Călugăru.

**Sâmbătă, 29 martie 2025:**

**MARȘUL PENTRU VIAȚĂ**

(Detalii în pagina a treia)

Apariție neîntreruptă  
din anul 2002.  
Pe site-ul  
parohiatomacozma.ro  
găsiți Arhiva

## Marșul pentru Viață – Sâmbătă, 29 martie 2025

Sâmbătă, 29 martie 2025, în cadrul și la finalul campaniei „Luna pentru viață 2025”, va avea loc a cincisprezecea ediție a Marșului pentru Viață, eveniment care se desfășoară în București și în peste o mie de localități din România și Republica Moldova.

Marșul pentru Viață 2025 face parte din Luna



pentru Viață, o campanie națională ce include pe toată durata lunii martie activități de informare, educație și sprijin dedicate vieții femeilor însărcinate și copiilor încă nenăscuți.

Marșul pentru Viață 2025 își propune să transmită un mesaj clar și puternic: fiecare viață are valoare, iar sprijinul oferit femeilor însărcinate aflate în dificultate poate face diferența. Într-o societate în care multe femei se confruntă cu lipsa sprijinului emoțional, financiar sau social, este esențial să promovăm soluții bazate pe solidaritate, empatie și responsabilitate.

Tema acestei ediții a Marșului pentru Viață este profund inspirată de mărturia extraordinară a Magdalenei Rusu, campioana olimpică la canotaj la Jocurile Olimpice de la Paris, 2024. Povestea ei reflectă curajul și încrederea în viață: când a aflat că este însărcinată, mama sa avea deja o fiică de 20 de ani care era, de asemenea, însărcinată. La 40 de ani, mama Magdalenei se confrunta cu teama de a fi judecată de societate pentru decizia de a aduce pe lume un copil. În această perioadă dificilă, sprijinul necondiționat al Alinei Păun, sora mai mare a Magdalenei, a fost esențial. „Eu am încurajat-o pe mama să păstreze copilul. Avea 40 de ani, o vârstă considerată avansată, și se simțea rușinată. I-am spus: «Nu ai de ce să-ți fie rușine să aduci un copil pe lume». A spus: «Dacă mă ajuți și tu, merg înainte.»”

### VIZIUNEA:

**O lume în care fiecare femeie însărcinată și fiecare**

### copil sunt bineveniți și sprijiniți

Viziunea pe care o urmărim: O lume în care fiecare viață este celebrată, prețuită și protejată din momentul concepției. În care femeile însărcinate sunt respectate, ocrotite și sprijinite. În care copilul și familia care îl crește sunt ocrotiți de societate.

Mesajul nostru se adresează întregii societăți, de aceea demersul nostru este apolitic, neconfesional și nu susține nicio formă de ostracizare a femeilor.

Suntem martorii lipsei de informare și educație integrală a tinerilor. De aceea, ne concentrăm eforturile pentru educația generației tinere, pregătindu-i să ia decizii cu adevărat informate.

Credem cu tărie că educația și informarea corectă sunt cele mai puternice mijloace cu care putem milita pentru construirea unei societăți civilizate, care respectă fiecare om.

Știm că numai prin conlucrare și colaborare putem avea impact solid în societate. Nu milităm pentru interzicerea legală a avortului. În schimb, credem că fiecare viață de om merită să fie protejată și sprijinită. Nicio femeie nu ar trebui să fie pusă în situația de a alege între propria viață și viața copilului ei din cauza lipsei

de sprijin. De aceea, acționăm, oferind sprijin real femeilor însărcinate, alternative concrete, resurse și consiliere, informare și educație.

