

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a treia din Post (a Sfintei Cruci)



Evangelia duminicii

Ev. Marcu 8, 34-38; 9, 1

Zis-a Domnul: Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și scape viața și-o va pierde, iar cine își va pierde viața sa pentru Mine și pentru Evanghelie, acela și-o va mântui. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul? Sau ce ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el când va veni întru slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moartea până ce nu vor vedea Împărăția lui Dumnezeu venind întru putere.

Orașul Iași deschide Turneul Național Gala Bunei Vestiri - dedicat sprijinirii femeilor însărcinate aflate în situații vulnerabile

Luni, 23 martie, de la ora 19.00, Sala Unirii din Iași găzduiește cea de-a doua ediție a spectacolului caritabil Gala Bunei Vestiri, organizată de Arhiepiscopia Iașilor prin Departamentul Pro Vita al Sectorului de Misiune, în parteneriat cu Asociația Life Call.

Evenimentul deschide turneul național *Gala Bunei Vestiri 2026, care va continua la Cluj-Napoca (25 martie) și București (26 martie)*.

Accesul se face printr-o donație, reprezentând valoarea unui bilet, disponibil online pe platforma: <https://www.iabilet.ro/bilete-iasi-spectacol-caritabil-gala-bunei-vestiri-123152/>.

Muzica psaltică și vocal-simfonică se întâlnesc la Sala Unirii într-un spectacol caritabil dedicat susținerii femeilor însărcinate aflate în situații vulnerabile.

Ediția din acest an aduce pe scena Sălii Unirii o întâlnire între muzica bizantină și repertoriul vocal-simfonic, într-un concept artistic semnat de regizorul Antoniu Zamfir, manager la Opera Română Craiova.

Invitata specială este Ribale Wehbé, interpretă de muzică bizantină și tradițională orientală, formată la Beirut și la Școala de Muzică Bizantină a Arhiepiscopiei Atenei. În preajma sărbătorii Bunei Vestiri, cântările sale capătă o rezonanță aparte, oferind publicului un moment de interiorizare și reflecție.

Alături de ea vor urca pe scenă 3 Tenori leșeni, mezzosoprana Ozana Barabancea, tenorul Alin Stoica, soprana Stephanie Radu și actorul Sebastian Lupu. Artiștii vor fi acompaniați de Orchestra Liber Artis, sub conducerea dirijorului **Leonard Boga**.

De ce există Gala Bunei Vestiri

Inspirată de momentul în care Arhanghelul Gavriil vestește Feccioarei Maria Nașterea Mântuitorului, Gala aduce în prim-plan curajul de a primi viața cu responsabilitate. Evenimentul reunește artiști consacrați și comunitatea locală într-un demers cultural și caritabil dedicat susținerii femeilor însărcinate aflate în situații vulnerabile.

Părintele Radu Brînză, coordonator al Departamentului Pro Vita Iași, subliniază semnificația acestui demers comun: Gala Bunei Vestiri este un eveniment cu semnificații speciale. În primul rând, transmite un mesaj plin de speranță și de bucurie, de curaj și putere a mărturisirii că viața este cel mai frumos cadou pe care Bunul Dumnezeu ni-l dă. În același timp, este vorba și de un model de cooperare în slujba Binelui.

Cauza caritabilă: susținerea femeilor însărcinate aflate în situații vulnerabile

Gala Bunei Vestiri, ajunsă la a II-a ediție la Iași, susține atât proiectele Departamentului Pro Vita, cât și programele Asociației Life Call, două organizații care lucrează direct cu mamele însărcinate aflate în situații vulnerabile.

Departamentul Pro Vita Iași a oferit sprijin pentru 169 de mame și copii, a consiliat 720 de femei și susține 203 familii cu peste 7 copii. În paralel, peste 35.000 de elevi au participat la campanii de informare, iar 100 de voluntari se implică anual în proiectele Pro Vita.

Life Call sprijină în prezent 35 de mămici care fie au născut, fie urmează să nască, efortul lunar ridicându-se la aproximativ 20.000 de euro. Din 2021 până astăzi, 113 femei însărcinate au fost consiliate, iar 47 de copii s-au născut în urma sprijinului oferit.

