

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica întâi după Rusalii (a Tuturor Sfinților)

Evangelhia duminicii

Ev. Matei 10, 32-33; 37-38; 19, 27-30

Zis-a Domnul către ucenicii Săi: Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în Ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor, și Eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în Ceruri. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; și cel ce nu -și ia crucea și nu-Mi urmează Mie, nu este vrednic de Mine. Atunci Petru, răspunzând, I-a zis: Iată, noi am lăsat toate și Ți-am urmat Ție. Cu noi, oare, ce va fi? Iar Iisus le-a zis: Adevărat zic vouă că voi, cei ce Mi-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul slavei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Și oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țărini, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și viață veșnică va moșteni. Și mulți dintâi vor fi pe urmă și cei de pe urmă vor fi întâi.



Veronica Stories

ATELIER DE REPARAT GÂNDURI

Biserica „Toma Cozma”, Iași
Strada Toma Cozma, nr 41
duminică 15 iunie, ora 17
cu Veronica Iani

veronicastories.com

Ce fel de pace este aceea pe care Iisus cere să fie dată la intrarea în fiecare casă? Și ce fel de pace este cea despre care cântă îngerii: Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace? Și, dacă Iisus nu a venit să aducă pace, de ce toți proorocii propovăduiau pacea ca fiind vestea cea bună? Pentru că nimic nu aduce mai cu desăvârșire pacea, decât înlăturarea bolii. Aceasta este pacea: înlăturarea cancerului. Numai printr-o tăiere de la rădăcină a răului, cerul se poate reuni cu pământul. Numai așa poate doctorul păstra trupul sănătos. Partea ce nu mai poate fi vindecată trebuie înlăturată. Numai așa păstrează comandantul armatei pacea: prin tăierea celor ce se răscoală împotriva. La fel a fost și cu turnul Babel, când pacea lor cea dăunătoare a fost sfârșită prin necesara dezbinare a lor. Așadar, pacea a fost împlinită.
(Sfântul Ioan Gură de Aur)

Luni, 16 iunie, începe Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel

Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel, cunoscut și sub numele de Postul Sfinților Apostoli sau Postul de vară, este unul dintre cele patru posturi importante ale Bisericii Ortodoxe, alături de Postul Paștelui, Postul Crăciunului și Postul Adormirii Maicii Domnului.

Acest post este dedicat pregătirii noastre pentru sărbătoarea Sfinților Apostoli Petru și Pavel, celebrată pe 29 iunie. Postul amintește de viața de nevoită și misiunea de propovăduire a celor doi mari apostoli și cheamă credincioșii la: rugăciune, pocăință, postire (abținere de la alimente de origine animală), curățire sufletească.

Jurnal de călătorie – Cipru (urmare din numerele anterioare)

Prof. Viorica Sufițchi

Ziua a 4-a (14 mai 2025)

Pelerinajul nostru a continuat în această zi cu vizitarea a trei monumente bisericești renumite. Ne-am deplasat mai întâi cu autocarul spre Peristerona, un sat de mari dimensiuni situat la 32 km la vest de Nicosia, la poalele Munților Troodos și pe malul de vest al râului al cărui nume îl poartă această localitate.. Aici



dănuie biserica Sf. Barnaba și Ilarion, una dintre cele două biserici cu cinci cupole din Cipru – cealaltă fiind biserica Sf. Parascheva din Geroskipou.

După ce am vizitat biserica și ne-am închinat la icoanele și moaștele



(fondatorul bisericii din Cipru) atunci când au trecut prin Munții Troodos în cursul călătoriei lor din anul 45.

Capela Sf. Ioan Lampadistis se află deasupra locului unde a fost înmormântat sfântul și a fost clădită inițial de tatăl său, preotul Kyriakos, după ce a auzit o voce care i-a zis să-i ridice o biserică fiului său. Frescele sunt deosebit de valoroase atât prin vechimea lor, cât și prin aceea că prezintă scene rar întâlnite, cum ar fi înfățișarea Sfintei Mahrame. Cu mare evlavie sunt păstrate într-o raclă moaștele Sf. Ioan Lampadistis. Iar capul său se află într-o altă raclă aurită și argintată, datând din anul 1641.