CONCERT CARITABIL

# Gala Bunei Vestiri

susținut de

## 3 TENORI IEȘENI și PRIETENII

**3 TENORI  
IEȘENI**

**STEPHANIE  
RADU**

**ALIN  
STOICA**

**RODICA  
ANGHELESCU**

**OZANA  
BARABANCEA**

**MARIA  
COMAN**

**24 MARTIE • 19:00**  
**SALA UNIRII**

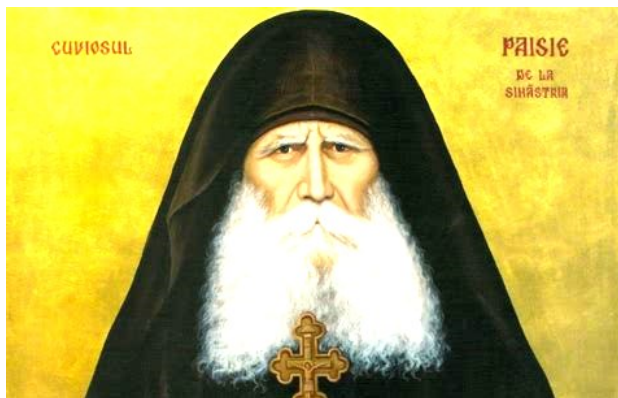
CORUL KINONIA  
Actorul SEBASTIAN LUPU  
ORCHESTRA LIBER ARTIS - Dirijor ANDREI RACU  
Prezentator: MONICA BIRLĂDEANU  
Regizor artistic: ANTONIU ZAMFIR

de ziua  
Femeii

cod reducere  
**MAMA**  
**-15%**  
7-9  
Martie

Fondurile strânse vor fi direcționate către ajutorul femeilor însărcinate aflate în nevoie.

## Să ne cunoaștem sfinții!



### CENTENARUL PATRIARHIEI ROMÂNE: Proclamarea generală a canonizării celor 16 Sfinți Români

6. **Ieroschimonahul Paisie Olaru** a fost unul dintre cei mai mari duhovnici din perioada contemporană, părinte duhovnicesc atât pentru călugări, cât și pentru mireni.

S-a născut la 20 iunie 1897, în satul Stroiești, comuna Lunca, județul Botoșani, primind la botez numele de Petru. În anul 1921 a intrat în obștea Schitului Cozancea, Botoșani, după ce a luptat pe front în Primul Război Mondial. În 1922, la 9 iunie, a fost tuns în monahism ca schimonah, primind numele de Paisie. Nevoita lui era aceasta; practica rugăciunea lui Iisus, iar noaptea citea la Psaltire; postea zilnic până seara, îngrijea de părinții bolnavi din mănăstire și nu lipsea niciodată de la slujbele bisericii. În 1943, la 14 octombrie, a fost hirotonit diacon, iar la 4 aprilie 1947 a fost hirotonit preot și apoi numit egumen al Schitului Cozancea, pe care l-a condus aproape un an. În 1948 s-a retras la Mănăstirea Sihăstria, ca duhovnic, iar între anii 1949-1953 s-a nevoit în Mănăstirea Slatina, tot ca duhovnic, stareț fiind arhimandritul Cleopa Ilie. Din primăvara anului 1954 a revenit la Mănăstirea Sihăstria și a fost duhovnic al întregii obști și a mii de credincioși din toată țara, timp de peste 30 de ani, până la sfârșitul vieții sale. În noaptea de 18 octombrie 1990, ieroschimonahul Paisie Olaru și-a dat

sufletul în mâinile lui Hristos, în vârstă de peste 93 de ani. (sursa: 'Patericul Românesc', Arhimandrit Ioanichie Balan; Ed. Mănăstirea Sihăstria, 2011)

### Câteva reflexii și apoftegme ale părintelui Paisie Olaru

1. Boala intră cu căruța și iese cu lingurița.
2. Dacă avem dragoste, pe toate le avem. Dragostea te face să rabzi boala și chiar să-ți fie dragă pentru că te curăță de toate murdăriile. Și dacă ai dragoste pentru Hristos rabzi totul.
3. Din dragoste vine și răbdarea. Și atunci nu te mai scârbești de cel bolnav; ți se pare că miroase a parfum.
4. Canonul bolnavului este patul.
5. Să dăm slavă lui Dumnezeu că ne încercă cu ispite, cu boli și tot felul de necezuri, aici pe pământ, iar nu dincolo. Că dacă trăim necăliți prin ispite, nu putem să ne mântuim.
6. Nu spune nimănui că ești bolnav sau te doare ceva. Ci roagă-te în taină Domnului și Măicuței Domnului și du-te și fă ascultare unde ești trimis, și îndată te vindeci de boală.
7. Numai porunca ascultării de cel mai mare și slujirea bolnavilor în vremea rugăciunii ne scutește de a merge la biserică. Dar și atunci suntem datori să ne rugăm cu rugăciunea minții.
8. Cea mai mare faptă de dragoste este să îngrijești un bolnav. Și dacă-l îngrijești cu dragoste și răbdare, el se mântuiește prin tine și tu te mântuiești printr-însul.
9. De la cel bolnav nu cere Domnul canon, ci să rabde boala cu mulțumire, fără de cărtire.
10. Mare lucru este a ne alătura cu cel ce pătimește, să luăm parte la durerea lui.
11. Să ne bucurăm și să mulțumim bunului și înduratăului Dumnezeu pentru toate. De frica bolii și a altor încercări „nu ne vom teme, nici ne vom tulbura, căci cu noi este Dumnezeu”.