Adelina Nicoleta Fronea, președintele Asociației Life Call, explică miza acestor eforturi comune:

Nicio femeie nu ar trebui să se confrunte singură cu greutățile unei sarcini neplanificate și fiecare copil poate avea șansa de a fi întâmpinat în lume cu dragoste și speranță. Această convingere stă în spatele proiectului nostru și pentru asta lucrăm, să oferim soluții concrete pentru a-i sprijini. Fiecare bilet cumpărat la Gala Bunei Vestiri și orice donație reprezintă un pas către schimbarea pe care dorim să o oferim femeilor și copiilor care vor avea șansa unui nou început.

Fondurile obținute în urma ediției din Iași vor susține direct consilierea, sprijinul material și intervențiile pe termen mediu și lung, astfel încât nicio mamă să nu fie constrânsă să renunțe la copilul său din cauza lipsei resurselor materiale sau emoționale.

Dialoguri studențești despre „Armonia în familie și jertfirea de sine”

În seara zilei de marți, 10 martie, în atmosfera caldă a Catedralei Vechi „Sfântul Gheorghe” din Iași, și după ce a fost oficiat Paraclisul Maicii Domnului, un grup semnificativ de studenți și credincioși sau participat la cea de-a doua întâlnire din cadrul seriei Dialoguri Studențești, organizată de ASCOR Iași, eveniment înscris în contextul anului 2026, care a fost declarat de către Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române ca „Anul pastorației familiei creștine.” Tema seriei – „Armonia în familie și jertfirea de sine” – a deschis un dialog sincer despre provocările și frumusețea vieții de familie trăite în lumina credinței, dar și importanța care trebuie acordată implicării personale în tot ceea ce presupune coexistența în sânul familiei.

Invitații întâlnirii au fost Pr. Mihai Mărgineanu și fiica sa, Presvitera Constantina Sandu. După expunerea prezentată de Părintele Mihai, a urmat un dialog foarte antrenant, fiind împărtășite experiențe personale și reflecții despre modul în care armonia în familie se construiește prin răbdare, responsabilitate și, mai ales, prin efort și sacrificiu pentru celălalt.

Părintele Mihai Mărgineanu a subliniat faptul că familia este prima școală a iubirii și a dăruirii în care fiecare dintre membrii familiei este chemat să clădească, cu credință, dar și prin jertfire de sine, relații solide, care să îi unească, să îi apropie pe oameni. Prin exemple simple, dar profunde, asemănând familia creștină cu Corabia lui Noe, părintele a arătat că jertfa de sine nu înseamnă pierdere, ci o formă de împlinire prin iubirea oferită celorlalți.

La rândul ei, Presvitera Constantina Sandu, soția părintelui Ionuț Andrei Sandu de la parohia Ciulinești și

mamă a patru copii, a adus în discuție experiența concretă a vieții de familie. Ea a vorbit despre bucuriile și provocările creșterii copiilor, despre echilibrul dintre responsabilități și despre felul în care rugăciunea și sprijinul reciproc pot transforma dificultățile în ocazii de creștere spirituală. Mărturia sa a fost primită cu interes și emoție de cei prezenți, mulți dintre studenți regăsindu-se în întrebările și discuțiile abordate.



Întâlnirea a fost moderată de tânărul Mihail Zmoșu și de președintele ASCOR, Ion Luca și a prilejuit un dialog deschis, în care participanții au avut ocazia să aducă în atenție multe dintre frământările lor, într-o atmosferă caldă și sinceră, ca o invitație tainică spre a descoperi frumusețea unei vieți trăite în comuniune cu ceilalți și cu Hristos în ambientul familiei creștine.

(Cronicar)

Atelier de povești

Joi, 12 martie, în lăcașul sfânt al Bisericii „Toma Cozma” s-a desfășurat un „Atelier de povești”, activitate organizată de Departamentul Pro Vita al Arhiepiscopiei Iașilor, cu participarea elevilor clasei a II-a D, de la Școala „Carol I”, coordonați de Prof. Inv. Primar Nechișor Alina.

După rostirea rugăciunii, Pr. Paroh Mihai Mărgineanu a adresat un cuvânt de bun-venit urmat de prezentarea introductivă făcută de doamna Prof. Inv. Primar Nechișor Alina.

