

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a treia după Rusalii (a Sfinților Athoniți)



© doxologia.ro

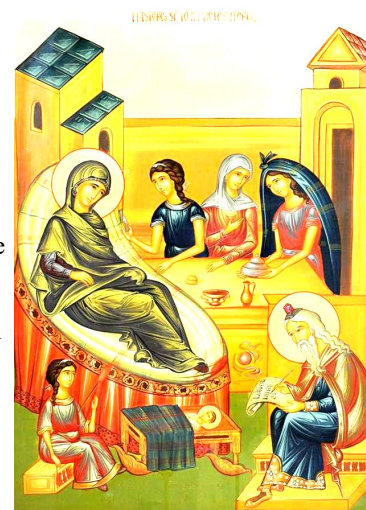
Chilia „Tuturor Sfinților Athoniți”, Lacu – Așezăminte
românești din Muntele Athos | Doxologia

**Miercuri, 24 iunie: Nașterea Sfântului Ioan
Botezătorul (Sânzienele – Drăgaica)**

**Troparul Nașterii Sfântului
Ioan Botezătorul**

Glasul 4

Prorocule și Înaintemergătorule
al venirii lui Hristos, după
vrednicie a te lăuda pe tine nu ne
pricepem noi cei ce cu dragoste
te cinștim; că nerodirea celei ce
te-a născut și amuțirea părintelui
tău s-a dezlegat la mărita și
cinstita nașterea ta, și întruparea
Fiului lui Dumnezeu lumii se
propovăduiește.



**Evangelhia la Duminica Sfinților
Athoniți**

Ev. Matei 16, 13-19

În vremea aceea, venind în părțile Cezareii lui Filip, a întrebat Iisus pe ucenicii Săi, zicând: Cine zic oamenii că sunt Eu, Fiul Omului? Iar ei au răspuns Lui: Unii zic că ești Ioan Botezătorul, alții Ilie, iar alții Ieremia sau unul dintre proroci. Atunci Iisus le-a zis: Dar voi cine ziceți că sunt Eu? Și răspunzând Simon Petru, a zis: Tu ești Hristosul, Fiul lui Dumnezeu Celui viu. Iar Iisus răspunzând, i-a zis: Fericit ești tu Simone, fiul lui Iona, că nu trup și sânge ți-au descoperit ție aceasta, ci Tatăl Meu, Cel din ceruri. Și Eu îți spun ție că tu ești Petru și pe această piatră voi zidi Biserica Mea și porțile iadului nu o vor birui. Și-ți voi da ție cheile Împărăției Cerurilor și orice vei lega pe pământ, va fi legat și în ceruri; și orice vei dezlega pe pământ, va fi dezlegat și în ceruri.

Evangelhia duminicii

Despre grijile vieții

Ev. Matei 6, 22-33

Zis-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu secără, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.

Eveniment istoric în Patriarhia Română: Cine sunt cele 16 sfinte femei române canonizate în anul 2026?

(continuare din numerele anterioare)

Sfânta Cuvioasă Filotimia de la Râmeț, mama Sfântului Cuvios Dometie cel Milostiv - 6 Iulie



Sfântul Cuvios Dometie și Sfânta Cuvioasă Filotimia de la Râmeț - icoană realizată în Atelierul de pictură „Icoane Ortodoxe”, sursa: doxologia.ro

Monahia Filotimia Manolache de la Mănăstirea Râmeț (1896–1989) a fost mama Sfântului Cuvios Dometie cel Milostiv de la Râmeț. Împreună cu soțul ei, Ion Manolache, a avut doisprezece copii, pe care i-au crescut în frica lui Dumnezeu și în ascultarea și respectul de cei mai mari, cu simțul răspunderii, al datoriei și al muncii cinșite. Filița (Filofteia) s-a retras la bătrânețe la mănăstire, unde a fost tunsă în monahism chiar de părintele Dometie, primind numele de Filotimia. Este înmormântată la Mănăstirea Râmeț, locul unde a trăit cu credință și smerenie ultimii ani ai vieții. A fost canonizată ca sfântă de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în ședința sa din 1 iulie 2025, cu titulatura „Sfânta Cuvioasă Filotimia de la Râmeț, mama Sfântului

Cuvios Dometie cel Milostiv” și prăznuirea în ziua de 6 iulie.

