

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a 19-a după Rusalii

Evangelhia duminicii

Predica de pe munte – Iubirea vrăjmașilor

Ev. Luca 6, 31-36

Zis-a Domnul: Precum voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi asemenea. Și, dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată puteți avea? Că și păcătoșii iubesc pe cei ce îi iubesc pe ei; și, dacă faceți bine celor ce vă fac vouă bine, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii fac același lucru; iar dacă dați împrumut celor de la care nădăjduiți să luați înapoi, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii dau cu împrumut păcătoșilor, ca să primească înapoi întocmai. Însă voi iubiți-i pe vrăjmașii voștri și faceți-le bine și dați cu împrumut fără să nădăjduiți nimic în schimb, iar răsplata voastră va fi multă și veți fi fiii Celui Preaînalt, că El este bun cu cei nemulțumitori și răi. Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru milostiv este.

Citiți în paginile 2-3:

Programul manifestărilor religioase organizate de Mitropolia Moldovei și Bucovinei cu prilejul sărbătorii Sfintei Cuvioasei Maicii noastre Parascheva

Sfaturi duhovnicești mereu actuale

Iubiți-i pe toți și veți avea pace și bucurie nespusă, de negrăit în cuvinte. (Părintele Tadei)

Găsiți o gaură în peretele închisorii voastre și evadați! Veți fi liberi pretutindeni în lume și în curând veți descoperi că doar dragostea contează. (Maica Gavriilia Papaianis)

Ai obosit? Înseamnă că nu ai vorbit cu Dumnezeu cu toată inima ta. Pentru că Dumnezeu este odihnă! (Maica Gavriilia Papaianis)



Luni, 6 Octombrie: Sfântul Apostol Toma
Vă așteptăm cu drag la Slujbele dedicate Sfântului nostru ocrotitor, detalii în ultima pagină

Cu podoaba virtuții fiind împodobit, însuși văzătorule și cu minunile, grozăvia indienilor cu Dumnezeiasca Lumină o ai strălucit prin credință și ai luminat întunecarea lor.

Din rază fiind aprins, prin singură lucrarea Duhului, ca o săgeată de Dumnezeu luminată ai fost trimis, de Dumnezeu primit și lumea ai luminat, Sfinte Apostole Toma, cu minunile.

Din Canonul de rugăciune către Sfântul Apostol Toma

SĂRBĂTOAREA SFINTEI CUVIOASE PARASCHEVA

(Iași, 14 octombrie 2025)

- comunicat de presă -

Momentele de prăznuire de la Iași, la mijloc de octombrie, reprezintă un prilej de *comuniune întru sfințenie* a dreptslăvitorilor creștini din țară, dar și din străinătate. Anul acesta, pelerinii care vor veni la Catedrala Mitropolitană să aducă prinos de rugăciune și cinstire Sfintei Cuvioase Parascheva se vor putea închina și la moaștele Sfântului Grigorie Palama, aduse din Tesalonic (Grecia), la finalul zilei de 11 octombrie. Pelerinajul închinat hramului Catedralei Mitropolitane din Iași va începe miercuri dimineață, 8 octombrie, de la ora 6.00, odată cu citirea *Acatistului Sfintei Cuvioase Parascheva*. Ulterior acestui moment, racla cu sfințele moaște va fi purtată în cadrul



acces la evenimentele organizate cu prilejul hramului Sfintei Cuvioase Parascheva pe baza legitimațiilor de serviciu, cu rugămintea de a trimite anterior, pentru a putea comunica mai eficient, pe adresa presa@mmb.ro, datele de contact: instituția de presă, numele și prenumele jurnalistului, funcția, adresa de email și un număr de telefon mobil. Zonele de acces pentru presă și alte informații utile vor fi comunicate de către organizatori la fața locului.



tradiționalei procesiuni, fiind depusă în baldachinul special amenajat în curtea Ansamblului Mitropolitan, unde va rămâne până când rândul de închinare va putea fi gestionat din interiorul lăcașului de cult, moment estimat a fi la începutul zilei de miercuri, 15 octombrie. În data de 14 octombrie 2025, ziua de prăznuire a Sfintei Cuvioase Parascheva, slujba Sfintei Liturghii va fi săvârșită, începând cu ora 9.00, pe un podium amplasat la limita cu Pietonalul Ștefan cel Mare și Sfânt, în dreptul Altarului Catedralei Mitropolitane. Pentru cei care nu vor reuși să fie prezenți în preajma zonei amenajate, anunțăm că slujba va putea fi urmărită și de la distanță, pe câteva ecrane de mari dimensiuni amplasate în mai multe locații.

Amintim că și anul acesta, ca măsură de informare, punem la dispoziție două numere de telefon la care pelerinii pot suna pe toată durata pelerinajului organizat la Iași cu prilejul sărbătorii Sfintei Cuvioase Parascheva. Aceste numere sunt: **0757.57.91.00** și **0757.033.466**, valabile în perioada 8-15 octombrie. De asemenea, pe portalul doxologia.ro și site-ul mmb.ro va fi afișat în timp real, non-stop, locul unde se află capătul rândului închinătorilor ce va fi dispus pe același traseu bine-cunoscut.

