

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a 19-a după Rusalii

Apariție
neîntreruptă
din anul 2002.

Marti, 6 octombrie:

Încă un motiv de a cinsti pe Sfântul Apostol Toma

Sfântul Apostol Toma, Ocrotitorul parohiei noastre, a rămas în memoria Bisericii ca cel căruia Mântuitorul nostru Iisus Hristos i-a risipit îndoiala, oferindu-i posibilitatea de a se încredința prin atingere de Domnul de realitatea Învierii. Iar Toma, la rândul său, prin mărturisirea dumnezeirii Celui Înviaț, a răsădit în ogorul Bisericii convingerea care și astăzi ne înaripează sufletele, anume că Hristos Domnul s-a jertfit pe Sine pentru noi, iar biruința Sa asupra morții devine centrul credinței noastre și nădejdea că, dincolo de pragul vieții acesteia, Mântuitorul ne așteaptă în Împărăția Cerurilor.

Dacă Duminica Tomii este dedicată acestei încredințări, căci serbăm *Mărturisirea lui Toma*, ziua de 6 octombrie ne cheamă să cinstim *Persoana lui Toma*, mai bine zis, tot ceea ce a împlinit în viață sa de vestitor al Evangheliei. Cu îndreptățire se poate spune că Apostolul Toma a fost unul dintre cei mai înflăcărați propovăduitori ai mesajului mântuitor către neamurile păgâne mai cu seamă din India, dar și în China și Persia. În publicația „Credința și fapta”, numerele premergătoare zilei sale de cinstire din anii anteriori se pot găsi mulțime de informații, care oferă prețioase detalii privind viața sa.

În acest număr dorim să completăm cele ce s-au scris cu încă o informație importantă: *Brâul Maicii Domnului, una dintre cele mai importante relicve sfinte, a fost oferit de Preasfânta Născătoare de Dumnezeu Sfântului Toma!* Acest Brâu, potrivit tradiției a fost țesut de însăși Fecioara Maria din păr de câmilă, iar după Adormirea sa, Preasfânta Fecioară l-a oferit Sfântului Toma.

(continuarea în pagina a doua)



Sfântul

Toma

primind

Brâul

Maicii

Domnului

Evanghelia duminicii

Predica de pe munte – Iubirea vrăjmașilor
Ev. Luca 6, 31-36

Zis-a Domnul: Precum voiți să vă faceți vouă oamenii, faceți-le și voi asemenea. Și, dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată puteți avea? Că și păcătoșii iubesc pe cei ce îi iubesc pe ei; și, dacă faceți bine celor ce vă fac vouă bine, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii fac același lucru; iar dacă dați împrumut celor de la care nădăjduiți să luați înapoi, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii dau cu împrumut păcătoșilor, ca să primească înapoi întocmai. Însă voi iubiți-i pe vrăjmașii voștri și faceți-le bine și dați cu împrumut fără să nădăjduiți nimic în schimb, iar răsplata voastră va fi multă și veți fi fiii Celui Preaînalt, că El este bun cu cei nemulțumitori și răi. Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru milostiv este.

**Sărbătoarea
Sfintei Cuvioase Parascheva
(Iași, octombrie 2026)**

Momentele de sărbătoare din luna octombrie de la Iași reprezintă, prin mijlocirea sfinților, un prilej de comuniune a drepșlăvitorilor creștini, pelerini din țară, dar și de peste hotare. Anul acesta, în lumina recentelor canonizări din Biserica Ortodoxă Română, pelerinii care vor veni la Catedrala Mitropolitană să aducă prinos de rugăciune și cinstire Sfintei Cuvioase Parascheva se vor putea bucura și de prezența sfințelor moaște ale Sfântului Cuvios Paisie, aduse de la Mănăstirea Sihăstria din județul Neamț.

Debutul oficial al pelerinajului prilejuit de hramul „ocrotitoarei Moldovei” va fi joi dimineață, 8 octombrie, de la ora 6.00, odată cu citirea Acatistului Sfintei Cuvioase Parascheva. Ulterior acestui moment, sfințele moaște ale Sfintei Cuvioase Parascheva și ale Sfântului Cuvios Paisie vor fi purtate în cadrul tradiționalei procesiuni în jurul Catedralei mitropolitane, fiind depuse în baldachinul special amenajat în același loc ca în ceilalți ani.