Cuviosul Dometie

În 3 octombrie 1955, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe a hotărât transformarea Râmețului în chivonie de maici, stareță fiind numită monahia Pelaghia Prica, venită de la mănăstirea Sărăcinești Vâlcea, și, mai apoi, monahia Lavrentia Chelemen. În anul următor, în obște s-a adăugat un grup de surori, de loc din partea Sebeșului, ucenice ale Sfântului Cuvios Dometie cel Milostiv. Între noile viețuitoare se afla viitoarea stareță Ierusalima Ghibu.

În 1959, la Râmeț a venit și Sfântul Cuvios Dometie cel Milostiv ca preot slujitor și duhovnic pentru obștea de maici. Însă, după numai câteva luni, autoritățile comuniste au emis Decretul nr. 410 din 28 octombrie 1959, prin care mănăstirea Râmeț a fost desființată și transformată în centru turistic. Maicile au fost silite să plece, mergând să lucreze la un atelier de covoare din Aiud. În acest timp Cuviosul Dometie a rămas preot misionar în satele din zona Râmețului, iar maicile reușeau să ajungă pe poteci ascunse la Râmeț, pentru spovedanie.

În 1961, pentru ca obștea să nu rămână risipită, Maica Ierusalima Ghibu, la sfatul Sfântului Dometie, a cerut autorităților să deschidă o secție de covoare la Teiuș. În anul 1969, atelierul de covoare a fost mutat la Râmeț, iar maicile s-au întors în chiliile fostei mănăstiri drept chirie. Abia în anul 1972 Mănăstirea Râmeț a fost autorizată să funcționeze din nou ca așezământ monahal, iar maica Ierusalima a fost numită stareță la 1 iulie 1972, conducând cu multă vrednicie mănăstirea, vreme de 42 de ani, până în anul 2014.

După moartea Cuviosului Dometie din anul 1975, povățuirea duhovnicească a mănăstirii i-a revenit părintelui Ioachim Popa, care va fi duhovnicul mănăstirii până în 2006, pe o perioadă de 31 de ani, ajutat de părinții Varsanufie Știrban (1909-1981), Filotei Stoica și Ioanichie Pleșa.

Sursa: doxologia.ro

Mănăstirea Râmeț, o gură de Rai din Munții Apuseni



© doxologia.ro

CITEȘTE ȘI ÎMPĂRTĂȘEȘTE!

Suntem în vacanță, o perioadă ce oferă celor ce au studiat odihnă, relaxare și distracție. Dar, pentru o armonioasă dezvoltare, este bine să ne preocupăm și de instruirea personală extracurriculară și de lărgirea orizontului cultural și spiritual, prin lecturi duhovnicești.

Îndemna cu însuflețire odinioară cronicarul Miron Costin în Predoslovie Letopisețului său despre Neamul Moldovenilor: „Puternicul Dumnezeu, cinstite, iubite cetitorii, să-ți dăruiască după aceste cumplite vremi anilor noștri, cânduva și mai slobode veacuri, întru care, pe lângă alte trebi, să aibi vreme și cu cetitul cărților a face iscusită zăbavă, că nu iese alta și mai frumoasă și mai de folos în toată viața omului zăbavă decât cetitul cărților. Cu cetitul cărților cunoaștem pe ziditorul nostru, Dumnezeu, cu cetitul laudă îi facem pentru toate ale lui cătră noi bunătăți, cu cetitul pentru greșalele noastre milostiv îl aflăm. Din Scriptură înțelegem minunate și vecinice fapte puterii lui, facem fericită viața, agonisim nemuritori nume. Sângur Mântuitorul nostru, Domnul și Dumnezeu Hristos, ne învață, zicând: Cerați Scripturile.

