

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a doua după Rusalii (a Sfinților români)



Din 2026, mai mulți Sfinți români și icoane ale Maicii Domnului în calendarul ortodox

Calendarul ortodox pentru anul 2026 include pe cei 16 sfinți duhovnici și mărturisitori din secolul 20, dar și 16 sfinte românce din diferite secole, care au fost canonizate în luna iulie de Sfântul Sinod.

Anul 2026 aduce și primele sărbători oficiale ale cuvioșilor români athoniți canonizați de Patriarhia Ecumenică: Cuvioșii Nifon, Nectarie și Petroniu de la Prodromu și Dionisie Ignat de la Colciu.

Anul 2026 aduce cu sine și sărbătorirea primilor sfinți canonizați din întreaga Ortodoxie, care au trăit în secolul 21. Este vorba despre Sfântul Cuvios Sofian de la Antim (†2002), Sfântul Cuvios Dionisie de la Colciu (†2004), Sfântul Cuviosul Petroniu Prodromitul (†2011), Sfânta Cuvioasă Antonina de la Tismana (†2011) și Sfânta Cuvioasă Elisabeta de la Pasărea (†2014).

(continuare în a treia pagină)

Sfinții români - icoana luminoasă a neamului nostru

Da. Există și o Românie a sfințeniei, avem și o Românie a sfinților! Prin sfinții români, avem și noi o „slavă și cinste” a neamului nostru (Apoc. 21,26), cu care ne putem înfățișa înaintea Domnului (Matei 25,32). Trebuie să știm că îi avem, să îi cunoaștem, să îi adoptăm ca modele de viață și să ne adaptăm și noi aspirațiile spre a dobândi negrăita bucurie.

(citiți în pagina a treia)

Evangelia duminicii

Chemarea primilor Apostoli (Ev. Matei 4, 18-23)

În vremea aceea, pe când Iisus umbla pe lângă Marea Galileii, a văzut pe doi frați: pe Simon ce se numește Petru și pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari; și le-a zis: Veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni. Iar ei, îndată lăsând mrejele, au mers după El. Și, de acolo mergând mai departe, a văzut pe alți doi frați: pe Iacov al lui Zevedeu și pe Ioan, fratele lui, în corabie cu Zevedeu, tatăl lor, dregându-și mrejele, și i-a chemat. Iar ei, îndată lăsând corabia și pe tatăl lor, au mers după El. Și a străbătut Iisus toată Galileea, învățând în sinagogile lor și propovăduind Evangelia Împărăției și tămăduind toată boala și toată neputința în popor.

Evangelia la duminica Sfinților Români Lumina faptelor bune și mărturisirea lui Hristos Ev. Matei 5,14-16; 10,32-33, 17-18,22

Zis-a Domnul către ucenicii Săi: Voi sunteți lumina lumii. Nu poate o cetate aflată pe vârful de munte să se ascundă, nici nu aprind făclie și o pun sub obroc, ci o pun în sfeșnic și luminează tuturor celor din casă. Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, pentru ca ei să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri. Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, voi mărturisi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor și Eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Feriți-vă de oameni, că vă vor da pe mâna soboarelor de judecată și în sinagogile lor vă vor bate cu biciul; la dregători și la împărați veți fi duși pentru Mine, spre mărturie lor și păgânilor; și veți fi urâți de toți pentru numele Meu, dar cel care va răbda până la sfârșit acela se va mântui.

Dumnezeu nu ne poruncește și nu dorește să fim triști în inima noastră; mai degrabă dorește ca, din iubire pentru El, să avem mereu bucurie în suflet.

(Sfântul Cuvios Ioan Scărarul)

Eveniment istoric în Patriarhia Română: Cine sunt cele 16 sfinte femei române canonizate în anul 2026?

(continuare din numerele anterioare)

Sfânta Olimpiada de la Fărcașa - 4 iulie



Olimpiada Tănase (1880-1967) a fost o femeie profund credincioasă, cu o viață dedicată rugăciunii, milosteniei și tradițiilor creștine.

