

# Credința și fapta

Apariție  
neîntreruptă  
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Învierea Domnului (Sfintele Paști)*

## HRISTOS A ÎNVIAT!



**IPS Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei: Învierea Domnului – Izvorul libertății noastre (Scrisoare pastorală, 2026)**

Învierea lui Hristos reprezintă biruința asupra morții și eliberarea din robia păcatului. Hristos cel Înviat ne deschide calea spre o nouă viață, pe care o primim de la Dumnezeu. Același Hristos, Care a înviat din morți în urmă cu două milenii, Care va învia trupurile noastre în ziua cea de apoi, este Cel care hrănește acum viața noastră cu puterea Învierii Sale.

**„Învierea lui Hristos este bucuria lumii, pentru că ea înseamnă că moartea nu este sfârșitul, ci doar o trecere la o viață mai înaltă.”**

*Sfântul Nicolae Velimirovici*

### **Evanghelia duminicii**

Ev. Ioan 1, 1-17

La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul. Acesta era întru început la Dumnezeu. Toate prin El s-au făcut; și fără El nimic nu s-a făcut din ce s-a făcut. Întru El era viața și viața era lumina oamenilor. Și lumina luminează în întuneric și întunericul nu a cuprins-o. Fost-a un om trimis de la Dumnezeu, iar numele lui era Ioan. Acesta a venit spre mărturie, ca să mărturisească despre Lumină, ca toți să creadă prin el. Nu era el Lumina, ci ca să mărturisească despre Lumină. Cuvântul era Lumina cea adevărată, Care luminează pe tot omul care vine în lume. În lume era și lumea prin El s-a făcut, dar lumea nu L-a

cunoscut, întru ale Sale a venit, dar ai Săi nu L-au primit. Și celor câți L-au primit, care cred în numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fii ai lui Dumnezeu, Care nu din sânge, nici din dorință trupească, nici din dorință bărbătească, ci de la Dumnezeu s-au născut. Și Cuvântul S-a făcut trup și S-a sălășluit între noi și am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia-Născut din Tatăl, plin de har și de adevăr. Ioan mărturisea despre El și striga, zicând: Acesta era despre Care am zis: Cel care vine după mine a fost înaintea mea, pentru că mai înainte de mine era. Și din plinătatea Lui noi toți am luat, și har peste har. Pentru că Legea prin Moise s-a dat, iar harul și adevărul au venit prin Iisus Hristos.

## Obiceiuri în Săptămâna Luminată. Ce nu ai voie să faci în a doua și a treia zi de Paște



Dacă săptămâna dinaintea Paștelui este cea a Patimilor sau Săptămâna Mare, săptămâna care urmează după Învierea Domnului Iisus Hristos este cunoscută în popor ca Săptămâna Luminată.

În această săptămână se păstrează în credința populară o serie de obiceiuri, iar conform tradiției creștine în aceste zile credincioșii sunt supuși la numeroase restricții.

Lunea din Săptămâna Luminată poartă numele de Lunea Alba. Fiind prima zi după Duminica Pastelui, este considerată ziua în care se deschid porțile Raiului și ale iertării, astfel că orice persoană care moare în această zi nu mai trece prin Judecata de Apoi. Tradiția spune că trebuie să stropești casa cu agheazma și să dai de băut la rude.

Marțea din Săptămâna Luminată se mai numește și Marțea Alba și este impusă drept zi nelucrătoare. Nu se spală, nu se calcă, nu se face curat. Femeile din multe zone rurale dau de pomana în această zi pasca rămasă de la Paște și vin roșu.

Miercurea din Săptămâna Luminată poartă numele de Sfânta Mercurie. Bărbații se duc să muncească la câmp, însă femeile au interdicție. Conform tradiției, nu e bine a munci de „nunta șoarecilor”. Asta ar însemna să aduci rozătoarele în casă și să te lipsești restul anului de bucate pe masă.

Joi din Săptămâna Luminată mai e numită și Joi Verde, o zi în care se cinstesc holdele, grădinile și grânele. Cine muncește în această zi aduce asupra casei nenorocul, seceta și dăunătorii în livezi. „Joi Rea”, cum mai este denumită această zi, cere un ritual al

morților. 44 de găleți cu apă sunt cărate de o persoană, 2 lumânări se aprind la toate cele 4 capete, iar apa astfel „sfințită” se varsă apoi în fântâna din curte.

Vinerea din Săptămâna Luminată poartă numele de Vinerea Scumpă sau Fântânița. Este sărbătoarea

Izvorului Tămăduirii. Vinerea Scumpă este în contrast direct cu Vinerea Neagră sau Vinerea Mare, de dinaintea Paștelui. Legende spun că Maica Domnului a construit o fântână care avea apă doar în Vinerea Scumpă, căci acea apă era dătătoare de viață.

