

# Credința și fapta

Apariție  
neîntreruptă  
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a treia după Rusalii

### Evangelhia duminicii

#### Despre grijile vieții

Ev. Matei 6, 22-33

Zis-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori ce ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.

### Să nu uităm de studiu !

**Domnul Învățător Daniel Șuțu, în mod voluntar și fără obligații, propune micuților școlari din clasele I-IV să participe în biserica noastră parohială la proiectul:**

#### STUDIEM ȘI ÎN VACANȚĂ

Prin acest proiect, încercăm să venim în ajutorul copiilor care doresc să perfecționeze sau să aprofundeze cele învățate la școală.

Înscrieri și informații la Pangarul bisericii

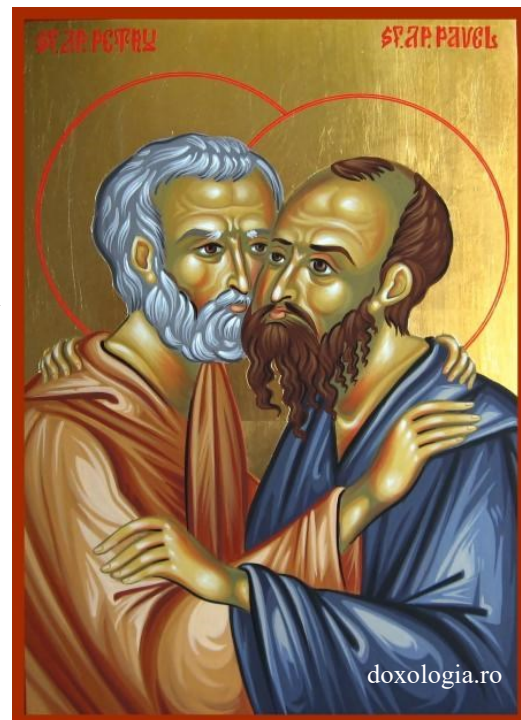
### Astăzi, 29 iunie:

#### Sfinții Apostoli Petru și Pavel

Condacul 1

Pe cei ce împreună cu oamenii s-au arătat mai înainte, îngerește cugetând, iar acum cu îngerii fiind, cu cântări îngerești și lui Dumnezeu cuviincioase, să laudăm pe întâistătătorii, ca pe cei ce sunt izbăvitorii sufletelor noastre, cântând: Bucurați-vă, Petre și Pavele, apostolilor!

#### Din Acatistul Sfinților Apostoli Petru și Pavel



### Sfinții Apostoli Petru și Pavel

Biserica Ortodoxă sărbătorește la 29 iunie pe **Sfinții Apostoli Petru și Pavel**, doi stâlpi ai credinței noastre.

**Sfântul Apostol Petru** era originar din Betsaida (în Galileea Palestinei). Era fiul lui Iona și frate mai mare al Sfântului Apostolul Andrei, cel întâi-chemat. Numele său din părinți era Simon, dar Hristos Domnul i-a schimbat numele în Petru. S-a numărat între primii ucenici ai Mântuitorului, devenind o voce ascultată între cei 12 Apostoli și este autorul a două epistole sobornicești păstrate în Noul Testament. A murit ca martir în ziua de 29 iunie a anului 67.

**Sfântul Apostol Pavel** era originar din Tarsul Ciliciei, format la școala învățatului Gamaliel, bun cunoscător al Scripturii, este convertit de însuși Hristos pe drumul Damascului, Cel care i-a schimbat și numele din Saul în Pavel. Este Apostol și mare misionar creștin, autor al celor 14 epistole pauline, care se află în Noul Testament. A primit sfârșit mucenicesc în aceeași zi de 29 iunie, anul 67, în timpul persecuției pornite de împăratul roman Nero.

**La mulți ani tuturor celor care își serbează ziua onomastică. Sfinții Apostoli Petru și Pavel să vă ocrotească viața și familiile!**

## Jurnal de călătorie – Cipru

Dr. ing. Tudor Viorel Blidaru  
Prof. Viorica Sufițchi

### Ziua 6 (Vineri 16 mai 2025)

Începem o nouă zi în care vom descoperi locuri noi și interesante, de această dată în partea nordică a Ciprului, cea aflată sub administrație turcă.