### Programul „Marșului pentru viață” - Sâmbătă 29 martie 2025

- 12:00-13:00 – Sosirea participanților
- 13:00-13:15 – Prezentarea „Marșului pentru viață”
- 13:15-13:20 – Imnul pentru viață „Fiecare om contează”, compus de voluntara Olivia Neagu și interpretat de bursierii Pro Vita
- 13:20-13:25 – Cuvântul Preasfințitului Părinte Nichifor Botoșăneanul, Episcop-vicar al Arhiepiscopiei Iașilor
- 13:25-13:35 – Moment artistic - Corul Do Re Mi (dirijor: Corina Dumitru)
- 13:35-13:40 – Cuvântul domnului Mihai Chirica, primarul Municipiului Iași
- 13:40-13:50 – Moment artistic - Matei Stroi, adolescent cu abilități speciale
- 13:50-13:55 – Cuvântul doamnei Ilici Viorica, mamă a unui copil cu sindrom Down
- 13:55-14:00 – Cuvântul Ioanei Dumitrașcu, director al Centrului Maternal „Sfânta Emilia”
- 14:00 – Pornirea pe traseul „Marșului pentru viață”: Piața Unirii – Colegiul Național – B-dul Independenței – Str. I. C. Brătianu – Teatrul Național – B-dul Ștefan cel Mare și Sfânt – Piața Unirii
- 15:30 – Încheierea marșului

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697  
**Voluntari:**  
\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

- **Duminică, 23 martie,**
  - 8.00 Sf. Liturghie
  - 17.00 Paraclisul Maicii Domnului
- **Luni 24 martie,**
  - 17.00 Slujba Vecerniei
- **Marți 25 martie, BUNAVESTIRE**
  - 8.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, unită cu slujba Vecerniei
- **Vineri, 28 martie**
  - 17.00 Taina Sf Maslu
- **Sâmbătă, 29 martie,**
  - 7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea morților
  - 17.00 Slujba Vecerniei

După slujbele de seară, pentru cei doritori, avem program de Spovedanie.

## ACȚIUNI FINATROPICE ÎN POSTUL MARE

În primele sâmbete din Postul Mare, prin bunăvoința credincioșilor care poartă slujbele de pomenire, au fost colectate produse și s-au organizat pachete pentru nevoiași.

Astfel, în Sâmbăta Sf. Toader, s-au organizat 170 de pachete, care au fost transportate și distribuite la Secția Bârnova a Spitalului de Psihiatrie Socola.

În sâmbăta a doua, pachetele au fost oferite mănăstirii Stavnic, pentru acțiuni filantropice în zonă.

În cea de-a treia sâmbătă din Post, cu cele colectate la masa de jertfă, doamnele din Comitetul parohial au avut în atenție mai multe familii nevoiașe din parohia noastră.

Dumnezeu să ierte pe cei răposați și să răsplătească osteneala celor milostivi!



**„Bunavestire este cea mai bună veste pe care Dumnezeu ne-a făcut-o vreodată, venind între noi, luând trup din trupul nostru, din trupul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu.**

**Buna Vestire este o zi închinată mântuirii neamului omenesc. Lui Dumnezeu se cuvine să-I aducem slavă, cinste și închinăciune, iar noi se cuvine a urma calea postului care a rămas până la slăvita sărbătoare a Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos!”**

*Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit TEOFAN*