(continuarea în pagina a doua)

Încă un motiv de a cinsti pe Sfântul Apostol Toma

(urmare din pagina întâi)

S-a păstrat până astăzi în Sfânta Tradiție această informație, anume că în timp ce ceilalți Apostoli erau deja adunați în Ierusalim la îngroparea Maicii Domnului, Sfântul Toma se întorcea din misiunea sa din India. Tradiția spune că el a fost adus în mod minunat pe nori și, pe când se apropia de Ierusalim, a văzut-o pe Maica Domnului înălțându-se cu trupul la cer. Pentru a-i oferi o dovadă incontestabilă a înălțării sale și pentru a-l mângâia, Fecioara Maria i-a aruncat din văzduh Cinstitul ei Brâu. Ajuns în cele din urmă la Ierusalim, Toma s-a arătat foarte întristat că nu a putut să își ia rămas-bun de la Maica Domnului și să-i atingă trupul. La rugămintea lui stăruitoare, ceilalți Apostoli au dat la o parte piatra de la intrarea mormântului din Ghetsimani, după trei zile de la înmormântare. Când au intrat, au descoperit că trupul Maicii Domnului nu mai era acolo, în mormânt rămânând doar giulgiurile. În acel moment, Sfântul Toma le-a arătat Brăul primit de el din cer, ca mărturie, confirmându-le prin aceasta tuturor că Preasfânta Fecioară fusese deja mutată cu trupul în slava cerească.

După ce Maica Domnului i-a dăruit Brăul Apostolului Toma în momentul înălțării sale, relicva a fost încredințată spre păstrare unor femei evlavioase din Ierusalim. Timp de aproape patru secole, Brăul a fost transmis din generație în generație în secret, în cadrul aceleiași familii, ferit de persecuțiile romane.

Între anii 395-408, în timpul domniei împăratului Arcadius (fiul lui Teodosie cel Mare), Odorul este adus oficial din Ierusalim la Constantinopol, iar mai apoi, în jurul anului 458 (sub împăratul Leon I), relicva este așezată într-o raclă de aur sigilată în celebra Biserică a Maicii Domnului din Vlaherne (Blachernae), devenind ocrotitoarea spirituală a imperiului. Și astfel, timp de peste 400 de ani, racla a rămas sigilată. În timpul domniei împăratului Leon al VI-lea cel Înțelept (886-912), soția sa, împărăteasa Zoe Carbonopsina, s-a îmbolnăvit grav, fiind chinată de un duh necurat. În urma unei vedenii mistice, împărăteasa a aflat că se va vindeca doar dacă Brăul va fi așezat peste ea. Iar împăratul a cerut Patriarhului să rupă pecetea imperială. Tradiția consemnează că, în momentul deschiderii raclei, Brăul s-a arătat intact, emanând o mireasmă nepământească. Odată așezat pe trupul împărătesei, aceasta s-a tămăduit instantaneu. Drept mulțumire, Zoe a brodat Brăul cu fir de aur, oferindu-i aspectul pe care îl are parțial și astăzi, după care relicva a fost reșezată în raclă. Evenimentul este prăznuit anual în Biserica Ortodoxă pe data de 31 august.

În secolul al XII-lea, urmare unor confruntări armate sau crize politice, Brăul a fost împărțit în mai multe bucăți. O parte importantă a fost dăruită mai târziu Mănăstirii Vatoped de pe Muntele Athos de către împăratul bizantin Ioan al VI-lea Cantacuzino (care ulterior s-a călugărit acolo) și completată de donații ale cneazului sârb Lazăr I. Iar mănăstirea a purtat periodic spre închinare această relicvă sfântă în întreaga lume creștină. Alte fragmente mai mici au ajuns în diverse locuri ale lumii, precum Mănăstirea Kato Xenia (Grecia), Dionysiou (Athos), Georgia (Zugdidi) sau Franța (Le Puy-Notre-Dame).

Și domnitorii români au avut o evlavie uriașă față de acest odor păstrat la Mănăstirea Vatoped. Neagoe Basarab (1512-1520): A reconstruit și finanțat masiv Mănăstirea Vatoped, construind inclusiv o capelă specială dedicată Sfântului Brâu. În secolul al XVIII-lea, o raclă nouă din argint fin a fost meșteșugită special în Țara Românească pentru a adăposti odorul pe Muntele Athos, iar în timpul devastatoarei „Ciume a lui Caragea”, Brăul a fost adus de călugări în Țara Românească. Oriunde trecea racla, epidemia înceta brusc.