După ce trecem de punctul de control Strovilia, ajungem în zona Famagusta. Prima oprire este la ruinele orașului antic **Salamina**. În anul 306 î.Hr., în timpul lui Alexandru cel Mare, insula Cipru intră sub dominație macedoneană, iar Salamina se dezvoltă ca urmare a exportului de cupru pe mare. După anul 58 î.Hr., împărații romani Traian și Adrian dezvoltă orașul, construind lucrări publice: un gymnasium demarcat de un număr mare de coloane, un teatru cu o capacitate de 15 000 de spectatori, un amfiteatru, un stadion, băi publice și o agora elenistică. S-au păstrat urme de pardoseală mozaicală și un zid al portului. De asemenea, s-au găsit urme din apeductul roman ce aducea apă din Munții Pentadaktylos. Sunt de remarcat și lucrările hidro-edilitare: ventilație, încălzire prin pardoseală și pereți, canale de drenaj și transport pentru ape uzate, toalete cu aducțiune de apă pentru igienizare. Situl conține un număr mare de statui din epocile romană și elenistică.

În Salamina a existat cândva biserica Sf. Epifanie. Construită pe locul martiriului Sf. Barnaba, în sec. al IV-lea, aceasta a servit drept biserică mitropolitană, fiind cea mai mare din Cipru la vremea sa. A fost însă distrusă de către arabi în raidurile din perioada 648-649. Lucrările de explorare a sitului arheologic, întrerupte în prezent, ar putea scoate la iveală multe alte artefacte interesante.

Pelerinajul continuă cu **fosta mănăstire a Sf. Barnaba**. Aceasta a fost construită în sec. al V-lea, cu ajutorul împăratului bizantin Zenon, apoi refăcută în 1756. Arhitectura locașului e asemănătoare cu cea a bisericii Sf. Lazăr din Larnaca, cu deosebirea că biserica mănăstirii Sf. Barnaba are doar două cupole din cele trei inițiale. După invazia turcă din 1974, comunitatea monahală a fost alungată în mod violent. Piesele din colecția de icoane fuseseră furate cu mult timp înainte în sec. XVII-XVIII. Biserica a fost redeschisă în 1991, dar numai ca muzeu de icoane. Colecția actuală este formată din icoane dăruite de localnici sau de bisericile din apropiere, fiind etichetate numai cu numele sfântului înfățișat. S-au mai păstrat câteva fresce ale vechii biserici, motivul votiv fiind apariția Sf. Barnaba în visul episcopului Anthemios, precum și catapeteasma originală.

În curtea bisericii se află și mormântul Sf. Barnaba, amenajat în 1953 în grota unde au fost găsite moaștele sale. Sf. Barnaba, este considerat întemeietorul creștinismului în Cipru, alături de Sf. Apostol Pavel, pe care l-a însoțit în prima călătorie misionară, dar și de Sf. Epifanie. El a fost unul dintre cei 70 de ucenici ai lui Hristos și a suferit o moarte martirică, fiind ucis cu pietre de evrei în urma unei predici care a convertit o mulțime de oameni la credința creștină, în jurul anului 57. A fost înmormântat pe ascuns de apostolul Marcu cu alți sclavi convertiți la creștinism, sub un

copac bătrân, într-un vechi mormânt din vestul Salaminei, cu o evanghelie pe piept. Moaștele sale și Sfânta Evanghelie au fost descoperite de episcopul Anthemios al Ciprului după un vis care i s-a repetat în trei nopți, în care i-a apărut Sf. Barnaba și i-a vorbit despre locul unde se afla mormântul său, în jurul anului 448. Astfel, cu descoperirea moaștelor și a Sfintei Evanghelii, propovăduirea creștinismului în Cipru de către antiohieni a fost exclusă de împăratul Zenon, iar Sf. Barnaba este întemeietorul bisericii autocefale a Ciprului. Am părăsit cu lacrimi în ochi mănăstirea Sf. Barnaba, unde nu ne-am putut închina – o oază de creștinism într-o lume musulmană.