Apoi, în atmosfera caldă a Sfântului Locaș, de tihnă și reflecție specifice Postului Mare, îndrumați de doamna Presviteră, Prof. Ramona Călugăru și de doamna Sorina Topliceanu, reprezentantă Pro Vita, elevii participanți au avut prilejul de a descoperi frumusețea poveștilor cu tâlc și înțelesul profund al mesajului creștin și social pe care îl conțin. Pașind astfel în lumea mirifică a imaginației, micuții și-au deschis inimile și mințile spre o experiență ziditoare de suflet.

Evenimentul a făcut parte din seria de activități organizate în cadrul manifestării „Luna pentru Viață”, desfășurate de Departamentul Pro Vita Iași al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei. În Arhiepiscopia Iașilor, programul „Luna pentru Viață” reunește peste 700 de activități organizate de 13 protopopiate, 398 de parohii, 65 de instituții de învățământ și 27 de departamente ale Arhiepiscopiei Iașilor, alături de asociații și alte entități partenere.

Calendarul cuprinde cateheze, conferințe, proiectii și seri de film, dezbateri, ateliere creative și educative, ateliere



de povești, programe artistice și culturale, activități liturgice și duhovnicești, precum și acțiuni filantropice și sociale, activități de informare și promovare a valorilor vieții, evenimente publice și campanii de donare de sânge. Calendarul complet al activităților poate fi consultat pe site-ul provitaiasi.ro.

(Cronicar)

Învinovățirea de sine la Avva Dorotei din Gaza

Dacă noi nu ne asumăm responsabilitatea pentru răul dinlăuntrul nostru, care este de fapt singurul izvor al răului pe care putem să-l controlăm, cum putem să spunem că noi vrem să facem un bine pentru oameni sau pentru cei din jurul nostru măcar, când noi nu ne oprim din ale noastre rele, ci dăm și aruncăm vina pe alții pentru pricinuirea de rău, deși ceea ce este înlăuntrul nostru este ceea ce ne provoacă răul, adică propria patimă, care doar iese la iveală când o atinge un altul printr-o vorbă sau faptă sau gest sau înfățișare chiar, care ne rănește, necăjește sau irită. Trebuie să știm că atunci noi de fapt suntem de vină pentru că aceasta ne afectează, fiindcă răul nu constă în a face ceva rău în mod premeditat de către om neapărat, ci și în a reacționa greșit în unele circumstanțe, unde omul celălalt, cel de lângă noi sau care interacționează cu noi, se rănește din cauza patimii noastre, sau nu se folosește, sau crede că se folosește dar de fapt nu se folosește de la noi, deși ar trebui să se folosească, dată fiind relația noastră cu el (tată, mamă, fiu, frate, părinte, iubit(ă), partener, învățator, superior la muncă etc.)

Aceasta, însă, la Avva Dorotei, este strâns legată de altă idee tot atât de importantă, și acestea două sunt ca două fețe la una și aceiași monedă: *a se încrede omul total în pronia lui Dumnezeu*. Dar aceasta, totuși, în ce constă? Aceasta constă în următoarele două fapte: când omului îi este bine, el trebuie să pună asta pe seama milostivirii și purtării de grijă a milostivului și bunului Dumnezeu, care nu voiește moartea omului ci să se întoarcă și să fie viu, aducând mulțumire pentru ce a primit de la Dumnezeu și, prin aceasta înțeleptându-se. Iar acesta era scopul lui Dumnezeu original în dăruirea acelor daruri duhovnicești sau materiale către acel om: îl învăța să mulțumească. După cum spune Avva Dorotei, părinții „toate le-au pus în legătură cu Dumnezeu; și așa s-au odihnit”.

