

# Credința și faptele

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Apariție  
neîntreruptă  
din anul 2002.

**Duminica a 5-a din Post (a Cuvioasei Maria Egipteanca)**

## Evangelhia duminicii (Ev. Marcu 10, 32-45)

În vremea aceea Iisus a luat la Sine iarăși pe cei doisprezece și a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple: lată, ne suim la Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; Îl vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor; Îl vor batjocori, și-L vor scuipa, și-L vor biciui și-L vor omorî, dar după trei zile va învia. Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac? Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu? Iar ei I-au zis: Putem. Și Iisus le-a zis: Paharul pe care Eu îl beau îl veți bea și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza, dar a șede de-a dreapta Mea sau de-a stânga Mea nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit. Și, auzind, cei zece au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan. Atunci Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cârmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru; și care va vrea să fie întâi între voi, să fie slugă tuturor. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.



**Domnul Hristos a venit ca să moară și nu ca să păcătuiască!**

**Așteptăm cât mai mulți participanți din parohia noastră la această manifestare:**

„Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.” (Matei 10, 45)

**Domnul nostru Iisus Hristos S-a împărtășit împreună cu noi din pedeapsa păcatului, dar nu și din păcat. Moartea este pedeapsa păcatului.**

**Domnul Hristos a venit ca să moară și nu ca să păcătuiască. Împărtășindu-Se cu noi din pedeapsă, dar nu și din păcat, a șters atât pedeapsa, cât și păcatul (cf. 2 Cor. 5, 21; Evr. 4, 15; 9, 26-28; 10, 1-18).**

(Fericitul Augustin, *Predica 231.2*, traducere pentru Doxologia.ro de Lucian Filip)

Mitropolia Moldovei și Bucovinei

Pro Vita Iași

„Solidaritate pentru amândoi”

**Marsul  
pentru viață**

**29 martie | ora 13:00**

Iași, Bdul. Ștefan cel Mare și Sfânt – Esplanada Teatrului Național



Radio  
TRINITAS



VIVA FM



DOXOLOGIA.ro  
portal credos



## Sfintele femei din anul pastorației familiei creștine - 2026

Începând din acest număr, vom prezenta informații despre viața și petrecerea duhovnicească a celor șaisprezece românce care au întregit Soborul Sfinților români, în urma proclamării lor ca sfinte de către Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, în 2026.



### Schimonahia Filofteia Antonescu de la Mănăstirea Pasărea (jumătatea sec. al XVIII-lea – 1833)

**A fost declarată sfântă, având titulatura de „Sfânta Cuvioasă Filofteia de la Pasărea”, este mama Sfântului Ierarh Calinic de la Cernica și este serbată în data de 12 aprilie;**

Vrednica de pomenire schimonahia Filoteia – mama Sfântului Calinic de la Cernica – era de loc din București, fiică de părinți credincioși. Din botez se chema Floarea.

Cel dintâi dintre copii a ales să Îi slujească lui Dumnezeu, devenind preot de mir, iar mai târziu s-a retras în mănăstire, primind numele Acachie la tunderea în monahism. Cel de-al doilea copil, Constantin, simțind chemarea spre viața monahală, alege să se închinovieze la Mănăstirea Cernica, unde este tuns monah cu numele Calinic. Acest fiu al Floarei, Sfântul Calinic, va ajunge mai apoi stareț al

Mănăstirii Cernica și Episcop de Râmnic.

Văduva Floarea, rămasă fără soț și fără copii, cu sfatul fiului ei, a intrat ca soră în Mănăstirea Pasărea de lângă București. Apoi, cu binecuvântarea starețului de atunci al Cernicăi, arhimandritul Calinic, sora Floarea a fost tunsă în schima monahală, cu numele de schimonahia Filoteia.

Tradiția Mănăstirii Pasărea spune că pentru Cuvioasa Filofteia, Sfântul Ierarh Calinic a construit o catismă după modelul athonit în care se nevoiau mai multe maici din soborul de la vremea respectivă.

Strălucind în virtute, în dragoste, smerenie, rugăciune și ascultare, Sfânta Cuvioasă Filofteia de la Pasărea a trecut la cele veșnice la 8 noiembrie 1833. După mutarea la Domnul, trupul său a fost înmormântat în cimitirul Schitului Pasărea. Conform tradiției, cunoaștem faptul că osemintele sale au fost deshumate și așezate cu cinste în osuarul Mănăstirii Pasărea. Astăzi, însă, nu se mai cunoaște locul în care au fost așezate.