Născută pe 8 septembrie 1880, a crescut și a trăit în evlavie, păstrând cu sfințenie posturile, sărbătorile și datinile strămoșești. Deși nu știa carte, cunoștea pe de rost rugăciuni, tropare și psalmi, având o credință simplă, dar puternică. A fost o gospodină neîntrecută, crescând opt copii și asigurându-le nu doar hrana și îmbrăcămintea, ci și o educație morală bazată pe frică de Dumnezeu și respect față de semenii.

Milostenia a fost una dintre virtuțile ei principale, primind cu dragoste pe oricine avea nevoie de ajutor și oferind cu generozitate celor săraci. Pomenirile morților erau pentru ea o datorie sfântă, iar rugăciunea – o practică zilnică. Chiar și la bătrânețe, suferindă, nu lipsea de la biserică și își folosea fiecare bănuț primit pentru a aprinde lumânări Maicii Domnului.

Simțindu-și aproape sfârșitul, s-a pregătit cu post, spovedanie și împărtășanie, iar în ultimele zile și-a petrecut timpul cântând imnuri bisericești și rugându-se neîncetat. Pe 4 iulie 1967, la vârsta de 87 de ani, s-a stins liniștită, cu lumânarea aprinsă în mână și un zâmbet pe buze, lăsând în urmă o viață de sfințenie și pioșenie.

A fost canonizată ca sfântă de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în ședința sa din 1 iulie 2025, cu titulatura „Sfânta Olimpiada de la Fărcașa” și prăznuirea în ziua de 4 iulie.

Mormântul Sfintei Olimpiada de la Fărcașa, aflat în cimitirul parohial din jurul bisericii „Sfântul Nicolae” din Fărcașa – Neamț, a devenit loc de pelerinaj după aprobarea canonizării cuvioasei de către Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române la 1 iulie 2025.

Sursa: doxologia.ro

Troparul Sfintei Olimpiada de la Fărcașa

Glas 5

În postiri, milostenii și rugăciuni viețuind, Sfântă Olimpiada, fiii tăi ți-ai îndrumat spre Hristos și ai fost ajutătoare celor din nevoi; marea vieții pământești ai trecut-o, ajungând, cu sufletul plin de roade și cu slavă dumnezeiască împodobită, la cerescul liman.

Prin credința în Dumnezeu, viața noastră capătă sens, scop, sprijin. Sufletul este plin de o comoară neprețuită.

(Sfântul Ierarh Luca, Arhiepiscopul Crimeei)

Numai ajutându-ne unii pe alții, alipindu-ne prin fapte de iubire și dobândind toată cuviința vieții omenești, spunem că suntem în Dumnezeu.

(Sfântul Ierarh Chiril, Arhiepiscopul Alexandriei)

Soții devin unul pentru celălalt chemare de Sus.

(Mitropolitul Vladimir al Asiei Centrale)

Mulțumirea pentru ceea ce avem este, până la urmă, măsura credinței fiecăruia.

(Arhimandritul Justin Pârveu)

Să fac din toată viața mea o „prescură” pe care să o ofer Domnului ca jertfă vie

(Schimonahia Siluana Vlad)

Postești? Dovedește-mi asta prin lucrările tale!

(Sfântul Ierarh Ioan Gură de Aur,
Arhiepiscopul Constantinopolului)

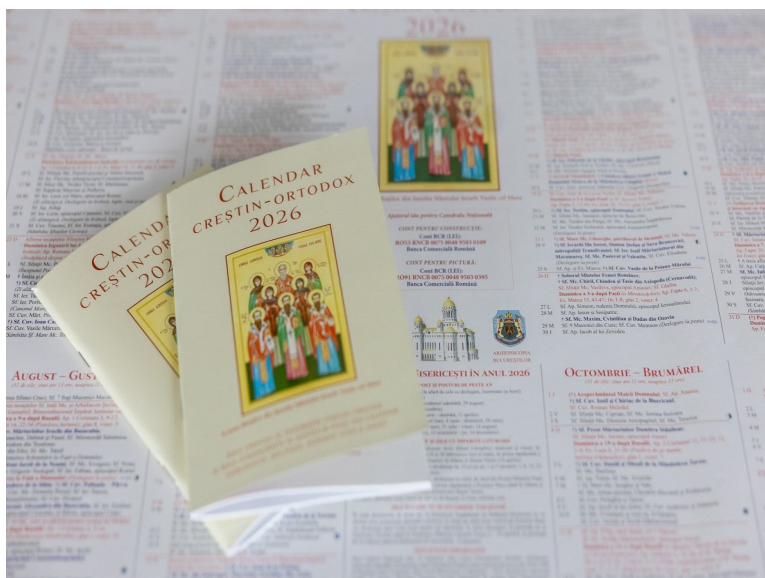
(continuare din prima pagină)