Viața Sf. Ioan Lampadistis este impresionantă. Și-a primit numele de la satul său natal, Lampadis, și era ultimul fiu al preotului Kyriakos din sat. A învățat să scrie și să citească, iar, când a ajuns la maturitate, părinții s-au grăbit să îl însoare. Dar socrii săi l-au otrăvit, lucru care i-a cauzat orbirea. Astfel, nemaifiind bun de căsătorie, s-a întors la părinți. A mai trăit câțiva ani în rugăciune neîntreruptă, propovăduind cuvântul lui Dumnezeu. A trecut la Domnul la vârsta de numai 22 de ani și a devenit cunoscut pentru milostenia lui, dar și pentru minunile



sfinților Barnaba și Ilarion, beneficiind de o frumoasă primire din partea delegaților părintelui paroh, ne-am continuat drumul spre satul Kalopanagiotis, cu mănăstirea Sf. Ioan Lampadistis. Aceasta este inclusă pe lista siturilor din patrimoniul mondial UNESCO, ca parte a grupului de biserici pictate din regiunea Troodos.

Aici, un părinte, care era român, ne-a primit cu bucurie și ne-a oferit informații deosebite despre locaș. Mănăstirea este compusă din trei biserici legate între ele. Acestea sunt katholiconul (biserica centrală), capela Sf. Ioan Lampadistis și așa-zisa capelă latină, numită și Capela Imnului Acatist, construită în sec. al XV-lea. Katholiconul este închinat Sf. Iraclidie, care a fost unul dintre primii și marii creștini ai insulei. El i-a călăuzit pe Sf. Apostoli Pavel, Marcu și Barnaba

săvârșite: vindeca bolnavii și alunga demonii.

Pe lângă mănăstire curge un râu în care, conform tradiției, Sf. Pavel, în timpul vizitei în Cipru, l-a botezat pe St. Iraclidie, care a devenit primul episcop de Tamasos. Ne-am răcorit și noi în apa curgătoare, apoi ne-am întors la baza funicularului, care ne-a urcat până la șoseaua principală. Am plecat admirând din autocar împrejurimile satului, un adevărat colț de rai.

Ultimul obiectiv al zilei a fost mănăstirea Kykkos, perla Ciprului. Este cea mai vestită și mai bogată de pe insulă, fiind așezată în partea vestică a Munților Troodos, la o altitudine de 1 200 m. A fost întemeiată pe la sfârșitul sec. al XI-lea de către împăratul bizantin Alexie I Comnenul și poartă hramul Adormirii Maicii Domnului. Încă din primii ani ai existenței sale, acest locaș adăpostește icoana Maicii Domnului pictată de Apostolul Luca, aflându-se sub ascultarea directă a patriarhului. Mănăstirea se remarcă prin arhitectura tradițională bizantină, prin picturile impresionante, dar și prin marea colecție de moaște ale sfinților din Cipru și nu numai. Acestea sunt păstrate în relicvariile deosebite, într-o sală imensă pictată cu scene din viețile sfinților.

Am fost întâmpinați de un călugăr român foarte fericit că aude limba noastră melodioasă. Ne-a prezentat mănăstirea și multe legende și minuni datorate icoanei Maicii Domnului. Ne-am închinat cu evlavie la această icoană, care ne-a învăluit într-o mireasmă aparte. Cu ochii în lacrimi, monahul român a ascultat Acatistul Maicii Domnului și imnul închinat Ei, pe care grupul nostru de pelerini și părinții noștri le-au intonat în biserica centrală a acestei mănăstiri.

Și astfel, cu binecuvântarea Maicii Domnului, ne-am întors la hotel pentru cină și odihnă, îmbogățiți sufletește de experiențele zilei.

Măine începe Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel

Sfințenia și lucrarea misionară în răspândirea Evangheliei în lume a celor doi Apostoli au fost recunoscute de Biserică și prin rânduirea în fiecare an a unei perioade speciale de pregătire, adică printr-o primenire trupească și duhovnicească a creștinilor. Spre deosebire de celelalte posturi care au o durată fixă, postul închinat Sfinților Apostoli Petru și Pavel are durată variabilă de la an la an, în funcție de data schimbătoare a Sfințelor Paști.



Sursa foto:

Postul începe de obicei în ziua de luni de după Duminica Tuturor Sfinților. Dacă perioada postului este mai mică de 7 zile (cum ar fi anul acesta, praznicul Apostolilor căzând în marțea de după Duminica Tuturor Sfinților), Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a hotărât, din anul 2015, ca postul de minimum 7 zile al Sfinților Apostoli să fie respectat, și el să înceapă înainte de Duminica Tuturor Sfinților.