În ședința de lucru din 1 iulie 2025, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a aprobat canonizarea cu titulatura de **Sfânta Cuvioasă Filofteia de la Pasărea, mama Sfântului Ierarh Calinic de la Cernica** și cu cinstitie în data de 12 aprilie.

### Atmosferă de primăvară în parcul bisericii noastre

În așteptarea Slăvitului Praznic al Învierii Domnului, dar și a Hramului Bisericii noastre, s-au inițiat importante lucrări de amenajare a parcului bisericii, prin plantarea de flori. Adresăm mulțumiri tuturor celor care au contribuit la această acțiune, dar în mod deosebit, doamnei Maria Maftעי care a pus mult suflet în organizarea activităților.

Ne dorim ca în săptămâna aceasta să curățăm și mocheta din sfântul Altar și de asemenea, cea din interiorul Bisericii și așteptăm sprijinul câtorva tineri voluntari în acest scop.

Și tot cu sprijinul unor tineri voluntari inimoși, dorim să continuăm activitatea în aer liber pentru înfrumusețarea parcului bisericii.

*Cronicar*



## Să te ostenești, să cauți, să bați și ți se va deschide

Căutăm și batem – însă dăruirea este la voia Împărtășitorului darurilor, Care împarte ca un stăpânitor cui vrea El. Așadar, întrebuițând cu osârdie toate mijloacele amintite, umblă așteptând să te cerceteze **Dumnezeu** – Care, **deși este totdeauna gata, nu vine niciodată cu preaviz.**

Ca atare, creează condițiile în care obișnuiește harul să lucreze, ieși, cum ar veni, întru întâmpinarea lui. Mergi la biserică și ia parte la toate slujbele, citește ori ascultă cuvântul lui Dumnezeu, discută cu oameni temători de Dumnezeu, începe oarecare facere de bine sau osteneală și, mai presus de toate, roagă-te. **Roagă-te și la biserică și acasă,** silind prin stăruința ta pe Cel Îndurat să îți dăruie, ca pe o pâine spre ființă, ajutor haric spre mântuire. Astfel să te ostenești, să te încordezi, să cauți – și vei găsi. Astfel să bați, și ți se va deschide.

Domnul Mântuitorul va vedea această osteneală a ta spre mântuire, și-ți va trimite ajutorul Său cel mântuitor care, venind, va rupe toate legăturile păcatului și va da sufletului libertatea de a merge pe calea Domnului fie întru însingurarea pustiei, fie în sfera obștească. Va veni, adică, ceea ce i s-a dat sfintei Maria Egipteanca pe degeaba.

Ce se cuvine să facem pe urmă ne va învăța însuși harul, cercetătorul sufletelor, așa cum a învățat-o pe **Maria Egipteanca,** așa cum învață pe oricine se învrednicește de el și se supune lui.

(Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Pregătirea pentru Spovedanie și Sfânta Împărtășanie - Predici la Triod*, Editura Sophia, București,

## Eliberarea celor robiți

„Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți”. (Mt. 10, 45)  
Hristos este sfințirea noastră, pentru ca El, fiind curat, să cuprindă prin puritatea Sa pe cei ce sunt curați (Tit 2, 14). El este mântuirea noastră, El eliberează pe cei ce erau ținuti robi de păcat (2 Tim. 2, 6), dându-se pe Sine, preț de răscumpărare pentru noi (cf. Mt. 20, 28; Mc. 10, 45), jertfă de ispășire pentru lume (Evr. 7, 26-27; 9, 24-26; 10, 10-12). El este învierea noastră, pentru că El ne ridică și îi aduce din nou la viață pe cei care erau sortiți morții (cf. In. 6, 40).

(Sfântul Grigorie de Nazianz, *Cuvântări teologice* 4, 20, traducere pentru Doxologia.ro de Lucian Filip)

## Harul primit prin botez

Dumnezeu îngroapă omul cel vechi și ridică unul nou prin botez.

Mc. 10, 38) *Dar Iisus le-a răspuns: „Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu?”*

Atunci când afundăm capul nostru în apă, omul cel vechi este îngropat ca într-un mormânt și este afundat pentru totdeauna. Iar atunci când îl ridicăm, un om nou se ridică în locul celui vechi. Precum nouă ne este ușor să afundăm capetele noastre și apoi să le ridicăm, la fel de ușor este și pentru Dumnezeu să îngroape omul cel vechi și să ridice unul nou. Iar acest lucru este făcut de trei ori, ca noi să învățăm că aceasta este împlinită de puterea Tatălui, a Fiului și a Sfântului Duh (Mt. 28, 19).