Tot așa, în același timp, el trebuie să învețe să fie răbdător și înțelept când pătimizește rele, precum vedem la exemple și paradigme din Vechiul Testament precum David și Iov, care au pățit multe rele cu înțelepciune. Iar această înțelepciune, în ce constă, sau ce este ea de fapt? Este a vedea și a pune pe seama păcatelor noastre aceste rele întâmplări, adică de fapt tot pe seama proniei lui Dumnezeu, care a făcut aceasta pentru a ne înțelepți. După cum spune David despre Șimeț, care îl ocăra pe el deși era rege și nu-i făcuse lui nimic personal, „Lăsați-l să blesteme, că Domnul i-a spus lui să blesteme pe David”. (II Regi 16, 11)

Afectând în mod negativ lumea în care trăim, efectele acțiunilor noastre negative/păcătoase se întorc asupra noastră, și nici măcar nu se întorc cu maxim efect, ci numai cât să ne înțelepțească, să ne arate că greșim sau că la un

moment dat am greșit cu un anumit lucru și trebuie să-l îndreptăm. Omul ar fi putut fi el însuși cauza pentru un comportament al cuiva, chiar dacă este vorba de o faptă de mai demult sau nu este în mod direct aceasta cauza, tot își asumă o anumită responsabilitate, tot găsește o vină pe undeva pentru care să se învinovățească și să se pocăiască. Deci și aici este de fapt prilej de mulțumire.

Un exemplu îl dă din următoarea întâmplare: doi frați (de mănăstire) au venit la el cu următoarea plângere (unul împotriva celuilalt)

Avva, acestui frate, când îi poruncesc un lucru, se necăjește și mă necăjesc și eu, socotind că dacă ar avea *credință și iubire* față de mine, ar primi cele de la mine (n. poruncile) cu încredere.

Celălalt frate spunea:

Avva, el nu-mi vorbește cu frica lui Dumnezeu, ci ca unul care voiește să-mi poruncească și socotesc că de aceea nu mi se încredințează inima că-mi vorbește de la Dumnezeu (adică nu am încredere că el îmi vorbește de la Dumnezeu, cuvântul lui Dumnezeu).

Aici Avva Dorotei scoate în evidență următorul

lucru: „Luați seama cum se învinovăteau unul pe altul și nici unul nu se învinovătea pe sine însuși.” La aceasta se referă învinovățirea de sine când vine vorba de relația cu aproapele, a nu îl învinovăți pentru o situație pentru care tu ai putea avea o vină, fie prin binele pe care îl faci, dar greșit, precum acest frate, care deși asculta, nu se încredința că celălalt frate îi vorbea de la Dumnezeu; sau pentru binele pe care nu-l faci, de exemplu nu rabzi o cârtire din partea cuiva sau o răstire sau severitatea în vorbire, și faci în locul lui răul (răspunzi înapoi, nu ascuți, te superi, te enervezi, etc). Ce soluții dă Sfântul?

El spune în felul următor: „Cel dintâi trebuia să spună: «Eu grăiesc cu mândrie și de aceea nu-i dă Dumnezeu fratelui meu încredințare.» Iar celălalt trebuia să cugete: «Fratele meu îmi poruncește cu smerenie și dragoste, dar eu sunt nesupus și nu am frică de Dumnezeu.»” Deci fiecare împovăra pe fratele său, în loc să se învinovățească pe sine însuși, și de

aceea nu aveau odihnă și erau în gâlceavă constantă.

Încheiem deci cu următorul citat de la Avva Dorotei, care rezumă tot ce am spus până acum într-un mod mai frumos: „Mult bine face și la multă odihnă și sporire ne duce faptul de a ne învinovăți pe noi înșine și nu pe altul, pentru cele ce ni se întâmplă. Mai ales că nimic nu ni se întâmplă fără purtarea de grijă a lui Dumnezeu.”

„Cu adevărat de ar agonisi omul mii de virtuți, dar de nu va ține calea aceasta, nu va înceta niciodată să supere și să fie supărat și va pierde toate ostenele lui. Dar ce bucurie, ce odihnă, nu va avea oriunde va merge, cel ce, precum a zis Avva Pimen, se va învinovăți pe sine însuși? ... Orice i s-ar întâmpla, el nu se va turbura niciodată. Și este oare cineva mai fără grijă decât acesta?”