Această perioadă de pregătire de o săptămână ne oferă prilejul de a medita asupra misiunii pe care cei doi mari Apostoli ai Bisericii au împlinit-o pentru propovăduirea Evangheliei lui Hristos și asupra jertfelor pe care ei, dar și ceilalți Apostoli le-au făcut. Postul presupune ferirea de poftă și plăceri, sporirea rugăciunii, pentru ca astfel să înmulțim fapta cea bună, gândindu-ne la suferințele aproapelui, iar Biserica să înmulțescă lucrarea ei misionară, urmând zelului misionar al celor doi Apostoli.

Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel este un post ușor. Sâmbătă și duminică este dezlegare la pește, vin și ulei, precum și de sărbătoarea Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul (24 iunie). Dezlegarea la pește, vin și ulei se dă și luni, marți și joi, dacă atunci cade sărbătoarea vreunui sfânt cu Doxologie mare și cu cruce neagră în calendar, așa cum este anul acesta sărbătoarea Sfântului Ierarh Grigorie Dascălul, mitropolitul Țării Românești, care se prăznuiește marți, 22 iunie. Când o astfel de sărbătoare cade miercuri sau vineri, se dezleagă la untdelemn și vin.

Învățătura pentru posturi din Ceaslovul Mare arată că în zilele de luni, miercuri și vineri de rând ale postului se mănâncă legume fără ulei, marți și joi aceleași, cu untdelemn și vin. Dacă însăși sărbătoarea Sfinților Apostoli Petru și Pavel cade miercuri sau vineri, se face dezlegare la pește, vin și ulei.

Sursa: ziarillumina.ro

30 de ani de la mutarea la Domnul a Părintelui Arhim. Mitrofan Băltuță

Postul Sfinților Apostoli a avut o importanță specială în perioada adolescenței mele. Era postul dedicat sfinților protectori ai Mănăstirii Cetățuia. Posteam cu sentimentul că așa suntem împreună cu viețuitorii mănăstirii către care urcam dealul aproape în fiecare seară, cu toată familia, pentru a participa la slujbe. Iar jertfa noastră ne era deplin răsplătită, la Sărbătoarea Sfinților Petru și Pavel, pe care o percepeam ca început al vacanței mari.

Ne-a apropiat de Sfânta Mănăstire atmosfera de



rugăciune, dar mai ales personalitatea de excepție a părintelui Arhim. Mitrofan Băltuță, care, prin smerenie și empatie, a reușit să se apropie de noi, tinerii, oferindu-ne mângâiere și sprijin sufletesc, în urma decesului mamei Magdalena. A fost stareț al acestei Mănăstiri între anii 1971-1995, iar din 1991 și până la moarte, a fost și Exarh al mănăstirilor Moldovei.

Om cuviincios și cuminte, dar ordonat și înclinat spre studiu, avea însă un spirit ascuțit, un simț al umorului rafinat și înțelept, care te atrăgea repede în dialog. Iar dialogul pe teme teologice, în special exegetice, ne-a îndreptat către citirea Sfintei Scripturi, pe care, în mod excepțional, o aveam în casă, ca dar din partea părintelui Paroh Ștefan Verdeș pentru părinții noștri, care cântau în Corul mixt, întemeiat chiar de vrednicul părinte.

Treptat, dialogurile duhovnicești se încheiau cu același sfat, pentru mine și fratele meu: „trebuie să urmați studiul teologic”. Iar dorința și străduința părintelui Mitrofan avea să se împlinească curând, căci ne-am înscris la examenul de admitere, eu la Teologie, iar fratele meu Aurel, la Seminar. Iar în perioada studiilor, Părintele Mitrofan s-a dovedit a fi mentor desăvârșit. Ne era prieten numai după ce vedea rezultatele la învățătură. Prietenia sa cu noi cercetându-ne.

Astăzi, la trei decenii de la mutarea sa la Domnul, privind retrospectiv, îmi dau seama cât de mult datorez acestui minunat părinte, care ne-a luminat tinerețea și ne-a însuflețit către apropierea de viața Bisericii și înțelegerea vieții în Hristos, el arătându-se model exemplar în acest sens..