Prima Duminică după Paște, numită Duminică Tomei sau Paștile Mici sau Druștele, este o sărbătoare consacrată morților; acum se fac pomeniri pentru cei înecați.

Pentru creștinii ortodocși, Săptămâna Luminată este începutul unei perioade de sărbătoare care se termină după 50 de zile Paști, de Rusalii.

Surse: creștinortodox.ro, newsbv.ro



**3,5%**  
PENTRU  
BISERICA TOMA COZMA

## IPS Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei: Învierea Domnului – Izvorul libertății noastre (Scrisoare pastorală, 2026)

Iubiților preoți din parohii, cuvioșilor viețuitori ai sfințelor mănăstiri și drept-credinciosului popor al lui Dumnezeu din Arhiepiscopia Iașilor: har, bucurie, iertare și ajutor de la Dumnezeu Cel în Treime preaslăvit – Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt!

„Dacă Fiul vă va face liberi, liberi veți fi într-adevăr” [1].

### Iubiți frați preoți,

Cinstiți viețuitori ai sfințelor mănăstiri,

Drept-slăvitori creștini,

### Hristos a înviat!

În fiecare an, întâmpinăm Învierea lui Hristos cu bucurie și cu nădejde. În miez de noapte, cu lumânări în mâini și chipuri luminoase, ne adunăm în jurul sfințelor biserici și primim vestea cea bună, că Hristos a înviat, biruind moartea. Ne asemănăm, astfel, femeilor purtătoare de mir care, grăbindu-se să meargă dis-de-diminează la mormânt, nu au aflat trupul Domnului Iisus.

Cutremurul mare și prăvălirea pietrei au înfricoșat soldații care străjuiau mormântul, încât „s-au făcut ca morți” [2]. În același timp, un înger, înveșmântat în lumină strălucitoare, le-a arătat femeilor „locul unde a zăcut” [3] trupul Domnului și le-a încredințat că Hristos a înviat: „Nu vă temeți!” [4], ci „degrabă mergând, spuneți ucenicilor Lui că S-a sculat din morți” [5].

De aici, de la mormântul gol, adevărul Învierii lui Hristos s-a răspândit în toată lumea, până în zilele noastre. Acest adevăr este temelia credinței noastre și încredințarea faptului că și noi vom învia, așa cum mărturisește Sfântul Apostol Pavel: „Hristos a înviat din morți, fiind începătură (a învierii) celor adormiți” [6], pentru că „Hristos, înviat din morți, nu mai moare. Moartea nu mai are stăpânire asupra Lui” [7].

### Iubiți fii ai Bisericii lui Hristos,

Trăim sărbătoarea Paștilor, precum și zilele care îi urmează, cu mai multă intensitate, cu mai multă bucurie în raport cu celelalte zile din timpul anului. O pace tainică ne cuprinde sufletul și pentru o vreme, mai îndelungată sau mai scurtă, ritmul vieții noastre devine altul. Este ca și cum am fi pășit pe un alt tărâm, într-o altă lume. Timpul pare a se fi oprit o clipă în loc și grijile noastre, neliniștile, frământările noastre rămân întrucâtva undeva în urmă.

Ce simțim în noaptea Învierii și în zilele care îi urmează? Mai multă pace, mai multă nădejde, mai multă bucurie și mai multă dragoste. Iar dacă pacea, nădejdea, bucuria și dragostea ne cuprind, ne simțim mai liberi față de constrângerile lăuntrice sau exterioare ale vieții noastre de zi cu zi: lanțurile păcatului, diferitele patimi sau dependențe, chiar dacă nu dispar cu totul, într-o oarecare măsură slăbesc, iar sufletul respiră acum un aer de libertate.

În același timp, creștinii care se străduiesc să trăiască în duhul liturgic al vieții bisericesti, simt de multe ori același lucru și în alte zile sau momente din cursul anului. Astfel, în rugăciune, în starea de pocăință, după

spovedanie, în duminici și sărbători când participă la Sfânta Liturghie și se împărtășesc cu Trupul și Sângele Domnului, sentimentul de libertate sufletească, bucuria, pacea și nădejdea îi cuprind, făcând experiența vieții veșnice încă din această lume.

### Drept-slăvitori creștini,

Cântările din perioada pascală ni-L înfățișează pe Hristos-Domnul coborând „întru cele mai de jos ale pământului” [8], adică în iad, și eliberându-i pe strămoșii noștri, Adam și Eva, „împreună cu tot neamul” [9]. Același adevăr îl subliniază și Sfântul Apostol Pavel, când spune că, „prin moartea Sa” [10], Hristos i-a izbăvit „pe acei pe care frica morții îi ținea în robie toată viața” [11]. Ce înseamnă această robie pe care frica de moarte o aduce?