În duminica a treia după Paști, dedicată în mod tradițional Sfintelor Femei Mironosițe, Sfântul Sinod a decis să fie cinstite în sobor toate sfințele femei care au trăit pe pământ românesc: mucenițe, cuvioase, soții și mame. Această sărbătoare întărește declararea anului 2026 ca An Comemorativ al Sfintelor Femei din Calendar.

În a treia duminică după Rusalii, a fost adăugat Soborul Sfinților Athoniți, pentru care s-a pregătit o icoană specială, care include cu precădere sfinții români care s-au nevoit în decursul timpului în Sfântul Munte Athos.

Noi sărbători închinete icoanelor Maicii Domnului

Tot pentru prima dată în calendarul ortodox publicat de Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă, anul următor se vor regăsi Cinstirea Icoanei Maicii Domnului de la Craiova (30 august), Cinstirea Icoanei Maicii Domnului de la Mănăstirea Dintr-un Lemn (21 iulie), dar și pomenirea la data de 18 martie a Sfântului Ierarh Nicolae Velimirovici, Episcop al Ohridei și Jicei, un sfânt de origine sârbă



supranumit „noul Gură de Aur” pentru calitățile sale oratorice și misionare.

Pentru că familiile sunt îndemnate să privească spre familia Sfântului Vasile cel Mare ca model și reper, Sfântul Sinod a stabilit ca icoana acestei familii sfinte să fie, de fapt, icoana reprezentativă a Anului Omagial 2026, iar data de 19 iulie să fie pomenirea tuturor membrilor din familia Sfântului Vasile cel Mare.

Totodată, clerului militar i-a fost dedicată o sărbătoare specială, care va fi marcată în data de 26 octombrie, fiind așezată imediat după Ziua Armatei (25 octombrie) la secțiunea de Zile semnificative.

sursa: basilica.ro

Sfinții români - icoana luminoasă a neamului nostru

(urmare din pagina întâi)

Dacă cercetezi mijloacele mass-media pentru a-ți face o imagine despre țara în care trăim, vei descoperi tot felul de informații care îți înfățișează o țară în care întâmpini multe dificultăți și provocări, o țară stresantă, măcinată de frământări și tensiuni interne, nu numai politice, ci și economice, sociale, bântuită de interese obscure, mutilată de patimi și păcate, tulburată de ură și de tot felul de drame umane, familiale, sociale, într-un cuvânt, o țară care nu se potrivește cu idealul pe care ți l-ai făcut despre țara în care trăiești. O Românie a consumismului, marcată de egoism și decadență, din care rămâne foarte puțin pentru conștiință din ceea ce ni se perindă prin fața ochilor, sau ne provoacă mintea și sufletul în fiecare zi. O Românie ce trăiește în virtual, în bună parte, absentă sau indolentă în raport problematica vieții concrete. O Românie îngrijorată și tristă.

Din fericire, există și o altă Românie, de fapt, cea adevărată, pe care, pentru a o putea descoperi, trebuie să pornești de la starea interioară: mai întâi, cum ești și apoi ce vezi. Precum ne atrage atenția Mântuitorul nostru Iisus Hristos, când zice „Omul cel bun din comoara lui cea bună scoate afară cele bune, pe când omul cel rău, din comoara lui cea rea scoate afară cele rele” (Matei 12,35), există în noi resorturile care să ne deschidă ochii minții spre înțelegerea evenimentelor pe care le parcurgem și să ne angajeze în modelarea lumii în care trăim. Iar în acest demers, ne ajută mult contactele cu fața spirituală a acestei lumi. Și câte frumuseți vom descoperi! Acestea ne pot ridica cu mult mai presus decât urăciunile și frustrările care ne asaltează din toate părțile.

