

# Credința și fapta

Apariție  
neîntreruptă  
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica a 11-a după Rusalii*

## Evangelhia duminicii

**Pilda datornicului nemilostiv Ev.  
Matei 18, 23-35**

Zis-a Domnul pilda aceasta:  
Asemănatu-s-a Împărăția Cerurilor omului împărat care a hotărât să facă socoteala cu slugile sale. Și, începând să facă socoteala, i s-a adus un datornic cu zece mii de talanți. Dar, neavând el cu ce să plătească, stăpânul său a poruncit să fie vândut el și femeia lui și copiii și toate câte are, ca să se plătească datoria. Deci, căzându-i în genunchi, sluga aceea i se închina, zicând: Stăpâne, îngăduiește-mă și-ți voi plăti ție tot! Iar stăpânul slugii aceleia, milostivindu-se de el, i-a dat drumul și i-a iertat și datoria. Dar, ieșind, sluga aceea a găsit pe unul dintre cei ce slujeau cu el și care-i datora o sută de dinari. Și, punând mâna pe el, îl sugruma, zicând: Plătește-mi ce ești dator! Deci, căzând cel ce era slugă ca și el, îl ruga zicând: Mai îngăduiește-mă și îți voi plăti! Iar el nu voia, ci, mergând, l-a aruncat în închisoare până ce va plăti datoria. Iar celelalte slugi, văzând cele petrecute, s-au întristat foarte mult și, venind, au spus stăpânului toate cele întâmplate. Atunci, chemându-l stăpânul său îi zise: Slugă vicleană, toată datoria aceea ți-am iertat-o, fiindcă m-ai rugat. Nu se cădea, oare, ca și tu să ai milă de cel împreună slugă cu tine, precum și eu am avut milă de tine? Și, mâniindu-se stăpânul lui, l-a dat pe mâna chinuitorilor până ce-i va plăti toată datoria. Tot așa și Tatăl Meu cel ceresc vă va face vouă, dacă fiecare dintre voi nu va ierta greșelile fratelui său, din toată inima.

Vineri, 29 august,  
**Tăierea Capului Sfântului Prooroc  
Ioan Botezătorul**



**Cu bucurie, anunțăm că parohia Toma Cozma  
organizează în parcul parohial  
TABĂRĂ DE O ZI**

**Pentru copii și tineri,  
în data de 26 august 2025.  
Programul manifestării și  
aspectele organizatorice  
vor fi comunicate ulterior,  
în funcție de  
numărul celor înscriși  
Înscrieri la pangarul parohial  
sau la tel. 0742 044 844**

## Iașul a fost, timp de trei zile, Capitala Tineretului Ortodox din Moldova

*inexistente, ale unor persoane care au avut mari realizări în viață fără să fi fost îndrumate de cineva. În lumea sportului vedem că nu există niciun campion care să nu fi avut un antrenor. În viața duhovnicească nu există progres fără a avea un duhovnic. Relația dintre duhovnic și ucenic este una binecuvântată de Dumnezeu și îl conduce pe om spre mari realizări, cea mai mare dintre ele fiind dobândirea vieții veșnice. – Arhim. Nicodim Petre, Consilier al Sectorului Misiune al Arhiepiscopiei Iașilor.*

*Marți, 19 august a.c., la Biserica Toma Cozma din*



Departamentul Misiune pentru Tineret din cadrul Sectorului Misiune al Arhiepiscopiei Iașilor a organizat cea de-a V-a ediție a evenimentului „Întâlnirea Tinerilor Ortodocși din Moldova” (ITOM), la Iași, în perioada 18-20 august 2025.

La eveniment au participat c. 1.500 de tineri delegați din: Arhiepiscopia Iașilor (județele Iași, Botoșani și Neamț), Arhiepiscopia Sucevei și Rădăuților, Arhiepiscopia Romanului și Bacăului, Episcopia Hușilor, Republica Moldova (Arhiepiscopia Chișinăului, Episcopia de Bălți, Episcopia Basarabiei de Sud), Ucraina: Mitropolia Cernăuților și Bucovinei.

