

Credința și fapta

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a opta după Rusalii

Evangelhia duminicii

Înmulțirea pâinilor
Ev. Matei 14, 14-22

În vremea aceea Iisus a văzut mulțimea de oameni și I s-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: Locul este pustiu și vremea, iată, a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate să-și cumpere mâncare. Iisus, însă, le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești, și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii, mulțimilor. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui pe țarmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

Vineri, 31 iulie, Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului

Postul Adormirii Maicii Domnului începe pe 1 august și durează două săptămâni (1-15 august). În mod obișnuit, lăsatul secului pentru postul Adormirii Maicii Domnului se face pe data de 31 iulie. În anii în care această zi cade miercuri sau vineri, se lasă sec cu o zi mai înainte și postul se prelungește cu o zi, așa cum se întâmplă și în acest an.

De asemenea, postul se prelungește și în ziua praznicului Adormirii Maicii Domnului, dacă acesta cade miercuri sau vineri, făcându-se dezlegare la untdelemn, pește și vin.

În ceea ce privește vechimea postului Adormirii Maicii Domnului, părintele Ene Braniște ne spune că el este cel mai nou dintre cele patru posturi de durată. Originea lui trebuie căutată prin secolul al V-lea, când cultul Maicii Domnului a început a cunoaște o dezvoltare mai mare și când sărbătoarea Adormirii ei a început a căpăta o mai mare importanță.

La început însă, nici timpul din an, nici durata și nici felul postirii nu erau la fel peste tot. În zona Antiohiei, creștinii posteau o singură zi (6 august), alții mai multe zile (4 la Constantinopol, 8 la Ierusalim); în răsărit posteau în luna august și de aceea postul era numit și Postul lui August,

alții în septembrie (apusenii, cum fac până azi), iar alții nu posteau deloc, socotind că sărbătoarea Adormirii este zi de mare bucurie, deoarece Maica Domnului a trecut de la amărăciunea pământească la bucuria cerească, unde stă în nemijlocită apropiere de Fiul ei iubit.

Data și durata postului au fost uniformizate în toată



Ortodoxia abia în secolul XII, la Sinodul Local din Constantinopol, ținut la 1166, sub patriarhul ecumenic Luca Crysoverghi, care a hotărât ca postul să înceapă la 1 august și să dureze 14 sau 15 zile, până la Sărbătoarea Adormirii (15 august).

(continuare în pagina a doua)

Cine sunt cele 16 sfinte femei române canonizate în anul 2026

(continuare din numerele anterioare)

Sfânta Anastasia Șaguna, mama sfântului Mitropolit Andrei Șaguna al Transilvaniei

Născută în anul 1785, a primit din partea părinților o educație aleasă, în duhul fricii de Dumnezeu, al cinstei și al statorniciei în credința strămoșească.

S-a căsătorit de tânără, iar la vârsta de 18 ani a devenit mamă, aducând pe lume pe Evreta, fratele mitropolitului de mai târziu, urmat de o fetiță, Ecaterina, în 1806 și de pruncul Anastasiu (viitorul mitropolit Andrei Șaguna) în 20 decembrie 1808, la Mișcolț.

Viața Sfintei Anastasia a luat o întorsătură dramatică atunci când soțul său, Naum Șaguna, din rațiuni materiale și constrâns de împrejurări, a trecut la catolicism. Această alegere a generat o luptă interioară și exterioară intensă pentru Anastasia, care a decis să-și apere cu toată îndârjirea credința și, mai ales, sufletele copiilor săi. Convinsă că cea mai sfântă religie este cea în care s-au închinat părinții și strămoșii ei, Anastasia a ales să lupte pentru ca micuții săi să rămână ortodocși.

Ajutată de tatăl său, Mihail, a dus o bătălie crâncenă împotriva autorităților și a reprezentanților catolici, în special împotriva arhiepiscopului catolic de Mișcolț. Cu mult curaj, a refuzat să cedeze presiunilor și a reușit să-și ascundă copiii în casa unchiului ei, negustorul Atanasie Grabovski din Pesta. Acolo, în mediul ortodox al școlii grecești și al bisericii „greco-valahe”, copiii au putut fi formați în duhul credinței ortodoxe. Anastasia a trimis memorii către autoritățile din Pesta, explicând demersul său și cerând insistent ca micuții să nu fie preluați de autoritățile catolice.