Tudor Cifor, student teolog

Credința și fapta

Foaietă duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic la Biserica Toma Cozma

- **Duminică, 15 martie,**
-08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
 - **Joi, 19 martie, ora 17.00**
Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, a darurilor mai înainte sfințite
 - **Vineri, 20 martie,**
- 17:00 Taina Sfântului Maslu
 - **Sâmbătă, 21 martie,**
-7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Pomenirea morților
- 17.00 Slujba Vecerniei
- *După fiecare slujbă de seară, cei care doresc se pot spovedi, urmând a se împărtăși în cadrul Sfintelor Liturghii.

Tabăra „Floare de Colț” de la Durău recrutează noi colegi

Viziunea taberei „Floare de Colț” se referă la crearea unui mediu sigur, distractiv și educativ pentru copii și tineri, în care se pot dezvolta personal (emoțional, spiritual, fizic și psihic), în care se pot împrieteni, auto-depăși și pot deveni astfel tineri și adulți independenți și responsabili.

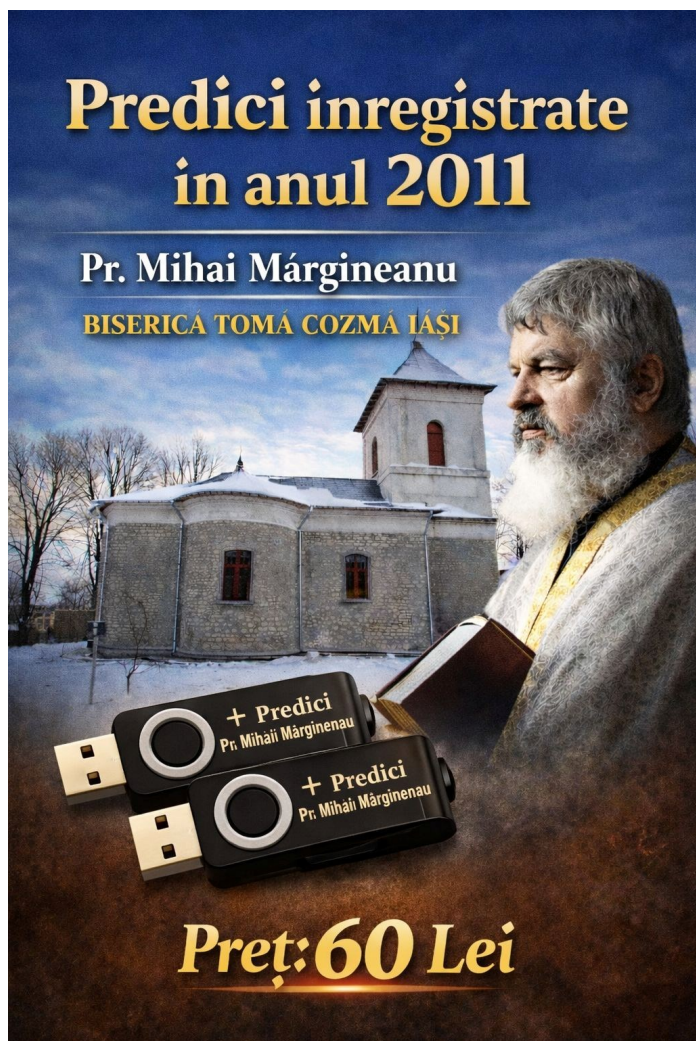
Tabăra „Floare de colț”, ce se desfășoară în stațiunea Durău, jud. Neamț, vara și iarna, oferă serii de câte 6 zile/5 nopți pentru copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 9-17 ani. Misiunea acesteia este să ofere copiilor și tinerilor o experiență vie a relației lor cu Dumnezeu și cu semenii, în spiritul credinței ortodoxe, într-un mediu natural, recreativ și educativ. În vederea îndeplinirii acestei misiuni este nevoie de oameni devotați slujirii lui Hristos, pricepuți, energici și creativi.

Cei care doresc să se înscrie ca animatori socio-educativi, fotografi, instructori la Parcul de escaladă ori salvamari pentru vara 2026 pot completa aplicația de înscriere pe <https://tabarafloaredecolt.ro/echipa> până pe 31 martie.

Predici înregistrate în anul 2011

Pr. Mihai Mărgineanu

BISERICA TOMA COZMA IAȘI



Pret: 60 Lei

3,5%

PENTRU

BISERICA TOMA COZMA