*Este important pentru tineri să înțeleagă importanța unui duhovnic, a unui îndrumător, în viața lor. Sunt puține exemple, aproape*



Iași s-a oficiat Sfânta Liturghie în sobor, la care au participat tinerii de la ITOM veniți din opt protopopiate din cadrul Arhiepiscopiei Iașilor.

*Croniciar*

*Foto: Ioan Septimiu Dorobanțu*

## Iașul, pentru trei zile, epicentrul Tineretului Ortodox din Moldova Impresiile unui participant

Am avut onoarea de a participa anul acesta la a cincea ediție a Întâlnirii Tinerilor Ortodocși din Moldova (ITOM 2025), cu tema: "Locul Duhovnicului în viața tânărului", ca delegat din partea parohiei noastre. Întâlnirea, ce s-a desfășurat în perioada 18-20 august a adunat în capitala istorică a României aprox. 1500 de tineri din zona istorică a Moldovei.



Evenimentul a fost deschis oficial la Catedrala Mitropolitană, unde Părintele Mitropolit Teofan ne-a adresat un cuvânt de binecuvântare și încurajare. Au urmat câteva discursuri frumoase din partea domnului primar și al rectorului Universității Alexandru Ioan Cuza, care au făcut posibilă această întâlnire. După deschidere, ne-am deplasat spre Liceul Teoretic de Informatică, unde am participat la două sesiuni de dialog, moderate de un părinte de la Protopopiatul Botoșani, alături de alți tineri, în mai multe săli de clasă. În cadrul acestor sesiuni am discutat și dezbătut pe mai multe teme foarte interesante, cum ar fi importanța spovedaniei și relația dintre tânăr și preotul duhovnic.

Între cele două sesiuni am avut parte de o pauză și am servit cu toții masa de prânz, care a fost delicioasă.

A urmat apoi deplasarea spre gradina publică Palas, unde au defilat toate grupele participante din diferitele protopopiate și am participat la o conferință în care părintele arhim. Nicodim Petre ne-a vorbit despre rolul duhovnicului în viața și în creșterea noastră duhovnicească, iar apoi a răspuns la întrebările puse de public și a oferit sfaturi folositoare. La finalul conferinței am rostit cu toții rugăciunile de seară și ne-am îndreptat spre căminele Universității, unde am servit cina. Ultima activitate a primei zile a fost un concert de muzică folk, unde au cântat voluntarii în preajma căminelor la diferite

instrumente.

Cea de-a doua zi de ITOM 2025 a început cu Sf. Liturghie la mai multe biserici din Iași, însă grupul din care am făcut parte a vizitat biserica Sf. Parascheva, în care ne-am bucurat de o slujbă și de o predică extraordinară. În curtea bisericii am luat și un mic dejun foarte bun, după care am mers cu toții la Universitate, unde am asistat la o conferință TID (Tineri în dialog), avându-l ca invitat pe părintele arhim. Nicodim Petre. Părintele a luat și a dat răspunsuri la întrebări scrise de participanții din sală pe niște bilețele, activitatea fiind similară cu cea din ziua precedentă, însă părintele a adăugat lucruri noi în cuvântul său, chiar dacă ambele conferințe au fost pe aceeași temă. După conferință, a urmat un concert de muzică populară în grădina Palas, care m-a încântat foarte mult și care a fost extrem de apreciată de invitații de la ITOM, aceștia începând să danseze hore timp de o oră neîncetat. După terminarea concertului, ne-am deplasat cu autobuzul spre cămine, de unde am servit cina, iar așa s-a încheiat a doua zi a evenimentului.

Ziua a treia a Întâlnirii Tinerilor Ortodocși din Moldova a constat din Liturghia arhierescă la Catedrala Mitropolitană, oficiată de IPS Teofan și de un sobor de 20 de preoți. În timpul slujbei, voluntarii au acordat tinerilor șansa de a cânta la strună împreună, lucru de care m-am putut și eu bucura alături de alți zeci de participanți. După terminarea slujbei, Părintele Mitropolit ne-a mulțumit pentru participare și a rostit o rugăciune înaintea călătoriei spre casă a tinerilor. A urmat apoi prânzul în curtea Mitropoliei, o masă de post, având în vedere faptul că era o zi de miercuri, iar apoi plecarea participanților la casele lor.