În ciuda tuturor eforturilor, autoritățile i-au impus să se mute cu copiii la Mișcolț și să îi crească sub tutela catolică, însă Anastasia a reușit să mențină o influență profundă asupra lor. Le oferea învățătura ortodoxă acasă, îi ducea la biserica românească din oraș și le insufla, zi de zi, dragostea pentru Dumnezeu și pentru tradițiile strămoșești. Această educație profundă, bazată pe jertfă și rugăciune, a avut un impact decisiv asupra fiului său Anastasiu.

În anul 1816, Anastasia a mers până la Viena pentru a cere sprijinul împăratului în această luptă de apărare a credinței copiilor ei. Deși nu a reușit să-l întâlnească personal, eforturile ei neîntrerupte au fost o dovadă de devotament matern și de curaj spiritual rar întâlnit. Chiar și

după ce autoritățile au emis decizia de a da copiii în grija arhiepiscopului catolic, Anastasia a rămas alături de ei și a continuat să îi formeze în credința ortodoxă.

Faptele ei jertfelnice nu au rămas fără răspuns. Mai târziu, toți copiii ei, educați la început în școli catolice, au declarat la maturitate că doresc să revină în sânul Bisericii Ortodoxe. Evenimentul public din 29 decembrie 1826, când Andrei Șaguna și-a exprimat oficial dorința de a reveni la



Ortodoxie, a fost considerat de istoricul Ioan Lupaș la fel de important ca și ziua nașterii sale.

Sfânta Anastasia Șaguna a trecut la Domnul în luna ianuarie 1836, la vârsta de 51 de ani, fiind înmormântată la 17 ianuarie în cimitirul Kerepesi din Pesta, în cripta familiei Grabovski. Fiul ei, ajuns mitropolit, i-a ridicat o cruce de piatră cu inscripția:

„Mult iubitei sale mame Anastasia, Preaprețuitului său frate Vreta, Și dulcele sale surori Ecaterina. Ridică monumentul acesta Andrei Șaguna, Episcopul Ardealului, 1849”.

Viața Anastasiei Șaguna rămâne un model de mamă creștină, de luptătoare pentru credință, de femeie curajoasă care, în cele mai grele momente, nu s-a lepădat de valorile în care credea. Prin dragostea și jertfa ei, ea a contribuit decisiv la formarea unuia dintre cei mai mari ierarhi ai Bisericii Ortodoxe Române.

A fost canonizată ca sfântă de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în ședința sa din 1 iulie 2025, cu titulatura „Sfânta Anastasia Șaguna, mama Sfântului Ierarh Andrei Șaguna” și prăznuirea în ziua de 1 decembrie.

Sursa: doxologia.ro

Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului

(continuare din prima pagină)

Aceste zile de post ne amintesc tuturor de virtuțile și darurile Maicii Domnului, dar și de postul pe care însăși Născătoarea de Dumnezeu l-a ținut înainte de mutarea ei din această viață. Despre acest aspect citim în sinaxarul de la slujba Utreniei din ziua praznicului, unde se spune că, înainte de a trece la cele veșnice, Maica Domnului a petrecut câteva zile în rugăciune și post:

„S-a suit degrabă în Muntele Măslinilor ca să se roage, căci avea obicei de se suia adesea acolo ca să se roage. Și s-a întâmplat atunci un lucru minunat. Când s-a suit acolo

Născătoarea de Dumnezeu, atunci de la sine s-au plecat pomii ce erau pe munte, și au dat cinstea și închinăciunea ce se cădea către Stăpână, ca și cum ar fi fost niște slugi însuflețite”.

Postul Adormirii Maicii Domnului este un post mai aspru, care se ține după rânduielile Postului Mare. Tipicul cel mare (cap. 35, p. 44) și învățătura pentru posturi din Ceaslovul mare (p. 707) prescriu ajunare luna, miercurea și vinerea, până la Ceasul al IX-lea, când se consumă mâncare uscată. Marțea și joia se consumă legume fierte, fără untdelemn, iar sâmbăta și duminica se dezleagă la untdelemn și vin.

Sursa: doxologia.ro

Cele mai frumoase urări și simțăminte pentru Părintele Florin Aurel și presvitera Ramona

Astăzi, duminică 26 iulie, la ora 17.00, se va desfășura în lăcașul Bisericii Toma Cozma, o rugăciune de mulțumire oficiată în sobor de preoți, condus de Părintele Vicar Marian Timofte, cu prilejul împlinirii a douăzeci și cinci de ani de căsătorie pentru familia Părintelui Florin Aurel și a presviterei Ramona Călugăru, împreună cu copiii lor Dumitrița, Daria, Sofia și Nicolae. Va fi un moment de mare bucurie și mulțumire, căci sărbătorim împlinirea unui sfert de veac de împreună-viețuire familială, pentru Părintele Florin Aurel și doamna preoteasă Ramona. Un sfert de secol de iubire, credință, răbdare și dăruire reciprocă, construit zi de zi sub binecuvântarea lui Dumnezeu. Prin exemplul lor și ale copiilor Dumitrița, Daria, Sofia și Nicolae, au arătat că o familie întemeiată pe dragoste și credință poate înfrunta orice încercare și poate deveni lumină pentru cei din jur.