Reprezentanții instituțiilor de presă vor avea

Programul evenimentelor organizate anul acesta de către Arhiepiscopia Iașilor este atașat mai jos, împreună cu câteva informații despre viața Sfântului Ierarh Grigorie Palama și despre viața Sfintei Cuvioase Parascheva. Pentru alte amănunte, vă recomandăm să urmăriți secțiunea care va fi dedicată acestui eveniment pe portalul <https://doxologia.ro/>.

Dumnezeu să răsplătească tuturor osteneala depusă cu evlavie și răbdare în cinstea Sfintei Cuvioase Parascheva, să călăuzească pașii pelerinilor și ai închinătorilor către Catedrala Mitropolitană din Iași cu nădejdea că, cei ce caută sfințenia cu mult dor, reușesc să facă „din trup biserică și din inimă altar”. Această sărbătoare, ca și întreaga viață, să o trăim luând mereu aminte la cuvântul dător de nădejde și de bună îndrăzneală al Sfântului Grigorie Palama: „cine se curățește prin nevoiță, îl vede pe Dumnezeu în lumină”.

Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor

SĂRBĂTOAREA SFINTEI CUVIOASE PARASCHEVA

Program 8-15 octombrie 2025

Miercuri, 8 octombrie 2025

- 6.00: Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 6.30: Plecarea în procesiune cu cinstitele moaște ale *Sfintei Cuvioase Parascheva*. Va participa Preasfințitul Părinte Nichifor Botoșaneanul, Episcop-vicar al Arhiepiscopiei Iașilor.
- 7.00: Așezarea sfințelor moaște spre închinare, în baldachinul amenajat pe platoul din fața Căminului preoțesc „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe”
- 7.00-7.30: Sfințirea apei (Aghiasma mică) – lângă clădirea Bibliotecii „Dumitru Stăniloae”
- 7.00-11.00: Miezonoapă, Utrenia și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)

Joi, 9 octombrie 2025

- 7.00-11.00: Miezonoapă, Utrenia, Sfânta Liturghie și Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 18.00: Prezentarea lucrărilor dedicate Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului (în Muzeul Mitropolitan)

Vineri, 10 octombrie 2025

- 7.00-11.00: Miezonoapă, Utrenia, Sfânta Liturghie și Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia Sfântului Mare Mucenic Gheorghe (în Catedrala Mitropolitană)

Sâmbătă, 11 octombrie 2025

- 7.00-11.00: Miezonoapă, Acatistul Sfântului Mare Mucenic Gheorghe și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 8.00-12.00: Sfințirea Bisericii „Sfânta Vineri și Sfântul Alexandru” din Iași
- 12.00-17.00: Cinemaron Festivalul de Film *Quo Vadis* – retrospectivă 2024 (în Muzeul Mitropolitan)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia glas I și a Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului (în Catedrala Mitropolitană)
- 23.30: Întâmpinarea Sfințelor Moaște ale Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului, la aeroportul din Iași
- 23.50: Întâmpinarea Sfințelor Moaște ale Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului, la Catedrala Mitropolitană

Duminică, 12 octombrie 2025

- 7.00-11.00: Miezonoapă, Acatistul Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-17.00: Paraclisul Maicii Domnului și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 19.00-20.30: *Pelerinajul „Calea Sfinților”*. Procesiune cu sfințele moaște ale *Sfintei Cuvioase Parascheva* și ale Sfântului Ierarh Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului.
- 21.00-0.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia a Sfântului Apostol Andrei – *Aducerea sfințelor sale moaște la Iași* (în Catedrala Mitropolitană)

Luni, 13 octombrie 2025

- 7.00-11.30: Miezonoapă, Acatistul Sfântului Apostol Andrei și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 21.00-2.00: Slujba de priveghere – Vecernia, Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)

Marti, 14 octombrie 2025

- 7.00-9.00: Miezonoapă, Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva*, Ceasurile și Slavoslovia Mare (în Catedrala Mitropolitană)
- 9.00-12.30: Sfânta Liturghie (pe podiumul amplasat la limita cu Pietonalul Ștefan cel Mare și Sfânt, în dreptul altarului Catedralei Mitropolitane. Răspunsurile liturgice vor fi date de corul „Sanctus” al Catedralei Mitropolitane din Iași)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia Sfântului Ierarh Iosif cel Milostiv (în Catedrala Mitropolitană)

Miercuri, 15 octombrie 2025

- 7.00-11.00: Miezonoapă, Acatistul Sfântului Ierarh Iosif cel Milostiv și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)

„7 cuvinte către tineri” – un mesaj viu pentru generația de azi

(continuare din numărul trecut)

Vino la Biserica lui Hristos! Numai aici vei găsi consolare pentru ființa ta răvășită, numai în ea vei afla certitudinea; fiindcă numai în Biserică vei auzi glasul lui Iisus spunându-ți cu blândețe: „Fiule, iertate își sunt ție greșelile tale, pentru că mult ai suferit. Iată, te-ai făcut sănătos; de acum să nu mai greșești”... Nimeni nu ți-a scris vreodată cuvintele acestea, dar acum le auzi. Ți s-a vorbit de ură de clasă, de ură politică, de ură și mereu de ură.