Iată cum mâna lui Toma chemată a cerceta coasta Domnului Hristos cel Înviat, a primit și ne-a dăruit acest prețios Odor, care astăzi ne aduce atâtea binefaceri și se bucură de o cinstire specială din partea creștinilor de pretutindeni.

(Pr. Mihai Mărgineanu)

Sărbătoarea Sfintei Cuvioase Parascheva (Iași, octombrie 2026)

(urmare din pagina întâi)

Aici vor rămâne până când rândul pelerinilor va putea fi gestionat în interiorul Catedralei mitropolitane, moment estimat a fi la începutul zilei de joi, 15 octombrie.

În data de 14 octombrie 2026, ziua de prăznuire a Sfintei Cuvioase Parascheva, slujba Sfintei Liturghii va fi săvârșită, începând cu ora 9.00, pe un podium amplasat la limita cu Pietonalul Ștefan cel Mare și Sfânt, în dreptul Altarului Catedralei Mitropolitane. Pentru cei care nu vor reuși să fie prezenți în preajma zonei amenajate, anunțăm că slujba va putea fi urmărită și de la distanță, pe câteva ecrane de mari dimensiuni amplasate în mai multe locații.

Amintim că și anul acesta, ca măsură de informare, punem la dispoziție două numere de telefon la care pelerinii pot suna pe toată durata pelerinajului organizat la Iași cu prilejul sărbătorii Sfintei Cuvioase Parascheva. Aceste numere sunt: **0757.57.91.00** și **0757.033.466**, valabile în perioada 8-15 octombrie. De asemenea, în zilele de pelerinaj, pe portalul doxologia.ro și site-ul mmb.ro va fi afișat în timp real, non-stop, locul unde se află capătul rândului pelerinilor.

Ca element de noutate anul acesta, anunțăm organizarea Sacrum Iași Art Festival, prin coparticiparea instituțiilor culturale, academice și ecleziastice ale Iașului care își propun să ofere o lună de evenimente culturale reunind peste 50 de manifestări: expoziții de arte vizuale și proiecte curatoriale tematice; instalații multimedia și proiecte de artă digitală; concerte de muzică sacră, clasică și contemporană; spectacole de teatru; proiecții de film; workshopuri și ateliere dedicate studenților și tinerilor creatori; conferințe, dezbateri și mese rotunde susținute de invitați din țară și din străinătate; proiecte dedicate relației dintre patrimoniu, spiritualitate și inteligență artificială. Tema ediției inaugurale, „CREATIO ET INTELLIGENTIA – Între Providența Divină și Inteligența Artificială”, propune o reflecție interdisciplinară asupra relației dintre creație, inteligență, tehnologie și responsabilitate umană. Programul evenimentelor organizate, precum și detalii despre acestea pot fi găsite online la adresa sacrum.art.

Programul evenimentelor organizate anul acesta de către Arhiepiscopia Iașilor este atașat mai jos, împreună cu câteva informații despre viața Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria și despre viața Sfintei Cuvioase Parascheva. Pentru alte amănunte, vă recomandăm să urmăriți secțiunea care va fi dedicată acestui eveniment pe portalul doxologia.ro.

Dumnezeu să răsplătească tuturor pelerinilor și închinătorilor osteneala, răbdarea și evlavie cu care vor veni în aceste zile la Catedrala Mitropolitană din Iași și să le dăruiască tuturor pace, bucurie și sănătate sufletească și trupească. Sub ocrotirea Sfintei Cuvioase Parascheva și în lumina mărturiei Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria, să păstrăm în inimă îndemnul simplu și atât de adânc: „Să ne rugăm unii pentru alții, ca Dumnezeu să ne învrednicească de mântuire și să ne facă parte de un colțisor de rai”.

Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor

Program 8-15 octombrie 2026

Joi, 8 octombrie 2026

- 6.00: Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 6.30: Plecarea în procesiune cu cinstitile moaște ale *Sfintei Cuvioase Parascheva* și ale *Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria*. Va participa Preasfințitul Părinte Nichifor Botoșăneanul, Episcop-vicar al Arhiepiscopiei Iașilor
- 7.00: Așezarea sfintelor moaște spre închinare, în baldachinul de pe platoul din fața Căminului preotesc „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe”
- 7.00-7.30: Sfințirea apei (Aghiasma mică) - lângă clădirea Bibliotecii „Dumitru Stăniloae” a Centrului Eparhial
- 7.00-11.00: Miezonoptica, Utrenia și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)

Vineri, 9 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Utrenia, Sfânta Liturghie și Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 17.00-18.00: Vernisajul expoziției „Sacral la feminin. Arta dăruirii în Țările Române”, în parteneriat cu Muzeul de Artă al României (Muzeul Mitropolitan)

Sâmbătă, 10 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Utrenia, Sfânta Liturghie și Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva*
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia, împreună cu slujba *Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria* (în Catedrala Mitropolitană)

Duminică, 11 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Acatistul *Domnului nostru Iisus Hristos* și Sfânta Liturghie arhierescă (în Catedrala Mitropolitană)
- 8.00-12.00: Sfințirea Bisericii „Sfinții Împărați Constantin și Elena” – Galata, municipiul Iași, Protopopiatul 1 Iași
- 16.00-17.00: Paraclisul *Maicii Domnului* și Paraclisul

Sfintei Cuvioase Parascheva (în Catedrala mitropolitană)

- 19.00-20.30: *Pelerinajul „Calea Sfinților”*. Procesiune cu sfintele moaște ale *Sfintei Cuvioase Parascheva* și ale *Sfântului Cuvios Paisie de la Sihăstria*
- 21.00-00.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia *Sfântului Mare Mucenic Gheorghe* (în Catedrala Mitropolitană)

Luni, 12 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Acatistul *Sfântului Mare Mucenic Gheorghe* și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia *Sfântului Apostol Andrei*, cu prilejul pomenirii aducerii la Iași a sfintelor sale moaște în 1996 (în Catedrala Mitropolitană)

Marți, 13 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Acatistul *Sf. Ap. Andrei*, Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană).
- 21.00-3.00: Slujba de priveghere – Vecernia, Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)

Miercuri, 14 octombrie 2026

- 7.00-9.00: Miezonoptica, Acatistul *Sfintei Cuvioase Parascheva*, Ceasurile și Slavoslovia Mare (în Catedrala Mitropolitană)
- 9.00-12.30: Sfânta Liturghie (pe podiumul amplasat la limita cu Pietonalul Ștefan cel Mare și Sfânt, în dreptul altarului Catedralei Mitropolitane)
- 16.00-16.30: Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)
- 19.00-23.00: Slujba de priveghere, Vecernia, Litia și Utrenia *Sfântului Ierarh Iosif cel Milostiv* (în Catedrala Mitropolitană)

Joi, 15 octombrie 2026

- 7.00-11.00: Miezonoptica, Acatistul *Sf. Ier. Iosif cel Milostiv*, Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană)
- 16.00-18.00: Vecernia și Paraclisul *Sfintei Cuvioase Parascheva* (în Catedrala Mitropolitană)

Cuviosul Paisie de la Sihăstria

Cuviosul și de Dumnezeu purtătorul Părintele nostru Paisie de la Sihăstria s-a născut în anul 1897, în satul Stroești din ținutul Botoșanilor, într-o familie creștină binecredincioasă. Încă din copilărie a fost atras de viața duhovnicească, iar cărțile cu Viețile Sfinților, primite ca premiu la școală, i-au trezit dragostea pentru viața monahală.

La vârsta de 24 de ani a intrat în obștea Schitului Cozancea, unde a deprins rugăciunea, ascultarea, smerenia și dragostea față de aproapele. În anul 1922 a fost tuns în monahism, primind numele Paisie. Prin viața sa de rugăciune și nevoiță, a devenit un povățuitor căutat de

mulți credincioși și a fost apropiat de viitorul Cuvios Cleopa Ilie.

În anul 1948 s-a retras la Mănăstirea Sihăstria, unde și-a petrecut cea mai mare parte a vieții. A fost duhovnic al călugărilor și al miilor de credincioși veniți din întreaga țară. Prin rugăciune, post, smerenie și dragoste jertfelnică, Cuviosul Paisie a devenit unul dintre cei mai cunoscuți și iubiți duhovnici români. Îi primea pe toți cu blândețe și îi întârea sufletește, îndemnându-i la pocăință și la apropierea de Dumnezeu.