M-am îndreptat spre casă bucuros și plin de recunoștință în suflet pentru aceste 3 zile frumoase.

În încheiere, dau slavă lui Dumnezeu pentru participarea la acest eveniment foarte reușit și le mulțumesc voluntarilor și preoților care ne-au îndrumat în aceste activități frumoase și pline de folos din care am



învățat atâtea lucruri utile și s-au ostenit ca această întâlnire să fie extrem de bine organizată.

David Ungureanu  
Foto: Ioan Septimiu Dorobanțu

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

#### **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### •Duminica, 24 august,

- 8:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
- 18:00 Paraclisul Maicii Domnului

### • Marți, 26 august,

- 7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, în prezența copiilor care participă la Tabăra de o zi organizată de parohia Toma Cozma.

### •Vineri, 29 august, Tăierea Capului Sfântului Proroc Ioan Botezătorul

- 8:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
- Nu se oficiază Sfântul Maslu

### •Sâmbătă, 30 august,

- 07:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea morților
- 18:00 Slujba Vecerniei

**În fiecare seară, după Slujba oficiată în Biserică, Taina Spovedaniei**

## Coliba Cinstului Înaintemergător de la Sihăstria „Sfânta Ana Mică” – Athos

La o oră de mers pe jos de la arsanaua Schitului Sfânta Ana și la jumătate de oră de cea de la Karulia, în aceste locuri pustii, fără apă, aspre și aride ale Sihăstriei „Sfânta Ana Mică”, se află Coliba „Tăierea capului Sfântului Ioan Botezătorul”, cunoscută drept „Chilia Imnografului”.

Chilia a fost ctitorită în secolul al XVIII-lea de către Macarie Monahul. Pe icoanele vechi de pe catape-teasmă apare însemnat anul 1736.

În veacul al XX-lea, aici s-a nevoit bătrânul Gherasim Mikraghiananitul. Originar din Epirul de Nord, acesta a venit în Sfântul Munte în data de 15 august 1923 și s-a închinoviat ca începător la Sfânta Ana Mică, la chilia Cinstului Înaintemergător, având ca stareț pe ieromonahul Meletios Ioannidis, care era originar tot din Asia Mică.

Pe 20 octombrie 1924, de privegherea Sfântului Gherasim din Kefalonia, a primit tunderea monahală, luând numele sfântului prăznuit. Tânărul monah Gherasim



a învățat de la starețul său arta sculptării peceților pentru prescuri, cu care s-a și ocupat cu mult zel.

După câțiva ani, în 1928, Gheronda Meletie a plecat definitiv la Atena, lăsându-l absolut singur pe tânărul monah Gherasim. Pe durata vieții lui, acesta a avut mai multe slujiri monahale: a fost bibliotecar și tipic-ar la kiriakonul Schitului Sfânta Ana.

În 1956, în peștera în care și-au petrecut viața ascetică Sfinții Cuvioși Dionisie Ritorul și Mitrofan, monahul Gherasim a zidit un mic paraclis, care avea să fie sfințit în 1960.

Părintele Gherasim a dobândit de la Dumnezeu harisma de imnograf. Era vestit, însă, și pentru iubirea de străini, virtute pe care a insuflat-o și ucenicilor săi. În afara mirenilor, îl vizitau adesea clerici și monahi ce veneau cu un singur scop: să-l audă pe Gheronda, să se folosească duhovnicește și să învețe din exemplul vieții lui.

Bătrânul Gherasim a trecut la Domnul în dimineața zilei de 7 decembrie 1991, la vârsta de 86 de ani.

Astăzi, stareț al chiliei este părintele Gherasim cel tânăr, ucenic al părintelui Gherasim Imnograful, alături de care se nevoiește părintele Panteleimon.

*Foto și text: doxologia.ro, Pași de pelerin la Sihăstria „Sfânta Ana Mică” – Athos*