Cu îndreptățire, putem spune că goana timpului, pe care sunt grefate micile griji cotidiene, ne lasă puțin timp pentru a privi retrospectiv spre tot ceea ce am reușit să făurim în viață. Participând însă la slujbele de mulțumire, în clipele de popas duhovnicesc și aniversar, vom descoperi cât este de folositor pentru fiecare să știm a mulțumi lui Dumnezeu pentru toate.

Așadar, manifestarea va debuta cu o slujbă de mulțumire, astăzi la ora 17.00, care va fi oficiată în sobor de preoți, condus de Părintele Vicar Marian Timofte, urmată de o evocare. Detalii despre viața Părintelui Florin Aurel și doamnei Ramona puteți găsi pe site-ul: www.parohiatomacozma.ro.

Adresăm Părintelui Florin Aurel și doamnei preotese Ramona urări de sănătate, pace, bucurii nenumărate și mulți ani binecuvântați împreună, cu aceeași iubire care le-a călăuzit pașii până astăzi. Dumnezeu să le dăruiască putere, har și binecuvântare în toți anii ce vor urma!

La mulți ani binecuvântați și o aniversare de argint fericită!

Pr Mihai Mărgineanu



CITEȘTE ȘI ÎMPĂRTĂȘEȘTE!

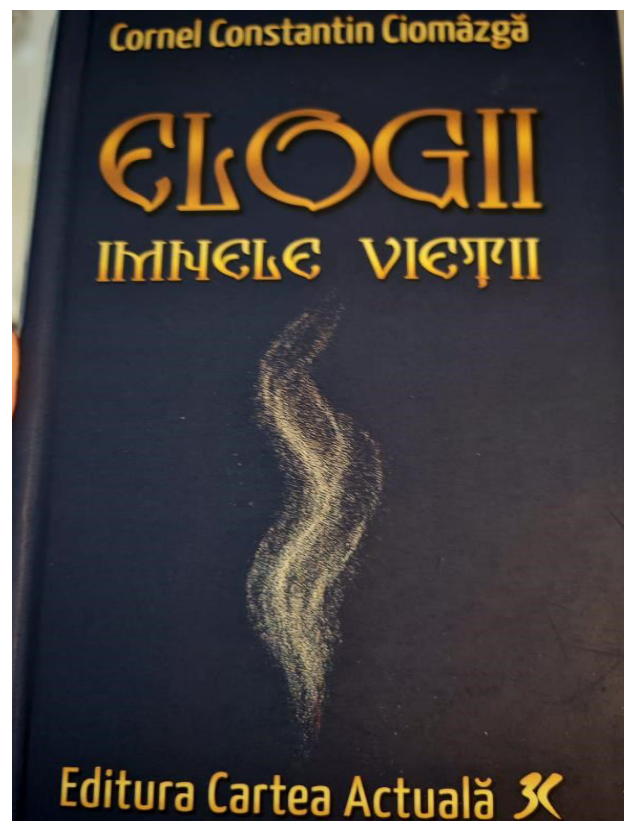
„ Să fii împăcat, să fii răbdător, să fi învățat lecția aceea grea și complexă a iubirii și să iubești; să cunoști fericirea cu valențele ei divine; să recapeți harisma smereniei și să fii smerit; să fii în trezvie, adică într-o permanentă pază de sine; să fii , cu alte cuvinte, virtuos. Asta înseamnă să redevii om, după prototipul zidirii incipiente. Să fii adică dumnezeiesc.

.. Imnul este rugăciune și contemplație. Este cântare și suspin. Este bucurie și lacrimă. De aceea, aceste scrieri ale mele se trag din sămânța psalmilor lui David. Nu sunt de sorginte poetică, nu sunt nici miniaturi ale unor tratate de morală. Sunt rugă, sunt strigăt și sunt mângâiere deopotrivă.