Următorul popas a fost în **Famagusta**, capitala istorică a Ciprului de Nord și port în estul insulei. Este un oraș uimitor fondat în sec. XI î.Hr., cu o arhitectură medievală recunoscută la nivel mondial – un paradis pentru iubitorii de istorie. Printre monumentele orașului antic se numără catedrala Sf. Nicolae (astăzi moscheea Lala Mustafa Pașa), turnul lui Othello, zidurile vechi, precum și două obiective pe care le-am văzut deja: orașul roman Salamina și fosta mănăstire a Sf. Barnaba. Famagusta zilelor noastre este o combinație armonioasă a lumii antice cu cea modernă. În centrul vechi există cafenele, restaurante și zone comerciale, iar în zonele destinate vacanței, plaje frumoase cu nisip auriu și facilități pentru toată lumea. Însă o parte din oraș a rămas abandonată din august 1974, când a fost bombardat cartierul Varosha, unde se aflau hotelurile și multe zone turistice și unde trăia un sfert din populația orașului. Astăzi, zona părăsită este păzită de soldați.

Zidurile vechi, în preajma cărora vizitatorii sunt transportați înapoi în timp, au fost construite în sec. XIV de venețieni. Ele înconjoară încă orașul și oferă o priveliște impresionantă. Printre ele se află o mulțime de monumente istorice și de relieve, inclusiv bastioane, biserici și moschei, care reflectă diversitatea culturală și religioasă a Famagusteii.

După căderea Ierusalimului în mâinile otomanilor, în urma bătăliei de la Hattin (1187), regele Guy de Lusignan al Ierusalimului a venit în Cipru, iar reședința sa a fost în Famagusta. El a dat ordin să se construiască 365 de biserici, câte una pentru fiecare zi a anului, o mărturie a importanței cetății atât din punct de vedere religios, cât și din punct de vedere cultural. Astăzi se mai pot vedea

doar ruinele câtorva dintre aceste biserici. Una dintre puținele biserici rămase este fosta catedrală a Sf. Nicolae, transformată în moschee după cucerirea Ciprului de către otomani, în 1571. Construcția locașului în stil gotic a început în 1298 și s-a încheiat în 1328. A avut drept model catedralele franceze, mai ales pe cea din Reims, și a fost folosită ca loc de încoronare a regilor Ierusalimului. Structura gotică s-a păstrat cu mici modificări: în turnul nordic, ce adăpostea clopotnița, a fost amenajat un minaret. Însă statuile, frescele, crucile și vitraliile au fost distruse.

După ce am vizitat catedrala, ne-am plimbat prin centrul vechi. Zidurile venețiene ne-au oferit o priveliște deosebită asupra orașului, potențată de apusul soarelui. Apoi, impresionați de bijuteria istorică și culturală care este Famagusta, ne-am întors la hotel pentru cină și odihnă.



## Cronică parohială Întâlnire cu frații preoți

Duminică 22 iunie, Slujba Paraclisului Maicii Domnului a fost oficiată în biserica noastră în soborul format din preoții din cercul pastoral 11, de care aparținem. Ne-a bucurat duhovnicește momentul de rugăciune și bucuria comuniunii frățești.

După încheierea slujbei, a avut loc întâlnirea periodică, în cadrul căreia a fost supusă spre dezbatere o temă de actualitate: „Provocări, dificultăți și șanse în lucrarea pastorală a preotului ortodox astăzi”. Referatul asupra acestei teme a fost susținut de Pr. Mihai Mărgineanu, iar apoi au urmat discuții, din care s-au desprins câteva concluzii interesante.

Încă de la început a fost subliniat ca mare provocare fenomenul de **Secularizare a societății**, constatându-se că în special tinerii, se îndepărtează de valorile religioase tradiționale, pe care, uneori, le consideră irelevante sau învechite. Astfel, influențați de mass-media, sunt tot mai tentați să adopte manifestări străine de spiritul nostru românesc. În fața acestei provocări, s-a evidențiat necesitatea ca preotul să găsească modalități de a transmite mesajul evanghelic într-un limbaj cât mai accesibil și convingător.