(Sfântul Ioan Gură de Aur, *Omilii la Ioan* 25, 2, traducere pentru Doxologia.ro de Lucian Filip)



**Postul este  
medicament și  
leac pentru trup,  
iar rugăciunea  
este hrană  
pentru suflet.**

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

### **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## **Programul liturgic al săptămânii la Biserica Toma Cozma**

- **Duminică, 29 martie,**  
-08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca  
Liturghie a Sfântului Vasile cel Mare  
-17.00 - Paraclisul Maicii Domnului
- **Miercuri, 1 aprilie,**  
- 17:00 Sfânta Liturghie a Darurilor mai  
înainte sfințite.
- **Vineri, 3 aprilie,**  
- 18:00 Slujba Sfântului Maslu
- **Sâmbătă, 4 aprilie  
(Sâmbăta lui Lazăr)**  
- 7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca  
Liturghie a Sf. Ioan Gură de Aur, urmată de  
Pomenirea celor răposați  
- 18;00 Slujba Vecerniei

\*După fiecare slujbă de seară, cei care doresc se pot spovedi, urmând a se împărtăși în cadrul Sfințelor Liturghii.

## **Ajutor umanitar pentru bolnavi**

Sâmbătă, 28 martie, a continuat șirul de acțiuni umanitare pentru pacienții din cadrul Secției Bârnova a Spitalului de Psihiatrie Socola. Astfel, cu sprijinul unui inimos grup de creștini, care s-a format ad-hoc, din jertfa adusă pentru pomenirea celor răposați după Sfânta Liturghie, s-au făcut 126 de pachete cu alimente, care au fost transportate către bolnavi.

Adresăm mulțumiri doamnelor Mihaela Pârciu, Aurica Raveica, Maria Patrașcu, Florica Cimpoi, Stratina Mihai și Amalia Zaharia, care au participat după slujbă la realizarea pachetelor.

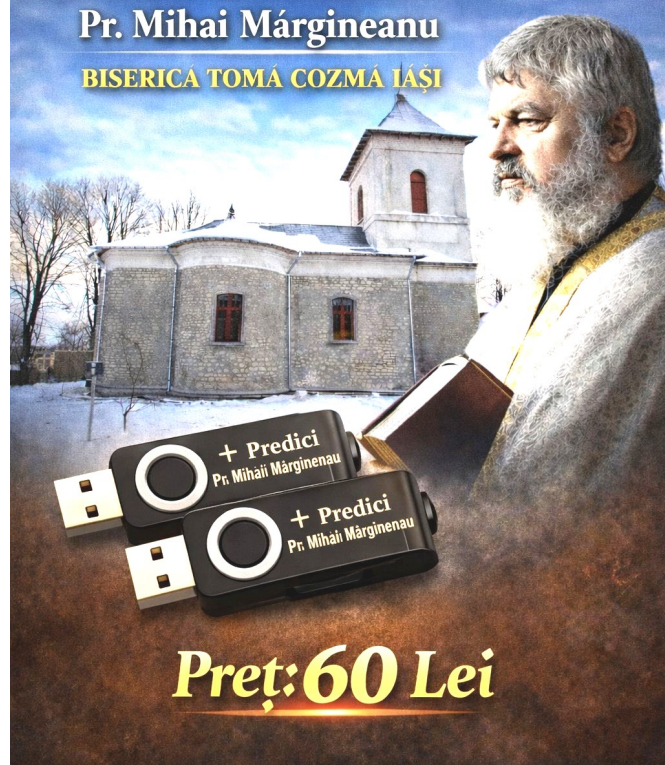
De asemenea, mulțumim domnului cântăreț Ionuț Covasan care a ajutat la încărcarea pachetelor, precum și la transportarea pachetelor la bolnavii de la Bârnova. În sâmbetele următoare vom continua aceste acțiuni, menite să aducă între cei aflați în suferință, o undă de mângâiere și speranță.

*(Cronicar)*

## **Predici înregistrate in anul 2011**

**Pr. Mihai Mărgineanu**

**BISERICA TOMA COZMA IAȘI**



**Preț: 60 Lei**

# 3,5%

**PENTRU  
BISERICA TOMA COZMA**