În semn de recunoștință profundă, ieri, i s-a oficiat în biserica noastră slujba Parastasului. Dumnezeu să îl ierte și să îl odinească în pace, iar pomenirea să-i fie din neam în neam!

Pr. Mihai Mărgineanu

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

•Duminica, 15 iunie,

- 8.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

-18.00 Paraclisul Maicii Domnului

În această duminică se face Lăsatul secului pentru Postul Sfinților Apostoli

•Vineri, 20 iunie,

- 18.00 Slujba Agheasmei, Taina Sfântului Maslu

- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

•Sâmbătă, 21 iunie,

- începând cu ora 07.00, Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea pentru cei răposați

- 18:00 Slujba Vecerniei

- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Ce am învățat de la viața mea?

Am învățat că o lumânare poate aprinde mii de lumânări. Un singur om poate schimba o generație... Mă strădui să împrăști lumina.

Am învățat că dacă lași toate căruțele să îți-o ia înainte nu vei mai putea înainta de praf...

Am învățat că scopul primordial al vieții mele nu este să conduc firme, să dețin doctorate, să am vacanțe în insule exotice, ci să fiu un creion ce scrie povești pentru Dumnezeu.

Am învățat că pot să nu ajung erou. Dar acolo unde sunt, trebuie să îmi fac datoria!

Am învățat că trebuie să învăț din greșelile altora. N-am timp să le fac eu pe toate!

Am învățat care este cel mai mare păcat: să nu îți dai seama că trăiești în păcat. Să faci răul crezând că faci bine.

Am învățat că viața este ca marea: nu îi pasă că nu știi să înoți!

Am învățat că nu doar sufletul e prețios. Ci și trupul. E pahar de unică folosință. Dacă nu ai grijă de el la tinerețe, vei regreta amarnic mai târziu.

Am învățat că atunci când orgoliul strălucește prea tare, orice înțelepciune se întunecă. Și unde lipsește înțelepciunea, domină prostia.

Am învățat că inima nu e vie dacă pulsează numai sânge. Ci dacă pulsează și dragoste !

Am învățat că lumea nu se cucerește cu sabia sau cu forța. Ci cu dragostea.

Am învățat că arătatul cu degetul poate ucide. Nu doar pe cel arătat...

Am învățat că dacă vrei să faci ceva, vei găsi o cale. Dacă nu, vei găsi o scuză...

Am învățat că Dumnezeu ne dă copii nu ca să umplem planeta, ci ca să putem simți la microscară ce trăiește El la macrocosmos!

Am învățat că părinții buni dau copiilor și rădăcini, și aripi. Rădăcini ca să nu uite unde au casa, și aripi ca să nu uite unde e Cerul.

Am învățat cum arată fericirea. Privește în ochii unui cerșetor după ce i-ai oferit o bucată de pâine.

Am învățat că viața e de... sticlă. Se sparge atât de ușor. Dar mai știi și că lui Dumnezeu îi place să lipească cioburi.

Am învățat că oamenii din jur pot fi egoiști, irascibili, invidioși și răi. Dar oricum ar fi, eu trebuie să trăiesc frumos mai departe!

Am învățat că cine vrea să trăiască cu evlavie va fi prigonit! Sfinții sunt miei trimiși în turma lupilor!

Am învățat că nu trebuie pus totul la inimă. Inima nu e magazie...

Am învățat că iluziile sunt gratis. Dar dezamăgirile le plătim cu un preț mult prea scump!

Am învățat că, deși ar putea să mă ferească, Dumnezeu îngăduie să fiu rănit.

Am învățat că rănile sunt găuri prin care intră lumina. Oamenii „ciuruiți” de Dumnezeu sunt plini de Cer!

Am învățat că oricâtă durere aș simți, nu trebuie să devin o durere pentru ceilalți.

Am învățat că acolo unde sunt prăpăstii între oameni nu e eficient să ridici garduri, ci să construiești poduri.

Am învățat că orice vârf aș cuceri nu trebuie să mă opresc. Urmează altul și mai înalt.

Am învățat că Dumnezeu nu alege oamenii desăvârșiți, ci îi desăvârșește pe cei aleși.

Știu multe lucruri, multe locuri frumoase. Dar maximum de frumusețe este Dumnezeu. Dincolo de El nu mai este nimic.

Ce am învățat eu până acum...că mai am multe de învățat!

*Povestioară primită pe internet,
scrisă de Preot Cristian Deheleanu*