...Astfel, imnele acestea, scrise în duhul Sfinților din primele trei veacuri, propun o itinerare a inimii: de la pace la iubire, de la iubire la fericire, de la fericire la smerenie, de la smerenie la trezvie, și tot așa ,într-o mișcare de adâncire și de luminare.

... Fiecare imn este o astfel de flacăra. Unele ard blând, altele dogoritor, dar toate luminează același drum: drumul către Cel Care este însăși Lumina".

Text selectat de Mihail Bogdan Trandafirescu



Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe

facebook.

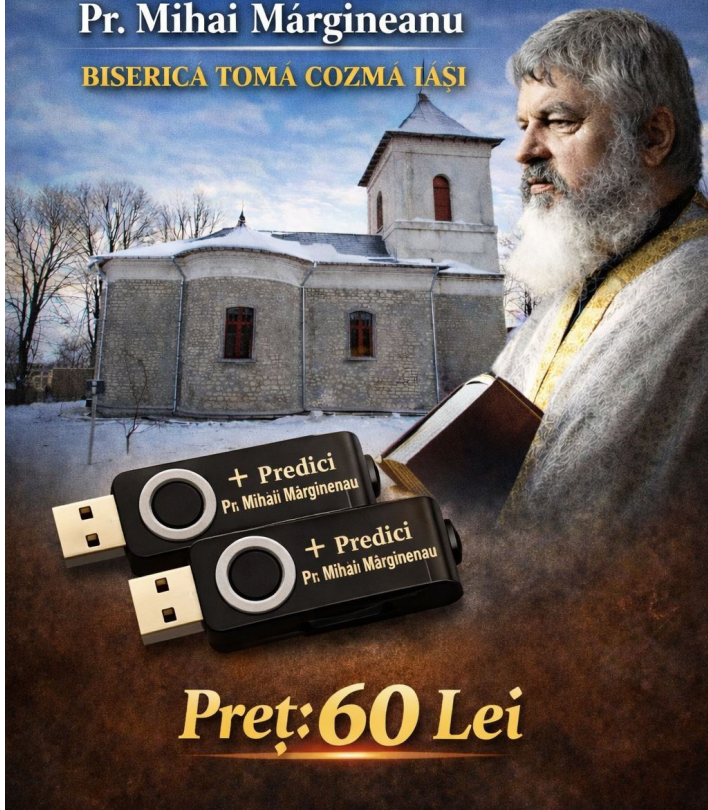


Biserica Toma Cozma

Predici înregistrate în anul 2011

Pr. Mihai Mărgineanu

BISERICA TOMA COZMA IĂȘI



Program liturgic la Biserica Toma Cozma

Duminică, 26 iulie,
7.30 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
17.00 Nunta de Argint a familiei Pr. Călugăru

Vineri, 31 iulie,
18:00 Taina Sfântului Maslu

Sâmbătă, 1 august
7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie,
urmată de pomenirea celor răposați
18:00 Slujba Vecerniei

După fiecare slujbă de seară, cei care doresc se pot spovedi, urmând a se împărtăși în cadrul Sfintelor Liturghii din sâmbete. Duminici sau sărbătorile notate cu roșu în calendar.

Din Acatistul Sfântului Mare Mucenic și tămăduitor Pantelimon

Condacul 1

Înaintea celui cu chip și nevinovăție îngerească, a vrednicei slugi a Domnului nostru, care prin nestrămutată credință s-a învrednicit a sta alături de scaunul nemuritorului Împărat, Pantelimon, ridicăm rugăciunile noastre și cerem să ne asculte durerile și cu puterea ce-i este dată de la Dumnezeu ca un doctor fără de arginți, să ne cerceteze degrab și să înlăture de la noi bolile sufletești și trupești, ca izbăviți cu platoșa bunătății sale, în tresăltări de bucurie, să-i cântăm: Bucură-te, Mare Mucenice și tămăduitorule Pantelimon!

Condacul al 2-lea

De mic rămas fără mamă, Sfinte, ai fost dat de tatăl tău la învățătură păgânească și la meșteșugul vindecărilor cu puterea zeilor; dar ca o trestie neînfrântă ai rămas în mijlocul vânturilor vrăjmașe și nu ai găsit alinare până ce n-ai aflat calea Dumnezeului Celui adevărat, Căruia Îi cântăm: Aliluia!

Condacul al 3-lea

Deși cu trup omenesc pe pământ, sufletul ți l-ai înălțat spre cer. Pentru aceasta, cu dreptate te privesc credincioșii ca pe o stea cerească, de unde vine raza mântuirii în toate necazurile; drept care împreună cu tine cântăm lui Dumnezeu: Aliluia!