Scriptura departe lucruri de ochii noștri ne învață, cu acele trecute vremi să pricépem cele viitoare. Citéște cu sănătate această a noastră cu dragoste osteneală.” - Iar cuvintele sale parcă au o rezonanță aparte în această perioadă în care ne putem oferi un răgaz pentru lectură în afară de ceea ce se prevede în programele pedagogice ale instituțiilor de învățământ.

Propunem așadar, enoriașilor noștri mai tineri, care încă se bucură de statutul de elev, sau de student, sau absolvent, dar și tuturor cititorilor publicației noastre, indiferent de vârstă, să ne trimită extrase tehnoredactate (o pagină) cu informații, idei, reflexii sau eseuri care i-au impresionat sau le-au plăcut și pe care le consideră importante și utile pentru frați.

Sunt încredințat că, printr-un astfel de demers, se vor înscrie între lucrătorii faptelor bune, ziditoare de suflet pentru semenii și vor sensibiliza multe inimi cultivând gustul pentru frumos, dar și bucuria de a-l împărtăși.

Pr. Mihai Mărgineanu

Agresivitatea și mânia în relațiile de familie

Cum să ne luptăm cu izbucnirile de enervare îndreptate asupra copiilor? În această privință nu există – și nici nu au cum să existe – prescripții generale. Dacă e vorba despre un copil de șapte-opt ani, a conta pe o reacție absolut adecvată din partea lui înseamnă a vă amăgi cu iluzii irealizabile. Preșcolarii, îndeosebi, nu pot răspunde pentru manifestările lor emoționale – prin urmare, nu avem dreptul să le cerem lucrul acesta.

Dacă înțelegem că copilul nu poate deveni vesel – sau dimpotrivă, concentrat – la comandă, dacă vom trata oscilațiile lui de dispoziție sufletească așa cum tratăm capriciile vremii, care nu sunt sub stăpânirea noastră, ne va fi mult mai ușor să le acceptăm. Adulții, mai ales când au obosit după o zi de muncă, pot fi enervați de îndărătnicia și de smiorcăielile copilului, ale căror cauze nu le pot nicidecum pricepe. Atunci când copilul se manifestă într-un mod neașteptat și nedorit de părinți, aceștia încep, adeseori, să își iasă din fire. Păi, cum: îi citim cărți bune, îl hrănim la timp cu mâncare gustoasă și sănătoasă îi cumpărăm haine tranice și frumoase, îl aducem regulat la tot felul de activități care îl ajută să se dezvolte, dar uite că nu îl putem influența așa cum trebuie!

(continuare în ultima pagină)

ENERVAREA

mânia în relațiile de familie

• *enervarea la copii* •

agresivitatea • nemulțumirea



Ecaterina Burmistrova

COLECȚIA PSIHOTERAPIA ORTODOXĂ

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe

facebook.