A trecut la Domnul în toamna anului 1990, la vârsta de 93 de ani, rămânând în memoria Bisericii ca un mare părinte duhovnicesc și un model de rugăciune, smerenie și iubire față de oameni.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO95 BTRL RONC RT06 6735 6201, Banca Transilvania, CIF: 11198095.

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic la Biserica Toma Cozma

Duminică, 4 octombrie,
7.30 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
18.00 Paraclisul Maicii Domnului

Luni, 5 octombrie
18.00 Slujba Vecerniei

Marti 6 octombrie
7.30 Utrenia și Sfânta Liturghie, întru cinstirea
Sfântului Apostol Toma

Vineri, 9 octombrie,
18.00 Taina Sfântului Maslu

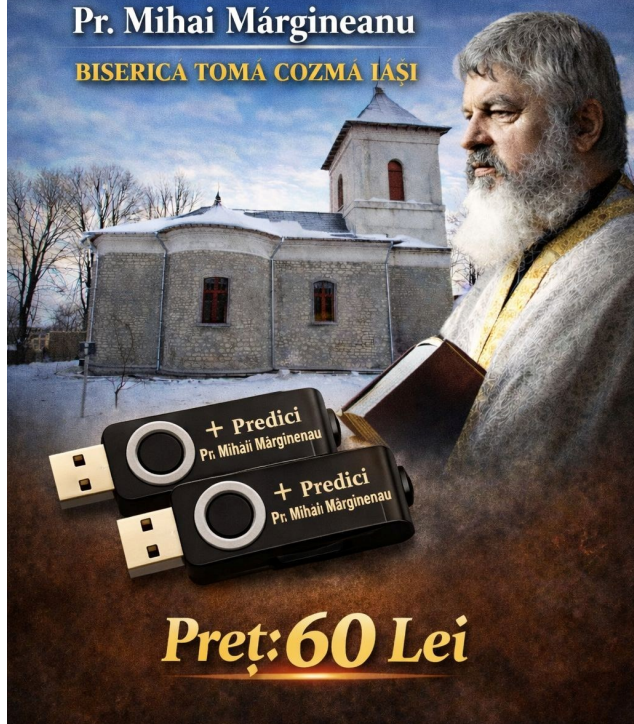
Sâmbătă, 10 octombrie,
7.00 Utrenia, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie
18.00 Slujba Vecerniei

După fiecare slujbă de seară, cei care doresc se pot spovedi, urmând a se împărtăși în cadrul Sfintelor Liturghii din sâmbete, duminici, sau sărbătorile notate cu roșu în calendar.

Predici inregistrate în anul 2011

Pr. Mihai Mărgineanu

BISERICA TOMA COZMA IAȘI



Preț: 60 Lei

Sfânta Cuvioasă Parascheva (câteva repere biografice)

Sfânta Cuvioasă Parascheva s-a născut în Epivat, în prima jumătate a secolului al XI-lea. Încă din copilărie a ales calea credinței, a milosteniei și a iubirii față de cei sărmani. Cuvintele Mântuitorului: „Oricine voințe să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie” au avut un rol hotărâtor în alegerea drumului său duhovnicesc.

După moartea părinților, a plecat spre Țara Sfântă, ajungând la Ierusalim și apoi în pustiul Iordanului, unde a dus o viață aspră de rugăciune și nevoiță. La îndemnul unui înger, s-a întors în patria sa, unde și-a încredințat sufletul lui Hristos la vârsta de 27 de ani.

Sfintele sale moaște au fost descoperite mai târziu și au trecut prin mai multe cetăți, până când, în anul 1641, au ajuns în Moldova, fiind aduse la Iași de domnitorul Vasile Lupu. La 13 iunie 1641, moaștele Sfintei Parascheva au fost așezate în Biserica „Sfinții Trei Ierarhi”, iar din anul 1889 se află în Catedrala Mitropolitană din Iași, unde sunt cinstite până astăzi de mulțimi de credincioși.

Prin viața sa de credință, jertfă și milostenie, Sfânta Cuvioasă Parascheva rămâne pentru creștini un model de iubire față de Dumnezeu și față de aproapele și o ocrotitoare iubită a Moldovei.