Da. Există și o Românie a sfințeniei, avem și o Românie a sfinților! Prin sfinții români, avem și noi o „slavă și cinste” a neamului nostru (Apoc. 21,26), cu care ne putem înfățișa înaintea Domnului (Matei 25,32). Trebuie să știm că îi avem, să îi cunoaștem, să îi adoptăm ca modele de viață și să ne adaptăm și noi aspirațiile spre a dobândi negrăita bucurie.

În mod înțelept, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a orânduit ca în calendarul nostru creștin ortodox, sfinții români să fie înscrși cu culoare albastră. Vâzându-i în calendar, ai parcă un sentiment de bucurie, că avem și din neamul nostru rugători înaintea lui Dumnezeu. Iar ultimii trei ani ne-au deschis un mai larg orizont către sfințenie, prin înscrierea în calendar a încă 16 sfinți români în 2025 și a încă 16 femei sfinte românce în anul 2026. Ai văzut în calendar un nume scris cu albastru? – Ai o datorie de suflet: vezi cine e sfântul care îl poartă, să îi cunoști viața, iar asta te va inspira ca, fie și măcar în parte, să îi urmezi modelul.

Pr. Mihai Mărgineanu

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic la Biserica Toma Cozma

Duminică, 14 iunie

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

Vineri, 19 iunie

18:00 Taina Sfântului Maslu

Sâmbătă, 20 iunie

7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

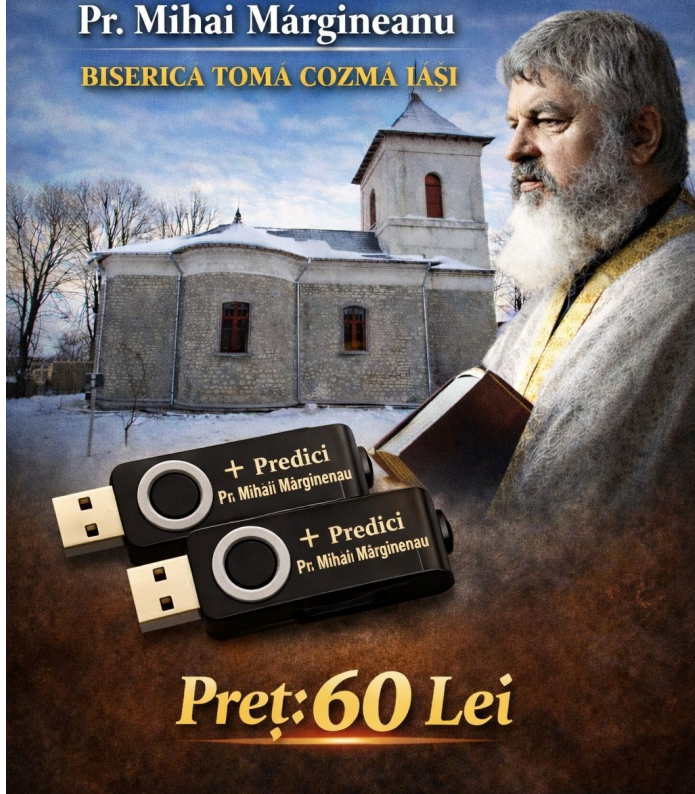
18:00 Slujba Vecerniei

După fiecare slujbă de seară, cei care doresc se pot spovedi, urmând a se împărtăși în cadrul Sfintelor Liturghii.

Predici inregistrate în anul 2011

Pr. Mihai Mărgineanu

BISERICA TOMA COZMĂ IAȘI



Cu ocazia Duminicii Tuturor Sfinților Români, vă transmitem tuturor, cele mai sincere urări de sănătate, bucurie și împliniri.

Fie ca sfinții ale căror nume le purtați să vă ocrotească pașii, să vă aducă liniște în suflet, putere în încercări și multe motive de

recunoștință în fiecare zi. Să aveți parte de iubirea celor dragi, de succes în tot ceea ce vă propuneți și de binecuvântarea lui Dumnezeu în toate.