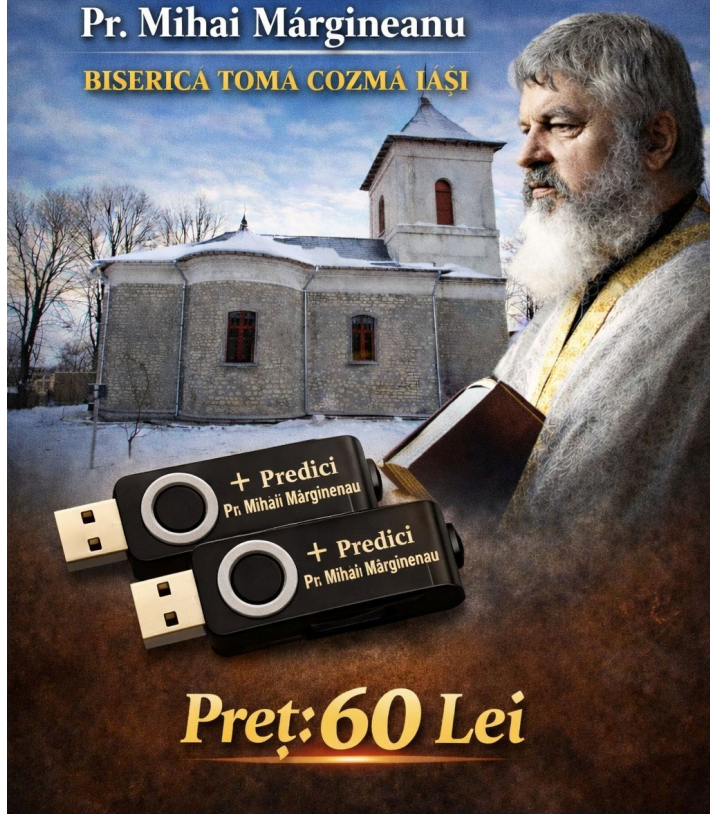


Biserica Toma Cozma

Predici înregistrate în anul 2011

Pr. Mihai Mărgineanu

BISERICA TOMA COZMA IAȘI



Program liturgic la Biserica Toma Cozma

Duminică, 21 iunie

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

Miercuri, 24 iunie, Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul (Sânzienele – Drăgaica)

08:00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

Vineri, 26 iunie

18:00 Taina Sfântului Maslu

Sâmbătă, 27 iunie

7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie

18:00 Slujba Vecerniei

(continuare din pagina a treia)

Părinții încearcă să își influențeze copiii, însă aceste încercări rămân de obicei sterile; în consecință, la adulți apar senzația de neputință și pustietatea sufletească. Vinovată pentru toate este perspectiva greșită potrivit căreia un părinte bun își poate aduce odrasla în orice moment pe calea cea dreaptă. Această idee era justificată – și chiar atunci numai parțial – acum două sute de ani, când nimănui nici nu-i trecea prin cap să le dea copiilor atâta atenție cât le dăm noi acum. Situația creată în vremea noastră, când în familie crește doar un copil sau – da, Doamne! – doi, nu se compară cu cea dinainte. Acum, copilul e buricul pământului, centrul universului, ridicat pe tron prin însuși faptul nașterii sale! În jurul lui, ca planetele în jurul Soarelui, se învârt, toți membrii adulți ai familiei. Păi, cum: în el au fost puse atâtea nădejdi, pe el s-au cheltuit atâtea forțe și atâtea bani! Tocmai epoca noastră a dat naștere unei mase de „superidei” foarte noi privitoare la educarea copilului, care n-au trecut proba aplicării în practică...

Copilul în stare de isterie este practic imposibil de influențat, fiindcă el se află în propria „zonă roșie”. În asemenea clipe, unii copii nu aud absolut nimic, și părinților nu le rămâne decât să aștepte încheierea crizei isterice.

Trebuie stabilit cu precizie ce factori au influență – în primul rând – asupra voastră, și care au influență și asupra copilului. Dacă voi, de exemplu, ați dormit mai puțin de șapte ore, sau v-ați certat cu propriii părinți, e mult mai ușor să fiți scoși din starea de echilibru sufletească. În atare caz, vă veți enerva din orice. Trebuie să determinați care sunt „trăgacele” a căror apăsare vă aruncă imediat în „zona de mânie”.

Simțind că sunteți gata să vă pierdeți controlul, dați-i de știre copilului despre intențiile voastre: „Dacă nu încetezi imediat, să știi că te ating!” O parte a înfierbântării voastre se va duce, inevitabil, în cuvinte, iar după câteva repetări ale situației, copiii încep să împrumute strategia și să o folosească în timpul conflictelor cu frații, surorile și tovarășii de vârstă.

Ecaterina Burmistrova, Enervarea, Ed. Sofia, București, 2017, pp. 37-39

(Text cules de Pr. M. Mărgineanu)