Atitudinea, adeseori ostilă, a multor rețele de comunicare, care ironizează sau popularizează exagerat unele comportamente neadecvate ale unor preoți a dus la **scăderea autorității spirituale și a încrederii**, mai cu seamă între credincioșii „câldicei”. Se impune ca preotul să ofere un exemplu de viață morală și să aibă un comportament integru și transparent.

O altă mare provocare o constituie promovarea imoralității și a indecenței, care conduc spre o tot mai profundă criză a familiei. Astfel, au apărut organizații care, sub pretextul afirmării libertății persoanei au generat adevărate anomalii la nivelul mental al copiilor. Acestea au dus către egoism și individualism, deveniți factori puternici de destrămarea a comunităților umane. În această situație, a devenit tot mai necesar ca preotul să ofere sprijin pastoral personalizat, să fie prezent în viața credincioșilor, și să cultive relații umane sănătoase și autentice.

Este adevărat, **secularizarea elementelor credinței** îi face pe mulți dintre credincioșii superficiali și indiferenți în raport cu viața liturgică și spirituală a Bisericii. Iar primul efect se constată în vulnerabilitatea, mai ales la vreme de tulburare sau necazuri, față de ofertele unor „spiritualități alternative” (superstiții, practici ezoterice, teorii conspiraționiste etc.), care afectează discernământul și echilibrul personal, cu reflexie directă în armonia socială. Din această perspectivă, se simte tot mai acut nevoia

atragerii tinerilor în activități catehetice, culturale și filantropice, într-un limbaj adaptat vârstei lor.

Dar una dintre marile provocări pentru lucrarea pastorală o constituie creșterea exponențială a influenței **tehnologiei și mediului digital**, generatoare de disfuncții grave în raport cu viața socială și familială. În bună parte, unele rețele sociale au devenit surse de dezinformare, superficialitate și izolare. Dar, pe de altă parte, resursele IT pot fi folosite de preot ca un instrument misionar eficient, pot contribui substanțial la mai buna comunicare cu credincioșii, încât evanghelizarea în mediul virtual poate ajunge la tineri și persoane izolate, dependente de aceste mijloace moderne.

În sfârșit, multitudinea de probleme cu care se confruntă omul modern pare a absorbi preocupările spirituale. Dar



aceasta a condus către necesitatea dialogului duhovnicesc, la care participă adeseori chiar cei neimplicați liturgic în viața comunității.

**Concluzie:** Lucrarea liturgică și misionară a preotului ortodox de astăzi se confruntă cu multe provocări (secularism, indiferență religioasă, superficialitate), dar și cu **șanse reale de reînnoire și eficiență. Preotul contemporan** trebuie să fie un **teolog, misionar, duhovnic, educator și om al rugăciunii, dar și un bun administrator**, capabil să înțeleagă contextul lumii moderne fără să abdice de la autenticitatea Ortodoxiei.

Cronicar



## Acțiuni de înfrumusețare a parcului parohial

E complicat să vorbești despre frumusețea interioară a omului, dacă aceasta nu se exprimă în exterior. În relațiile cu oamenii, în apropierea de Dumnezeu, dar și în rezultatele activităților cotidiene. Cu acest

gând, doresc să mulțumesc din inimă pentru efort, jertfă și dragoste față de Sfânta Biserică grupului de doamne inimoase, care, zilele trecute, au sacrificat din timpul lor pentru a participa la înfrumusețarea parcului. A fost muncă istovitoare, pe căldură toridă, dar echipa constituită ad-hoc nu s-a dat bătută: a adăugat parcului încă două cutii mari cu diverse sortimente de flori și au îngrijit pe cele existente. Și astfel, doamnele Maței Maria, Sufițchi Viorica, Zaharia Amalia și domnul Zaharia Petru, precum și domnul Petrică Maței, cel care a asigurat aprovizionarea și transportul, au adăugat încă jertfă frumoasă pe altarul iubirii față de biserică noastră. Concomitent, domnii Mircea Abăitâncii și Gugeanu Viorel, împreună cu părintele nostru paroh, au format încă o echipă, care a evacuat crengile mari doborâte de vânt și fânul cosit, conferind întregului parc o imagine armonioasă.