Cuvântul „iubire” ți-a sunat străin, dar acum Biserica lui Hristos îți arată o cale mai bună, o cale a dragostei. Ai fost până acum sclavul instinctelor tale, trupul tău a fost un simplu instrument prin care ele s-au exteriorizat. Și acum poți să auzi acest glas al lui Iisus, Care grăiește prin gura Apostolului Său: „Au nu știi că tu ești templul lui Dumnezeu, că în tine locuiește Duhul lui Dumnezeu?”. Ți s-a spus că descinzi din maimuță, că ești o fiară care trebuie dresată, iar acum afli un lucru uluitor: tu ești templul lui Dumnezeu, în tine sălășluiește Duhul lui Dumnezeu! Ești rechemat, tinere, la demnitatea ta de om metafizic; ești ridicat de acolo de unde educația greșită te-a coborât din sacrul oficiu, de a fi temple în care să locuiască Dumnezeu. Noi te chemăm la puritate.

Dacă nu ai uitat cuvântul „inocență”, dacă ai mai rămas zone de copilărie neîntinată în tine, nu vei rezista acestei chemări. Vino în Biserica lui Hristos! Vino să înveți ce este inocența și puritatea, ce este blândețea și ce este iubirea. Vei afla care este rostul tău în lume, care este scopul existenței noastre. Spre stupefarea ta, vei afla că viața noastră nu sfârșește în moarte, ci în înviere; că existența noastră este spre Hristos și că lumea nu este doar un moment gol, în care să stăpânească neantul. Vei avea o nădejde și nădejdea te va face tare. Vei avea o credință și credința te va mântui.

Vei avea o dragoste și dragostea te va face bun. Aceasta este, tânărul meu prieten, cel dintâi cuvânt pe care Iisus ți-l adresează prin tumultul lumii, prin desigurul patimilor cu care nimeni niciodată nu te-a învățat să te lupți, prin transparența viselor tale de inocență, care te mai bântuie din când în când. Iisus te caută, Iisus te-a aflat!

Cuvânt rostit de Pr. Gheorghe Calciu în Biserica Radu-Vodă, în miercuria din „Săptămâna brânzei”, la 8 martie 1978.

Sursa: ortodoxiatinerilor.ro/
(continuare în numărul viitor)

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sârbu, Irina Coman, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

•Duminica, 5 octombrie,

- 8:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
- 18.00 Slujba Vecerniei, în cinstea ocrotitorului parohiei noastre, Sf. Ap. Toma

•Luni, 6 octombrie,

- 8:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie în ziua de sărbătorire a Sfântului Apostol Toma, Ocrotitorul parohiei noastre

•Vineri, 10 octombrie,

- 18:00 Taina Sfântului Maslu

• Sâmbătă, 11 octombrie,

- 07:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea morților
- 18:00 Slujba Vecerniei

În fiecare seară, după Slujba oficiată în Biserică, pentru cei care doresc, vă stăm la dispoziție pentru Taina Spovedaniei



BIBLIOTECA DE DUMINICĂ

O picătură de suflet ce ne atinge prin imagini și cuvinte

În tumultul și multiplele angajări de fiecare zi, doamna Doina Codreanu ne-a oferit cu generozitate ieri, un popas de suflet, prin lansarea volumului de poezii „Neobosita iubire”. Numărul mare al celor care au participat la acest moment cultural a făcut neîncăpătoare „Galeria ASI-lor” a Centrului Cultural Multifuncțional din Iași.

„Neobosita iubire” e o carte-album ce îngemănează în mod fericit versurile și creațiile picturale ale doamnei Doina Codreanu, distinsă enoriașă a parohiei noastre, autoare a mai multor volume de versuri și pictor talentat. Părintele



Florin Aurel Călugăru a participat la eveniment, împreună cu doamna preoteasă Ramona, rostind o rugăciune de binecuvântare și un emoționant cuvânt de apreciere. S-au rostit, de asemenea, cuvinte elogioase de către Prof. Univ. Dr. Călin Scripcaru, Prof. Dr. Ofelia Huțul și alții, completate în mod fericit cu momente artistice oferite de actorul Emil Coșeru, soprana Cristina Grigoraș, artistul Viorel Vasiliu și instrumentistul Laurian George Gavril.

Felicităm pe doamna Doina Codreanu și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi dăruie sănătate și să îi înmulțească „talantul” cu care ne bucură sufletele.

Pr. Mihai Mărgineanu