Potrivit învățăturii Bisericii noastre, adevărata robie este una singură: cea a păcatului. „Oricine săvârșește păcatul este rob al păcatului” [12], spune Mântuitorul, iar Sfântul Apostol Pavel ne arată și care este urmarea: „Plata păcatului este moartea” [13]. De ce aceasta? Pentru că păcatul, ca alegere greșită, ca viețuire fără Dumnezeu și în afara lui Dumnezeu, îl rupe pe om de Făcătorul său, de Izvorul vieții. Iar în afara lui Dumnezeu, Izvorul vieții, omul moare. Astfel, păcatul înseamnă lucrare a morții în noi, o afundare în moarte, o umplere de moarte. De aceea, chiar dacă omul continuă să-și ducă viața pe pământ un anumit număr de ani până la momentul morții biologice, câtă vreme este robit de păcat, trăiește încă de pe acum moartea.

[1] Ioan 8, 36.

[2] Matei 28, 4.

[3] Matei 28, 6.

[4] Matei 28, 5.

[5] Matei 28, 7.

[6] 1 Corinteni 15, 20.

[7] Romani 6, 9.

[8] Canonul Învierii, Cântarea a șasea, Irmosul, în „Slujba Învierii”, Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă, București, 2010, p.31.

[9] Canonul Învierii, Cântarea a șasea, stihira a doua, în „Slujba Învierii”, Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă, București, 2010, p.31.

[10] Evrei 2, 14.

[11] Evrei 2, 15.

[12] Ioan 8, 34.

[13] Romani 6, 23.

(continuare în ultima pagină)

**„Nimeni să nu se plângă de sărăcie, căci s-a arătat împărăția cea de obște! Nimeni să nu plângă păcatele, căci iertare din mormânt a răsărit! Nimeni să nu se teamă de moarte, căci ne-a eliberat pe noi moartea Mântuitorului!”**

**Sfântul Ioan Gură de Aur  
(Cuvântul ce se citește în noaptea de Paști)**

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

#### **Voluntari:**

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Valentin Burlacu  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic la Biserica Toma Cozma

**Duminică, 12 aprilie,**

00:00 Slujba Învierii, care va începe afară, pe platoul din fața bisericii

00:30 Utrenia (Canonul) Învierii

02:00 Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, urmată de Slujba de sfințire a bucatelor pentru prima masă de Paști (ouă, pască, cozonac, brânză etc.)

11:00 Vecernia Învierii (a doua Înviere), în cadrul căreia se citește de obicei Evanghelia în mai multe limbi

**Luni, 13 aprilie 2026**

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

**Mărti, 14 aprilie 2026**

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

**Vineri, 17 aprilie 2026, Izvorul Tămăduirii**

07:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

**Sâmbătă, 18 aprilie 2026**

18.00 Vecernia Hramului Bisericii noastre

**Duminică, 19 aprilie 2026**

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie. **HARAMUL BISERICII TOMA COZMA IAȘI**

**Vă așteptăm cu drag să ne bucurăm de Sărbători!**

## Scrisoarea pastorală ...

(Continuare din pag. a 3-a)

În această stare fiind, gândul la moarte îl înspăimântă: „*Cel ce se teme de moarte este rob, și toate le suferă pentru a nu muri*” [14], afirmă Sfântul Ioan Gură de Aur.

Învieria lui Hristos reprezintă biruința asupra morții și eliberarea din robia păcatului. Hristos cel Înviat ne deschide calea spre o nouă viață, pe care o primim de la Dumnezeu. Același Hristos, Care a înviat din morți în urmă cu două milenii, Care va învia trupurile noastre în ziua cea de apoi, este Cel care hrănește acum viața noastră cu puterea Învierii Sale. „*Eu sunt viața, ne încredințează El, voi sunteți mlădițele. Cel ce rămâne întru Mine și Eu în el, acela aduce roadă multă, căci fără Mine nu puteți face nimic*” [15]. Altoindu-ne prin Botez pe Trupul Său, care este Biserica, Hristos ne așază în „*libertatea mării fiilor lui Dumnezeu*” [16], ridicându-ne, în felul acesta, de la starea de rob la cea de om liber. „*Și pentru că sunteți fii*, spune Sfântul Apostol Pavel, *a trimis Dumnezeu pe Duhul Fiului Său în inimile voastre, care strigă: Avva, Părinte! Astfel dar, nu mai ești rob, ci fiu; iar de ești fiu, ești și moștenitor al lui Dumnezeu, prin Iisus Hristos*” [17].

[14] Tâlcuire la Epistola către Evrei, traducere din limba greacă veche de Mitropolitul Veniamin Costachi, Ed. Doxologia, Iași, 2025, p. 63.

[15] Ioan 15, 5.

## CONCURS DE PAȘTI LANSAT PE PAGINA DE FACEBOOK A BISERICII TOMA COZMA

**Predici înregistrate în anul 2011**

**Pr. Mihai Mărgineanu**

**BISERICA TOMA COZMA IAȘI**