**Doamne, răsplătește pe cei ce iubesc frumusețea Casei Tale!**

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

## **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### •Duminica, 29 iunie,

- 8.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
- 18.00 Paraclisul Maicii Domnului

### •Vineri, 4 iulie,

- 18.00 Slujba Agheasmei, Taina Sfântului Maslu Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

### •Sâmbătă, 5 iulie,

- 07.00, Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea pentru cei răposați
- 18:00 Slujba Vecerniei
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

**Domnișoara MARIA RĂDEANU, solistă la Opera din București și enoriașa parohiei Toma Cozma, adresează copiilor și tinerilor care frecventează biserica noastră invitația de a participa la debutul ei în premiera spectacolului BASTIEN UND BASTIENNE, care va avea loc pe scena Operei din Iași, azi 29 iunie, la ora 12.00. Pentru tinerii absolvenți ai clasei a VIII-a, intrarea este gratuită. Alte detalii pe site-ul: operaiasi.ro**

## Istorie de duhovnicești

### De la părere de rău, la spovedanie

Un țaran și-a pierdut o sapă., unealta lui favorită. Pur și simplu îi pierduse urma.

Gândea că vecinul i-a furat sapa, așa că a început să-l urmărească zi de zi, evitând să-i mai vorbească. Astfel viața i-a devenit tristă și întunecată. Era foarte mâhnit.

Și tot pândind și văzându-l ce face, era tot mai convins că vecinul e hoțul. Chiar începuse a-și face planuri de răzbunare.

După două săptămâni de frământări, a găsit sapa la câmp, unde prășise și unde o uitase. S-a bucurat mult găsindu-și mult dorita unealtă, dar s-a întristat și mai mult pentru gândul nedrept față de vecinul său, care acum îi încărcă conștiința. Nu acela era hoțul, hoț fusese doar în mintea lui. Greșise în fața lui Dumnezeu.

Seara, abătut și împovărat, a mers la preot.

- Părinte, am greșit că mi-am urât pe nedrept vecinul și rog pe Dumnezeu să mă ierte.

- Fiule, Domnul Hristos a zis: „mergi întâi și te împacă cu fratele tău” (Matei 5,24).

A doua zi, observându-și vecinul, a început să îl vadă cu alți ochi: vecinul era un om bun și onest. A mers în grabă la gardul care îi separa și i-a spus:

- Bună ziua vecine !

Iartă-mă, poate ți-am greșit!

- Bună, vecine!

Dumnezeu să ne ierte pe amândoi, dar nu mi-ai greșit cu nimic. Pentru ce să te iert?

- Uite, ... mă gândeam, poate te-am supărat !

- Vecine, am și eu o problemă. Poți să mă ajuți cu un sfat ???

- Cu drag, dar nu prea știu să dau sfaturi...

-Ieri mi-am pierdut o lopată și am crezut că mi-a furat-o cineva. Chiar am avut o bănuială. Dar azi mi-am găsit lopata... Mi-am făcut păcate multe... Oare ce să fac ?

-Mergi să te spovedești, vecine.

Eu așa am făcut și mi-am cerut iertare !

În viață, uneori trăim din păreri și ne înșelăm, căci, de multe ori, părerile noastre se bizuie pe proasta noastră înțelegere, pe trufia personală, sau pe insuficienta aprofundare a lucrurilor.

Acționăm în consecință și nu gândim .

În concluzie, avem trebuință și de o altă părere, de un îndrumător, de un duhovnic care să ne ajute să vedem lumina, să pășim spre calea lui Hristos. Dar, pentru a ajunge la o astfel de concluzie, este nevoie de smerenie...

"Cum să dobândești smerenia ? - În primul rând, recunoscând că nu o poți dobândi singur !

***Nu te mai ascunde după degete! Spune frământarea ta Lui Dumnezeu, fără frică ! Apoi nu deznădăjdui !***

***(Părintele Rafail Noica)***

*Adaptare după materialul primit prin poștă electronică*